

# 鶴見区子ども・子育てプラザ通信 令和7年9月号

## ～つどいの広場～（乳幼児とその保護者のみなさん）



|    |   |                                   |
|----|---|-----------------------------------|
| 1  | 月 | 休館日                               |
| 2  | 火 | ボールプールWEEK（～7日）                   |
| 3  | 水 |                                   |
| 4  | 木 | うっきい測定 ♪                          |
| 5  | 金 | サポーターさんとおはなし（個別相談）                |
| 6  | 土 | ブックスタート                           |
| 7  | 日 | ファミリーデー                           |
| 8  | 月 | 休館日                               |
| 9  | 火 | わらべうた産後ダンス                        |
| 10 | 水 |                                   |
| 11 | 木 | ベビースイミング                          |
| 12 | 金 | ♪                                 |
| 13 | 土 | 親子防災                              |
| 14 | 日 | スマホで簡単写真講座                        |
| 15 | 月 | 休館日                               |
| 16 | 火 |                                   |
| 17 | 水 | 自動車文庫 ♪                           |
| 18 | 木 |                                   |
| 19 | 金 |                                   |
| 20 | 土 |                                   |
| 21 | 日 | お父さんと遊ぼう } 区民センター<br>アロマでリフレッシュ } |
| 22 | 月 | 休館日                               |
| 23 | 火 | 休館日                               |
| 24 | 水 | みんなでハッピーバースデー                     |
| 25 | 木 |                                   |
| 26 | 金 |                                   |
| 27 | 土 | にんぎょうげき                           |
| 28 | 日 |                                   |
| 29 | 月 | 休館日                               |
| 30 | 火 |                                   |

就学前の乳幼児とその保護者のみなさんが安心して遊ぶ、遊びを通して交流できる場を提供しています。

また、子育てに関する情報提供や育児相談、親子で楽しめるイベントや季節の行事などを開催しています。

### ★現在の開設日★

| 開設日                 | 火曜日～土曜日                     | 日曜日         |
|---------------------|-----------------------------|-------------|
| つどいの広場              | ①9:30～12:00<br>②12:45～15:15 |             |
| うさぎの部屋<br>（概ね1歳以上）  | 10:00～17:00                 | 10:00～17:00 |
| 赤ちゃんルーム<br>（概ね1歳未満） | 10:00～17:00                 | 10:00～17:00 |

※行事により使用できないことがあります。

### うきうきちゃんねる♪（♪マークの日）

9/4(水) うっきい測定 12(土)・17(木)

11:00～11:20

場所：軽運動室

内容：プラザのアイドル、うっきいが登場するよ。

一緒に手遊びや体操などしましょう！

※9/4（水）は中学生のお兄さん・お姉さんが絵本の読み聞かせなどをしてくれます！



### お 願 い

- ・年度ごとに登録手続きが必要になります。
- ・安全には充分配慮しておりますが、保護者の方はお子さんから目を離さないようにお願いします。

### 講座申込

- ・受付は9:00～17:30までです。
- ・安全の為、首がすわってからご参加ください。

☆キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

☆講座開始10分前にはお越しください。

### ★ランチルーム ※1時間交代制

| 場所    | 定員 | 時間       |
|-------|----|----------|
| くまのへや | 6組 | ①11時～12時 |
| 1階ロビー | 4組 | ②12時～13時 |

### 感染症対策にご協力ください

★感染症による保育園・幼稚園等の臨時休業期間中は利用できません。

★感染症が疑われる場合や風邪症状あり、保育園・幼稚園等を休んだ日は利用できません。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

★つどいの広場・講座中に、嘔吐・下痢等あった際、消毒作業のため、開催を中止する場合があります。

鶴見区子ども・子育てプラザのLINE

公式アカウントを開設しました。

友だち登録おねがいします。





## ボールプール WEEK

9月2日(火)～7日(日)

9:30～12:00/12:45～15:15

※7日は9:30～11:30まで

## 子ども・子育てサポーター さんとおはなし(個別相談)

9月5日(金)10:00～12:00

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子6組(先着順)

講師：鶴見区役所

子ども・子育てサポーターさん

受付：8月29日(金)～

電話または来館にて

内容：保育所の空き状況や申込方法等保活に関する相談ができます。時間区分(1組20分)を設けています。詳細は受付時にお伝えします。

## わらべうた産後ダンス

9月9日(火)10:00～11:00

場所：軽運動室

対象：1歳6か月までの乳幼児とその保護者

※首がすわった赤ちゃんからご参加いただけます。

※30分程度、抱っこしたまま身体を動かすことができる方

※妊娠中の方、ひどい腰痛のある方はご参加いただけません。

定員：親子10組(先着順)

講師：NPO法人わらべうた

ベビーマッサージ研究会

認定講師 清水 香織先生

受付：8月9日(土)～

電話または来館にて

内容：妊娠・出産で緩んだ骨盤や衰えた筋肉に効果的です。寝かしつけにも使えます。

持物：抱っこ紐、水分補給用飲み物

※動きやすい服装でご参加下さい

※本講座に参加される方はお家で検温してきてください。

## 親子でベビースイミング

in 鶴見緑地プール

9月11日(木)10:00～11:00

集合時間 9:30

場所：鶴見緑地プール

現地集合・現地解散

対象：6か月～3歳までの乳幼児とその保護者

定員：親子10組(先着順)

講師：鶴見緑地スポーツ施設

ベビースイミング担当コーチ

受付：8月12日(火)～開催日前日

電話または来館にて

持物：水着・タオル

ラッシュガード(任意)

※スイムキャップ不要

※水遊びパンツを着用する場合は、上から水着の着用をお願いします。

※保護者(1名)と必ず一緒に入水をお願いします。

## 親子防災

9月13日(土)10:00～11:30

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子20組程度(先着順)

講師：ママコミュ!ドットコム代表

出水 真由美 先生

受付：8月13日(水)～

電話または来館にて

内容：小さなお子さんを連れて避難するときの心構えや備えについて講師の先生からお話していただきます。防災食の試食もあります。

## スマホで簡単写真講座

9月14日(日)10:30～11:30

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子15組(先着順)

講師：Photo\*unlimited

フォトグラファー 馬場畑 彩氏

受付：8月14日(木)～

電話または来館にて

内容：プロからスマホで写真をとるコツなど学びます。

## アロマでリフレッシュ

9月21日(日)10:00～11:00

場所：鶴見区民センター控室1・2

対象：乳幼児の保護者

※お子さんと一緒に受講できません。また、安全のため妊娠中の方はご参加いただけません。

定員：15名(先着順)

※一時保育なし

講師：公益社団法人日本アロマ環境協会認定

アロマセラピーインストラクター

福川 真理先生

受付：8月21日(木)～

電話または来館にて

内容：バスボムを作ります。

## お父さんと遊ぼう

9月21日(日)10:00～11:15

場所：鶴見区民センター

つるみ日建ホール

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子35組(先着順)

講師：マジックパパ代表

和田 のりあき先生

受付：8月21日(木)～

電話または来館にて

持物：タオル(40×80cm程度の大きさ)

内容：お子さんとの遊び方を学びましょう。

## みんなでハッピーバースデー

9月24日(水)11:00～11:20

場所：軽運動室

対象：誕生月の乳幼児とその保護者

定員：親子20組(先着順)

受付：8月26日(火)～開催日前日

※手形をとりますので10時30分までにお越しください。

## にんぎょうげき

9月27日(土)10:30～11:15

場所：軽運動室

対象：乳幼児のその保護者

(小学生のきょうだいの方も可)

定員：親子15組(先着順)

講師：つるみ人形劇団

「ポケッとん」のみなさん

受付：8月27日(水)～

電話または来館にて

## 鶴見区子ども・子育てプラザ

電話 06-6967-1033 (9:00～17:30)

〒538-0042 鶴見区今津中1-1-14

最寄り：大阪シティバス「汎愛高校前」

JR「放出」徒歩15分

★WEBでも情報更新中

★月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休館

★5/5 こどもの日、8/11 山の日、7/21～8/31 までの月曜日は開館します。



## ファミリー・サポート・センター鶴見

電話・FAX 06-6967-1035

★開館時間 9:00～17:30

「子育てを援助してほしい人」「子育てを援助したい人」が会員登録し、互いに子育てを支え合う相互援助活動を行う事業です。急用時の預かり、習い事の送迎などの利用があります。

【対象となる子ども】概ね生後3か月～10歳未満のお子さん

★月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休館