

# ファミサポ通信 鶴見支部

第1号 発行日:令和7年5月

## サブリーダーのご紹介



令和7年度の鶴見支部サブリーダーをご紹介します。

放出東地区の大西 佐知子さん と 茨田大宮地区の市山 恵子さん です。

サブリーダーとは、支部の開設時間外・休館日において、活動されている提供会員の相談にのっていただくなど、会員同士のつながり作りのサポートをしていただく方です。鶴見支部の提供・両方会員の方々の中から、この度、お二人に担っていただきますので、どうぞ、よろしくお願いいたします。

サブリーダーには区内の全会員名簿(会員番号・名前・電話番号)やペアリング状況の一覧表をコーディネーターからお渡しすることになっていますのでご了承ください。

援助活動中に支部と連絡が取れない時には、どうぞ、サブリーダーにご相談ください。

## 更新手続きが始まります!!

※詳細は、送付の別紙(該当者のみ)を参照ください。

### 《対象者》

令和7年3月末までに入会した会員(会員番号:鶴見-1585 までの方)が対象

《手続き期間》 令和7年6月1日(日)～令和7年8月15日(金)まで

### 《持ち物》

- ・依頼会員…会員証、本人確認書類、ペアリング相手の地図、記入した新しい会員票
- ・提供、両方会員…会員証、本人確認書類、証明写真(横3cm 縦4cm)、ペアリング相手の会員票と地図、記入した新しい会員票、サブリーダーについて(お知らせ)

### 《手続き方法》【更新希望】

①支部へ来館予約を電話かLINEでする。

②当日は上記の持ち物をお持ちください。

### 【退会希望】

①支部へ退会希望の旨を電話かLINEでお知らせください。

②会員証(緑の台紙のみ)、ペアリング相手の地図  
サブリーダーについて(お知らせ)(提供・両方会員のみ)を窓口  
に返却してください。

※更新期間内に手続きを行わなかった場合は、退会となります。

※来館できない事情がある場合は、コーディネーターへご相談ください。



### <ファミサポ交流会>

#### 『薬膳茶を<sup>たしな</sup>嗜む』

～梅雨の不調を吹き飛ばそう～

日 時 令和7年6月22日(日)

10:30～11:30

場 所 鶴見区子ども・子育てプラザ1階ロビー

講 師 栄養士、国際中医薬膳管理師

国際中医師 日高 真樹子先生

定 員 10名(先着順)

参加費 300円

薬膳茶は中国の伝統的な医学に基づいたハーブや植物を使ったお茶の事です。体調や季節に応じて選ばれる素材が特徴で健康維持や病氣予防に効果が期待されます。



### <ファミサポ学習会>

#### 『普通救命講習Ⅲ』

日時 令和7年7月13日(日)

9:30～12:30

場所 鶴見区子ども・子育てプラザ軽運動室

講師 鶴見消防署救命担当

定員 15名(先着順) 12歳以上

提供・両方会員で、最終受講日から5年目の方は、必ず、受講してください。援助活動ができなくなります。受講後、更新手続きをしていただくと一度で手続きが終了しますので、ぜひご検討ください。

また、中学校でクラブ活動をしているお子様も受講可能ですので一緒にご参加ください。



## 「自転車の安全利用の為にルールブック」が新しくなりました！

日頃の自転車の使用時や援助活動に自転車を使用されている会員は、ご確認ください。特に、来年4月からルールが厳しくなり、罰則が科せられます。今から道路標識などをチェックしてくださいね。更新手続き時に配布いたします。

《来年4月からの罰金例》(今回のルールブックには載っていません)

\*携帯電話を使用しながら自転車を運転する”ながら運転”⇒12,000円

\*信号無視⇒6,000円

\*無灯火⇒5,000円

\*並んで走行⇒3,000円

\*2人乗り⇒3,000円

\*逆走や歩道通行などの通行区分違反⇒6,000円

\*傘を差したり、イヤホンをつけて音楽を聴いたりなど⇒5,000円



### 令和7年度 鶴見支部主催

#### 提供会員養成講座

・期日 10月2日(木)～30日(木)

・場所 鶴見区民センター3階集会室

・定員 20名

・対象 大阪市内在住19歳以上

・申込日 令和7年9月5日(金)～

講座プログラムの詳細については、決定次第周知いたします。是非、ご興味がおありの依頼会員または、お知り合いの方にお知らせください。

～ご紹介・ご参加をお待ちしています～

### ～4月末日現在 会員数～

依頼会員 153人

提供会員 61人

両方会員 3人

### ファミリーサポートセンター鶴見

〒538-0042

大阪市鶴見区今津中1-1-14

(鶴見区子ども・子育てプラザ内)

電話 / FAX (06)6967-1035

開館・電話対応 火～日 9:00～17:30

休館日 月曜日・祝日・年末年始

担当コーディネーター わく田