

鶴見区子ども・子育てプラザ通信 令和7年7月号



～つどいの広場～（乳幼児とその保護者のみなさん）

1	火	ボールプールWEEK
2	水	うっきい測定♪
3	木	
4	金	子ども子育てサポーターさんのおはなし
5	土	ブックスタート
6	日	プラザまつり
7	月	休館日
8	火	わらべうた産後ダンス
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	♪
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	自動車文庫
17	木	離乳食のおはなし
18	金	♪
19	土	
20	日	
21	月	1F 9:30～12:00 12:45～15:15 2F 15:30～17:00 解放します
22	火	おねんねアート①
23	水	おねんねアート②
24	木	キッズビクス
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	1F 9:30～12:00 12:45～15:15 2F 15:30～17:00 解放します
29	火	
30	水	みんなでハッピーバースデー
31	木	♪

就学前の乳幼児とその保護者のみなさんが安心して遊び、遊びを通して交流できる場を提供しています。

また、子育てに関する情報提供や育児相談、親子で楽しめるイベントや季節の行事などを開催しています。

★現在の開設日★

開設日	火曜日～土曜日	日曜日
つどいの広場	①9:30～12:00 ②12:45～15:15	
うさぎの部屋 (概ね1歳以上)	10:00～17:00	10:00～17:00
赤ちゃんルーム (概ね1歳未満)	10:00～17:00	10:00～17:00

※行事により使用できないことがあります。

7月21日～8月31日までの月曜日は1階軽運動室を乳幼児の遊び場として開放します。

(滑り台や車などの大型遊具はありません)

うさぎの部屋、赤ちゃんルームは、15:30～17:00まで利用できます。

お願い

- ・年度ごとに登録手続きが必要になります。
- ・安全には充分配慮しておりますが、保護者の方はお子さんから目を離さないようにお願いします。

講座申込

- ・受付は9:00～17:30までです。
- ・安全の為、首がすわってからご参加ください。

☆キャンセルの場合は必ずご連絡ください。

☆講座開始5分前にはお越しください。

★ランチルーム ※1時間交代制

場所	定員	時間
くまのへや	6組	①11時～12時
1階ロビー	4組	②12時～13時

感染症対策にご協力ください

★感染症による保育園・幼稚園等の臨時休業期間中は利用できません。

★感染症が疑われる場合や風邪症状あり、保育園・幼稚園等を休んだ日は利用できません。

みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

★つどいの広場・講座中に、嘔吐・下痢等あった際、消毒作業のため、開催を中止する場合があります。

鶴見区子ども・子育てプラザのLINE
公式アカウントを開設しました。
友だち登録おねがいします。



ボールプール WEEK

7月1日(火)～5日(土)

①9:30～12:00

②12:45～15:15

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：なし

受付：当日受付



子ども・子育てサポーター さんのおはなし(座談会)

7月4日(金)10:00～11:00

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子6組(先着順)

講師：鶴見区役所

子ども・子育てサポーターさん

受付：6月27日(金)～

電話または来館にて

内容：「保活について」のお話の後、サポーターさんに相談や、保護者同士で交流ができます。

わらべうた産後ダンス

7月8日(火)10:00～11:00

場所：軽運動室

対象：1歳6か月までの乳幼児とその保護者

※首がすわった赤ちゃんからご参加いただけます。

※30分程度、抱っこしたまま身体を動かすことができる方

※妊娠中の方、ひどい腰痛のある方はご参加いただけません。

定員：親子10組(先着順)

講師：NPO法人わらべうた

ベビー・マッサー・ジ研究会

認定講師 清水 香織先生

受付：6月10日(火)～

電話または来館にて

内容：妊娠・出産で緩んだ骨盤や衰えた筋肉に効果的です。寝かしつけにも使えます。

持物：抱っこ紐、水分補給用飲み物

※動きやすい服装でご参加下さい

※本講座に参加される方はお家で検温してきてください。

離乳食のおはなし

7月17日(木)10:30～11:30

場所：赤ちゃんルーム

対象：離乳食完了前の親子

定員：親子6組(先着順)

講師：鶴見区役所 保健福祉課

栄養士さん

受付：6月17日(火)～

電話または来館にて

内容：「離乳食について」のお話後、質問や相談ができます。質問がある方は、7月10日(木)までに内容をお伝えください。

あかちゃんひろば

～おねんねアート～

7月22日(火)・23日(水)

10:00～10:45

場所：赤ちゃんルーム、くまの部屋

対象：3か月(首がすわった)～1歳

未満の乳児とその保護者

定員：両日親子6組(先着順)

受付：6月24日(火)～

電話または来館にて

内容：夏をテーマに撮影します。ゆらゆらヨットの作成もします。

キッズビクス

7月24日(木)10:00～10:45

場所：軽運動室

対象：1歳6か月以上の幼児とその保護者

定員：親子20組(先着順)

講師：柏木 優子先生

受付：6月24日(火)～

電話または来館にて

内容：親子で一緒に身体を動かして遊びます。

持物：フェイスタオル

(講座内で使用します)

水分補給用飲み物

みんなでハッピーバースデー

(7月のお誕生日会)

7月30日(水)11:00～11:20

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子20組(先着順)

受付：誕生日のご家族は7月1日

(火)～開催日前日まで

お祝いをしてくれる方は、

当日受付。

※誕生月の方は手形(足形)をとります。

10時30分迄におこしください



うきうきちゃんねる♪(♪マークの日)

7/2(水)うっきい測定・7/12(土)・7/18(金)・7/31(木)

11:00～11:20

場所：軽運動室

内容：プラザのアイドル、うっきいが登場します。手遊びや体操などをします。



プラザまつり 7月6日(日)

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

①②の時間帯は小学生以上のお子さんは入室できません。

小学生の兄弟と一緒に参加される方は14:00～15:30枠をご予約ください。

場所：軽運動室

受付：6月6日(金)～電話または来館にて

対象：乳幼児とその保護者

内容：ぷかぷかおもちゃすくい、輪投げな

定員：各回親子35組(先着順)

どのお祭り遊びをします！

当日は、2階の部屋解放(自由遊び)はありません。各回、開始5分前より開

場・受付します。それより前の入館はできませんのでご注意ください。



鶴見区子ども・子育てプラザ

電話 06-6967-1033 (9:00～17:30)

〒538-0042 鶴見区今津中1-1-14

最寄り：大阪シティバス「汎愛高校前」

JR「放出」徒歩15分

★WEBでも情報更新中

★月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休館

★5/5 こどもの日、8/11 山の日、7/21～8/31 までの月曜日は開館します。



ファミリー・サポート・センター鶴見

電話・FAX 06-6967-1035

★開館時間 9:00～17:30

「子育てを援助してほしい人」「子育てを援助したい人」が会員登録し、互いに子育てを支え合う相互援助活動を行う事業です。急用時の預かり、習い事の送迎などの利用があります。

【対象となる子ども】概ね生後3か月～10歳未満のお子さん

★月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休館