

鶴見区子ども・子育てプラザ通信 令和7年2月号

～つどいの広場～ (乳幼児とその保護者のみなさん)



1	土	ブックスタート	
2	日		
3	月	休館日	
4	火	ボールプールWEEK	
5	水	保健師さんとお話	
6	木		
7	金		♪
8	土		
9	日	ファミリーデー あかちゃんのお世話体験	
10	月	休館日	
11	火	休館日	
12	水		
13	木	キッズビクス	
14	金	音楽で遊ぼう!	
15	土		♪
16	日	お父さんと遊ぼう アロマでリフレッシュ	
17	月	休館日	
18	火		
19	水	自動車文庫	
20	木	わらべうた産後ダンス	
21	金	つるみdeひなまつり	
22	土		
23	日	休館日	
24	月	休館日	
25	火		♪
26	水	みんなでハッピーバースデー	
27	木	赤ちゃんのやわらか抱っこ講座 in区民センター	
28	金		

就学前の乳幼児とその保護者のみなさんが安心して遊べ、遊びを通して交流できる場を提供しています。また、子育てに関する情報提供や育児相談、親子で楽しめるイベントや季節の行事などを開催しています。

★現在の開催日★

開催日	火曜日～土曜日	日曜日
つどいの広場	①9:30～12:00 ②12:45～15:15	
うさぎの部屋 (概ね1歳以上)	10:00～17:00	10:00～17:00
赤ちゃんルーム (概ね1歳未満)	10:00～17:00	10:00～17:00

※行事により使用できないことがあります。

お願い

- ・年度ごとに登録手続きが必要です。
- ・安全には充分配慮しておりますが、保護者の方はお子さんから目を離さないようお願いいたします。

講座申込

- ・受付は9:00～17:30までです。
- ・安全の為、首がすわってからご参加ください。
- ☆キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ☆講座の開始5分前にはお越しく下さい。

★ランチルーム ※1時間交代制

場所	定員	時間
くまのへや	6組	①11時～12時
1階ロビー	4組	②12時～13時

感染症対策にご協力ください

- ★感染症による保育園・幼稚園等の臨時休業期間中は利用できません。
- ★感染症が疑われる場合や風邪症状あり、保育園・幼稚園等を休んだ日は利用できません。
- みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。
- ★つどいの広場・講座中に、嘔吐・下痢等あった際、消毒作業のため、開催を中止する場合があります。

鶴見区子ども・子育てプラザのLINE公式アカウントを開設しました。友だち登録おねがいします。



ボールプール WEEK

2月4日(火)～9日(日)

9:30～12:00 / 12:45～15:15

※9日は9:30～11:30まで

保健師さんとお話

2月5日(水) 10:00～11:00

場所：赤ちゃんルーム

対象：1歳までの乳児とその保護者

定員：親子6組(先着順)

受付：1月29日(水)～

内容：1歳までの体と心の発達のお話の後、交流、おねんねアートの撮影をします。



プリア・プリア対象講座

あかちゃんのお世話体験

2月9日(日) 10:30～12:00

場所：鶴見区民センター

アトリエ兼工作室

対象：妊娠中のご夫婦

乳幼児の保護者(ご夫婦)

※一時保育はありません。

定員：6組(先着順)

(3組は第1子妊娠中の方の優先枠)

講師：保健師 清水 香織先生

受付：1月9日(木)～

内容：沐浴・お着換え体験、ミルク作りをします。

キッズピクス

2月13日(木) 10:00～10:45

場所：軽運動室

対象：1歳6か月以上の幼児とその保護者

定員：親子20組(先着順)

講師：柏木 優子先生

受付：1月14日(火)～

内容：親子で一緒に身体を動かして遊びます。

音楽で遊ぼう！

2月14日(金) 10:00～11:00

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子20組(先着順)

講師：やまの音楽教室代表

山野 琴衣先生

受付：1月14日(火)～

内容：親子でリトミックを楽しみましょう！



アロマでリフレッシュ

2月16日(日) 10:00～11:00

場所：鶴見区民センター控室1・2

対象：乳幼児の保護者

※お子さんと一緒に受講できません。また、安全のため妊娠中の方はご参加いただけません。

定員：15名(先着順)

講師：公益社団法人日本アロマ環境協会認定
アロマセラピーインストラクター

福川 真理先生

受付：1月16日(木)～

内容：ルームスプレーを作ります。

お父さんと遊ぼう

2月16日(日) 10:00～11:15

場所：鶴見区民センター

つるみ日建ホール

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子35組(先着順)

講師：マジックパパ代表

和田 のりあき先生

受付：1月16日(木)～

持物：タオル(40×80cm程度の大きさ)

内容：お子さんとの遊び方を学びましょう。お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。



わらべうた産後ダンス

2月20日(木) 10:00～11:00

場所：軽運動室

対象：1歳6か月までの乳幼児とその保護者

※30分程度、抱っこしたまま身体を動かすことができる方

※首がすわった赤ちゃんからご参加いただけます。

※妊娠中の方、ひどい腰痛のある方はご参加いただけません。

定員：親子10組(先着順)

講師：NPO法人わらべうた

ベビーマッサージ研究会

認定講師 清水 香織先生

受付：1月21日(火)～

内容：妊娠・出産で緩んだ骨盤や衰えた筋肉に効果的です。寝かしつけにも使えます。

持物：抱っこ紐、水分補給用飲み物

※動きやすい服装でご参加下さい。

※本講座に参加される方はお家で検温してください。

つるみ de ひなまつり

2月21日(金) 10:00～11:00

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子20組(先着順)

受付：1月21日(火)～

内容：ご家族で一つのつるし飾りを作ります。

みんなでハッピーバースデー (2月のお誕生日会)

2月26日(水) 11:00～11:20

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子20組

受付：誕生日のご家族は1月28日(火)～開催日前日まで。

お祝いをしてくれる方は当日受付。

※誕生月の方は手形(足形)をとりますので10時30分までにお越しください。



赤ちゃんのやわらか抱っこ

講座 in 区民センター

2月27日(木) 10:00～11:00

場所：鶴見区民センター控室1・2

対象：3か月～1歳までの乳児とその保護者

定員：親子6組(先着順)

講師：ボディセンス・インスティテュート
越路 綾子先生

受付：1月28日(火)～

持物：抱っこひも・バスタオル



うきうきちゃんねる♪

(♪マークの日)

2/7(金)・15(土)・25(火)

11:00～11:15

場所：軽運動室

対象：乳幼児とその保護者

受付：当日受付

内容：プラザのアイドル、うっきいが登場します。手遊びや体操などをします。



鶴見区子ども・子育てプラザ

電話 06-6967-1033 (9:00～17:30)

〒538-0042 鶴見区今津中1-1-14

最寄り：大阪シティバス「汎愛高校前」

JR「放出」徒歩15分

★WEBでも情報更新中

★月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休館

★5/5 こどもの日、8/11 山の日、7/21～8/31 までの月曜日は閉館します。



ファミリー・サポート・センター鶴見

電話・FAX 06-6967-1035

★開館時間 9:00～17:30

「子育てを援助してほしい人」「子育てを援助したい人」が会員登録し、互いに子育てを支え合う相互援助活動を行う事業です。急用時の預かり、習い事の送迎などの利用があります。

【対象となる子ども】概ね生後3か月～10歳未満のお子さん

★月曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休館