

2024年 10月



# つどいのひろば(乳幼児)



☆すべての講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です☆

1 火
2 水
3 木
4 金
5 土 ① おもちゃ病院
6 日 つどいの広場おやすみ
7 月 つどいの広場おやすみ
8 火
9 水
10 木 ② ベビーリンパセラピー ☆ランチルーム/12:00～
11 金
12 土 ③ フックスタート ☆ランチルーム/12:00～
13 日 つどいの広場おやすみ
14 月 つどいの広場おやすみ
15 火 ④ リフレッシュヨガ ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
16 水 ⑤ 英語リトミック ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
17 木
18 金 成長記録の日 10:30～11:30/13:30～14:30
19 土 ⑥ 7千お誕生日会 ☆つどいの広場/11:00～
20 日 つどいの広場おやすみ
21 月 つどいの広場おやすみ
22 火
23 水 ⑦ ワクワクせいさく
24 木 子育て相談の日/11:00～ (家庭児童相談員さん)
25 金
26 土 秋まつり前日準備 ☆つどいの広場/13:00まで ☆ランチルーム/13:00まで
27 日 祭 フラザ秋まつり
28 月 つどいの広場おやすみ
29 火
30 水 ⑧ ★公園あそびしチャオ!
31 木

身体測定が  
できます♪

### ① おもちゃ病院 <10月5日(土)>

- 時間：13:00～15:00
- 場所：6階会議室
- 原則：一世帯2点まで
- 申込：不要（壊れたおもちゃを持って直接お越しください）



※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。

### ② ベビーリンパセラピー <10月10日(木)>

- 講師：青山 慶子さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：0歳児の親子（首が座ってから参加可）  
※上のきょうだいの一時保育あり
- 定員：先着7組（※一時保育3名）
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：9月26日(木)～
- 内容：リンパケアを学ぶほか、参加者同士でハンドマッサージも行います。



### ③ フックスタート <10月12日(土)>

- 講師：港図書館 司書さん
- 時間：11:00～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：ブックスタート引換券をお持ちの方
- 定員：先着7組（1組3名まで）
- 申込：必要（来館・電話受付）
- （詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている引換券をご覧ください）



### ④ リフレッシュヨガ <10月15日(火)>

- 講師：小野 明華さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：軽運動場
- 対象：乳幼児のお子さんがいる保護者  
※保護者のみの参加も可能です。  
※お子さんの参加は首が座ってから
- 定員：先着10組
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：10月1日(火)～
- ☆同伴のお子さんはお母さんのそばやスタッフと遊びのコーナーで過ごします。



### ⑤ 英語リトミック <10月16日(水)>

- 講師：横地 優子さん
- 時間：10:30～11:15
- 場所：軽運動場
- 対象：4カ月頃～就学前の親子  
※「初回の方優先」で受付  
（前回参加された方はキャンセル待ちにて受付します）  
※お子さんの参加は首が座ってから
- 定員：先着15組
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：10月2日(水)～



### ⑥ 7千お誕生日会 <10月19日(土)>

- 時間：10:30～11:00
- 場所：軽運動場
- 対象：お誕生月の乳幼児と保護者
- 定員：なし
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：10月1日(火)～10月18日(金)
- ☆お誕生月のお子さんはお誕生日会終了後写真を撮ってお渡しします。



### ⑦ ワクワクせいさく☆ ～ハロウィンおばけを作ろう～ <10月23日(水)>

- 時間：10:30～11:30、13:30～14:30
- 場所：軽運動場
- 定員：当日 合計先着20組
- 申込：不要
- 内容：ストローで「ふーっ」と息をふくと、あらびっくり！紙コップからビニール袋のおばけが出てくるよ！



### 祭 フラザ秋まつり <10月27日(日)>

- 時間：①10:00～11:00  
②11:15～12:15  
③14:00～15:00
- 場所：軽運動場
- 対象：乳幼児と保護者、小・中学生
- 定員：各コマ 先着子ども50名
- チケット代：子ども1人につき200円
- 申込：必要（来館受付）
- 受付：9月27日(金)～
- 内容：ヨーヨー釣りやわなげ、くじびきなど楽しい遊びがいっぱいあるよ♪  
ぜひご家族や友だちと遊びに来てね！



**注意**

26日(土)は、  
フラザ秋まつり準備のため、  
つどいのひろば・ランチルームの  
使用は **13:00 まで** です。



### ⑧ ★公園あそびしチャオ! <10月30日(水)>

- 時間：10:30～12:00
- 場所：八幡屋公園 芝生広場
- 対象：就学前の子どもと保護者
- 申込：当日参加も可能です。制作は50組限定のため、申込者優先となります。
- 受付：10月29日(火)まで
- 内容：紙芝居(11:15～)、シャボン玉、せいさく(ガチャガチャボール)、風船マットを用意しています♪  
詳しくはチラシをご覧ください。





☆すべての講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です☆

1 火
2 水 ①卓球の日
3 木
4 金
5 土 ②おもちゃ病院
6 日
7 月 あそびの広場おやすみ
8 火
9 水 ①卓球の日
10 木
11 金
12 土 ③卓球教室
13 日
14 月 あそびの広場おやすみ
15 火
16 水 ①卓球の日
17 木
18 金
19 土 ④フリスビー大会
20 日
21 月 あそびの広場おやすみ
22 火
23 水 ①卓球の日
24 木 ⑤防犯教室
25 金
26 土 あそびの広場おやすみ
27 日 祭 フラザ秋まつり
28 月 あそびの広場おやすみ
29 火
30 水 ①卓球の日
31 木

### ① 卓球の日

<10月2日、9日、16日、23日、30日(水)>

- 時間: 15:30～16:45
- 場所: 軽運動場
- 持ち物: 飲み物
- 内容: お友達と卓球を楽しもう♪



### ② おもちゃ病院 <10月5日(土)>

- 時間: 13:00～15:00
- 場所: 6階集会室
- 原則: 一世帯2点まで
- 申込: 不要 (壊れたおもちゃを持って直接お越しください)



※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合があります。ご了承ください。

### ③ 卓球教室 <10月12日(土)>

- 講師: 港卓友会 松村好郎さん
- 時間: 15:30～16:30
- 場所: 軽運動場
- 対象: 小学生 (高学年優先)
- 定員: 先着6名
- 申込: 必要 (来館・電話受付)
- 受付: 9月28日(土)～
- 持ち物: 飲み物、タオル、体育館シューズ
- 内容: ラケットの持ち方など卓球の基礎がならえるよ。



### 卓球教室からのお知らせ

11月は、2日(土)に開催します。

- 申込: 必要 (来館・電話受付)
  - 受付: 10月19日(土) 10:00～
- ☆いつもより早い第1週目の開催のため、申込み受付日も早くなります。  
みんなの参加を待っています！

### 自習室開放

- 火～金曜日 15:15～16:45
- 土曜日 14:00～16:45
- 日曜日 10:00～12:00  
13:00～16:45



### ④ フリスビー大会 <10月19日(土)>

- 時間: 15:30～16:30
- 場所: 軽運動場
- 持ち物: 飲み物
- 内容: みんなで力を合わせて優勝を目指そう！



### ⑤ 防犯教室 <10月24日(木)>

- 講師: 大阪府警察本部・港警察署 生活安全課防犯保安係

- 時間: 15:30～16:15
- 場所: 軽運動場
- 対象: 小学生以上の児童
- 申込: 必要 (来館・電話受付)
- 定員: 10名
- 受付: 10月10日(木)～
- 内容: 誰かに連れて行かれそうになった時、どうしたらいいかを、劇やクイズで分かりやすく教えてくれるよ。



保護者の方も参加OK!

子どもたちと一緒に参加しませんか?



### 祭 フラザ秋まつり <10月27日(日)>

- 時間: ①10:00～11:00  
②11:15～12:15  
③14:00～15:00



- 場所: 軽運動場
- 対象: 乳幼児と保護者、小・中学生
- 定員: 各コマ先着子ども50名
- チケット代: 子ども一人につき200円
- 申込: 必要 (来館受付)
- 受付: 9月27日(金)～
- 内容: ヨーヨー釣りやわなげ、くじびきなど楽しい遊びがいっぱい♪



### 注意

26日(土)は、  
フラザ秋まつり準備のため、  
27日(日)は、  
フラザ秋まつり開催のため、  
あそびのひろばは **おやすみ** です。





## 10月 港区子育てサロン開催情報



港区内には11地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。

波除（紙ふうせん） お休み	市岡（市岡げんきっこ） 16日（水）10:30～12:00	八幡屋（八幡屋キッズ） お休み
弁天（うさぎクラブ） 17日（木）10:30～12:00	田中（田中キッズ） お休み	港晴（港晴キッズ） 25日（金）10:30～11:30
磯路（いそじキッズ） 4日（金）10:30～12:00	三先（タンポボみさき） お休み	築港（築港キッズ） 1日（火）10:30～11:30
南市岡（スマイル広場） 5日（土）10:30～11:30	池島（ひまわりキッズ） お休み	

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申込みください。  
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

### ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪市内に暴風警報・特別警報が発令された場合は、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いしております。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

### 港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩3分  
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札3号出入口 徒歩2分  
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩3分  
住所：港区磯路1-7-17 交流会館5階  
電話/FAX：06-6573-7792  
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30  
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館  
年未年始（12月29日～1月3日）  
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも  
利用してね☆



### 周辺図





# フラザだより



## 令和6年 10月号

### 港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17  
交流会館 5階  
電話/FAX：06-6573-7792



就学前の子どもと保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

曜日	利用時間
火～土	10:00～15:00



授乳室やおむつ替えスペースもありますよ

＜対象＞0歳～就学前の子どもと保護者  
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。(無料)  
＜食事＞11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。  
※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。(変更についてはカレンダー欄をご確認ください)



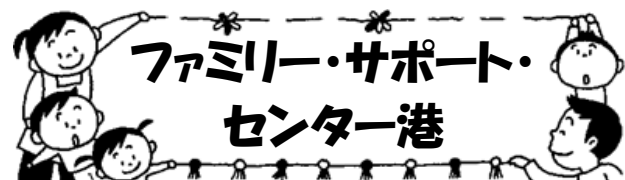
児童のみなさんが遊べる場所です。宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

曜日	利用時間
火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	10:00～12:00 / 13:00～16:45



自習室はここだよ

＜対象＞市内在住の小学生以上の児童  
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。(無料)  
＜持ち物＞お茶またはお水を持って来てください。  
＜食事＞土曜日と日曜日は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。  
※行事等によりお休みや時間が変更になる場合があります。  
※学校の長期休業中(春・夏・冬休み)の火～金曜日は日曜日と同じ利用時間になります。7/21～8/31の月曜日・祝日は閉館しています。利用時間は日曜日と同じです。



お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796  
(ファミリー・サポート・センター港支部)  
相談受付時間：9:00～17:30  
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館  
年末年始(12月29日～1月3日)  
(7月21日～8月31日は休館なし)

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。  
＜対象＞対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳  
＜利用方法＞会員登録をお願いします。登録は無料です。  
＜利用料金＞1時間 800円～900円  
★保育所・幼稚園等の送迎  
☆リフレッシュ  
★小学生いきいき活動後の送迎や預かりなどのときにご利用ください。

LINE @はじめました！ぜひ登録をお願いします！

