

はっぴいポケット みんなと

子どもとともに安心して
人とつながれる居場所



みんな
遊びに来てね!

子育て中の親と子だけでなく、
プレママ、プレパパ、おじいちゃん、おばあちゃん、
いろいろな国のいろいろな人が集まって、つながりや
笑顔が生まれる場所です。

開催時間

月・火・水・木・金
9:00~14:00

11:30~12:30はランチ
タイムです。レンジ
やお湯も使えます
のでぜひご利用く
ださい。



好きな時に来て、自由にくつろいだり、
みんなで楽しいイベントを開催したり。
畳敷きのお部屋で、ほっと一息つきに
遊びに来ませんか?
おもちゃも絵本もスタッフも
お待ちしております♪



X(旧Twitter) :
@hapipominato



Instagram

※今後予定しているイベントや開所状況に
関して変更になる場合があります。
詳しくはX(旧Twitter)や、Instagramにて
ご確認ください。
通信も毎月発行していますよ!

1 月子育てカレンダー

「参加してみたい」「内容を詳しく知りたい」方は、
右ページ番号の各機関まで直接お問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 7 あかちゃんひろば	7	8 1 離乳食講習会	9 3 ベビーリンパ 6 プレママ・プレパパ &ベビーtime 5 ブックスタート	10 6 保健師さんとおしゃべりしましょ 7 あかちゃんひろば	11 3 おもちゃ病院 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ
12	13	14	15 1 3歳児健診 3 親子ピクス 5 キッズtime	16 1 うえるかむBaby! プレパパママ講座 1 びよびよらんど 5 プレママ・プレパパ &ベビーtime 5 おててスタンプ	17 9 成長記録の日 3 子育て相談の日(保健師) 7 あかちゃんひろば	18 2 絵本の会みなと どうぶつのおはなし会 10 港区おもちゃ図書館 ひまわり
19 3 おやこでねんど	20 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート	21 3 リフレッシュヨガ 6 かんしよくあそび	22 1 1歳6か月児健診	23 3 子育て相談の日(家庭児童相談員) 6 プレママ・プレパパ &ベビーtime	24 6 ほっこりtime 6 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば	25 2 港区子ども劇場 冬のこども会 3 プチお誕生日会
26	27 7 あかちゃんひろば	28 10 おもちゃ病院	29 1 3か月児健診 2 えぶるん座 幼児むけ おたのしみ会 3 ワクワクせいさく	30 5 プレママ・プレパパ &ベビーtime	31 7 あかちゃんひろば	

2 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 紙芝居一座 せんの風 かみしばいを たのしもう! 3 おもちゃ病院 6 スマイル広場
2	3 7 あかちゃんひろば	4 3 子育て相談の日(心理士)	5 1 離乳食講習会	6 5 プレママ・プレパパ &ベビーtime	7 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	8 3 ブックスタート
9 3 インドネシアの 影絵	10 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート	11	12 1 3歳児健診 6 タンポポみさき	13 1 びよびよらんど 3 ベビーリンパ 6 プレママ・プレパパ &ベビーtime 5 ブックスタート	14 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば	15 10 港区おもちゃ 図書館ひまわり
16	17 7 あかちゃんひろば	18 3 子育て相談の日(家庭児童相談員) 5 つくってあそぼう!	19 1 1歳6か月児健診 3 ワクワクせいさく 5 キッズtime 6 市岡げんきっこ	20 1 うえるかむBaby! プレパパママ講座 3 英語リトミック 5 プレママ・プレパパ &ベビーtime 5 おててスタンプ 6 うさぎクラブ	21 3 成長記録の日 7 あかちゃんひろば	22 3 プチお誕生日会
23 1 うえるかむBaby! プレパパママ講座	24	25 10 おもちゃ相談室	26 1 3か月児健診 6 八幡屋キッズ	27 5 プレママ・プレパパ &ベビーtime 5 ほっこりtime	28 7 あかちゃんひろば	

3 月子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★みなとふれあい 福祉のひろば 2 紙芝居一座 せんの風 かみしばいをたのしもう! 3 おもちゃ病院
2	3 7 あかちゃんひろば	4 6 スマイル広場 6 築港キッズ	5 1 離乳食講習会 3 親子ピクス	6 1 うえるかむBaby! プレパパママ講座 5 プレママ・プレパパ &ベビーtime	7 6 いそじキッズ 7 あかちゃんひろば	8 3 ブックスタート 3 絵本の読み聞かせ
9	10 6 田中キッズ 7 あかちゃんひろば 7 ブックスタート	11	12 1 3歳児健診 5 ほっこりtime	13 1 びよびよらんど 3 ベビーリンパ 6 プレママ・プレパパ &ベビーtime 5 ブックスタート	14 3 成長記録の日 3 子育て相談の日(保健師) 6 心理士さんとおしゃべりしましょ 6 紙ふうせん 7 あかちゃんひろば	15 2 絵本の会みなと どうぶつのおはなし会
16 3 ファミリーDay	17 7 あかちゃんひろば	18 3 リフレッシュヨガ 6 かんしよくあそび	19 1 1歳6か月児健診 3 ワクワクせいさく 5 キッズtime 6 市岡げんきっこ 7 読み聞かせ お楽しみ会	20 6 うさぎクラブ ★こどもパラダイス	21 7 あかちゃんひろば	22 3 プチお誕生日会
23	24 7 あかちゃんひろば	25 10 おもちゃ相談室	26 1 3か月児健診 6 八幡屋キッズ	27 2 大阪エヴェッサ まいどくんキャラバン ミニバスケットゴールをつくら! 3 子育て相談の日(家庭児童相談員) 5 プレママ・プレパパ &ベビーtime 5 おててスタンプ	28 6 港晴キッズ 7 あかちゃんひろば	29
30	31 7 あかちゃんひろば					

※都合により予定が変更になる場合があります。予約が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

1 港区保健福祉センター(区役所内)の子育て相談
(港区市岡1-15-25) FAX.06-6572-9514(共通)

港区子育て支援室(3F 32番窓口) / TEL.06-6576-9856

0歳~18歳までの子育てに関する様々な相談を保育士や家庭児童相談員が行っています。地域の子育て情報も紹介しています。

保健師による育児相談(3F 33番窓口) / TEL.06-6576-9968

保健師が妊娠中、子育て中のお母さん、お父さんを応援するため、いろいろな教室や相談を行っています。

- 常設健康相談 月~金曜日 9:00~17:30
- うえるかむBaby! プレバパママ講座(予約制)
出産予定月にあわせてご案内しています。
- びよびよらんど(2~3か月児保護者と妊婦とパートナー)(予約制)
毎月1回 14:00~15:30(定例日の変更あり)

栄養士による相談(3F 34番窓口) / TEL.06-6576-9882

離乳食・食生活相談を行っています。講習会(6~7か月児)
第1水曜日13:30~(定例日の変更あり)(予約制)

2 大阪市立港図書館(港区磯路1-7-17 4階)

TEL.06-6576-2346 FAX.06-6571-7915

http://www.oml.city.osaka.lg.jp

開館時間/火~金曜日(第3水曜日は休館) 10:00~19:00
土・日曜日、祝・休日 10:00~17:00

1人15点まで15日間借りられます。赤ちゃんも図書館カードを作れます。

大阪市立図書館臨時休館のお知らせ

大阪市立図書館全館は、システム更新のため、令和6年12月16日(月)から令和7年1月16日(木)まで(中央図書館は1月15日(水)まで)臨時休館いたします。自動車文庫も運休期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

3 港区子ども・子育てプラザ(港区磯路1-7-17 5階)

TEL/FAX.06-6573-7792

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/minato/

子育て中の仲間が出会える場所です。子育て支援講座やイベント以外にも、0歳~就学前の乳幼児と保護者同士が交流のできる「つどいの広場」など、子どもたちの健やかな育ちと家庭や地域の子育てを応援します。

つどいの広場利用時間等

火~土曜日 10:00~15:00

LINE



●おおさか・みなと・おもちゃ病院

子どもたちの壊れたおもちゃを修理しています。一世帯2点まで。

日時: 毎月第1土曜日 13:00~15:00

運営: おおさか・みなと・おもちゃ病院(ボランティアグループ)

4 ファミリー・サポート・センター港支部

(港区磯路1-7-17 5階) TEL/FAX.06-6573-7796

子育てを援助してほしい方(依頼会員)と子育てを援助したい方(提供会員)が会員として登録し、地域で子育てを支え合う制度です。

5 はっぴいポケットみなと(大阪市地域子育て拠点事業)

(港区南市岡1-11-19 尻無川自治会館1階)

TEL.070-6649-4355(開所時のみ可、行事申込)

http://www.kojoken.jp/profile/task/minato/ (通信閲覧)

子どもとともに安心して人とつながれる居場所です。

●つどいのひろば

開所日時: 月~金曜日 9:00~14:00

☆開所時間変更しています。

※木曜日の午前中はプレママ・プレパパ&ベビーtime

対象: 主に0歳から就学前の子どもと保護者

Instagram X(旧Twitter)



委託運営: (公社) 子ども情報研究センター

TEL.06-4708-7087 FAX.06-4394-8501

http://www.kojoken.jp/

ファミリー子育て何でもダイヤル

(毎週水曜日10:30~20:00)

TEL.06-6585-9287

子ども家庭相談室

(毎週月・火・木曜日10:00~20:00)

おとな専用TEL.06-4394-8754

子ども専用TEL.0120-928-704

6 港区子育てサロン

就学前の子どもと親を対象に遊びの場や子育てしている親同士の交流の場を提供しています。

港区子育てサロン予定表(定例開催日一覧)

都合によりお休みや開催予定日が変わる場合があります。

開催日は、主任児童委員のホームページ(4面「港区子育てサロン紹介」の「子育てサロンHP」)でご確認ください。)

校下	愛称	日時	場所
波除	紙ふうせん	第2(金) 10:30~11:30	波除老人憩いの家
弁天	うさぎクラブ	第3(木) 10:30~12:00	弁天第一会所
磯路	いそじキッズ	第1(金) 10:30~12:00	磯路会館老人憩いの家
南市岡	スマイル広場	※ 10:30~11:30	南市岡小学校多目的室
市岡	市岡げんきっこ	第3(水) 10:30~12:00	市岡会館老人憩いの家
田中	田中キッズ	第2(月) 10:30~11:30	田中会館老人憩いの家
三先	タンポポみさき	第2(水) 10:00~11:30	三先小学校・多目的室
池島	ひまわりキッズ	第4(木) 10:30~12:00	池島小学校・いきいき教室
八幡屋	八幡屋キッズ	第4(水) 10:30~12:00	八幡屋会館老人憩いの家
港晴	港晴キッズ	第4(金) 10:30~11:30	港晴東会館老人憩いの家
築港	築港キッズ	第1(火) 10:30~11:30	築港小学校・多目的室
その他	おはなしぶーさん	第1(土) 11:00~12:00	市営波除第2住宅 7・8号棟集会所

※奇数月第1(火)、偶数月第1(土)

子育てサロンは港区主任児童委員が中心になって開催されています。

どこの地域も大歓迎です。さあ、出かけてみましょう。(参加費無料)

7 港区子育て支援センター(港区八幡屋3-12-11)

TEL/FAX.06-6576-4320

概ね3歳未満の子どもと保護者が自由に遊べる場所です。

- あそびのひろば
 - 親子教室
 - あかちゃんひろば
 - ブックスタート
 - 子育て講座
- ※木 9:30~11:30は予約制の教室や
 - 子育て相談
 - 子育て情報提供講座
 になることがあります。詳しくは、当センターにお問い合わせください。

8 保育所・幼稚園・認定こども園

園庭(所庭)開放の内容は、各保育所・幼稚園等にお問い合わせください。

保育所(園)の入所申し込みは保健福祉センターへ、幼稚園は各園への申し込みです。

保育所(園)名	住所	TEL
八幡屋保育所	八幡屋3-11-6	06-6571-0204
磯路保育所	磯路2-11-8	06-6572-6495
田中保育所	田中1-11-1	06-6574-2369
善児園	港晴3-16-6	06-6571-0258
港保育所	池島1-3-47	06-6571-3182
港乳児保育センター	池島1-3-40	06-6571-0646
アソカ学園	夕凧2-3-5	06-6574-2600
日輪学園保育所	磯路1-8-5	06-6573-6000
池島保育園	池島3-1-32	06-6573-5012
築港保育園	築港1-12-8	06-6574-3196
安治川保育園	波除1-6-6	06-6582-7883
第2善児園	市岡元町3-13-8	06-6585-3030
はらっぱ舎	市岡元町2-5-26	06-4301-7010
うれしい保育園 弁天町	南市岡2-6-19	06-6584-6621
認定こども園	住所	TEL
認定こども園波除学園	波除5-4-7	06-6585-3392
小規模保育事業所	住所	TEL
パンビ保育所	田中1-15-1-103	06-6573-7685
風の丘保育園	波除3-7-18	06-6584-5155
きららもとまち保育園	磯路1-4-3	06-6571-5277
キングダム・キッズ磯路	磯路2-16-22 1F	06-6585-9586
よいこ園	磯路2-22-8	06-6585-7085
はらっぱ舎AIAI(アイアイ)	波除4-1-37 HRCビル1F	06-4394-8739
ひまわり保育園みなと	市岡元町3-8-15	06-6581-3054
みんなの里みなとほいくえん	市岡1-1-21	06-7632-5476
幼稚園	住所	TEL
大阪市立三先幼稚園	三先1-6-37	06-6572-7089
みなと幼稚園	市岡1-3-29	06-6571-0395
文化幼稚園	市岡元町2-1-28	06-6582-2221

9 大阪市立港区民センター

(港区磯路1-7-17 3階) 大阪市コミュニティ協会港区支部協議会

TEL.06-6572-0020 FAX.06-6572-0274

10 港区社会福祉協議会(ひまわり)(港区弁天 2-15-1)

TEL.06-6575-1212 FAX.06-6575-1025

http://minatoku-shakyo.com

●おもちゃ相談室 おおさか・みなと・おもちゃ病院の出張所

子どもたちの壊れたおもちゃの修理、相談を受け付けています。

日時: 毎月第4火曜日 13:00~15:00

●おもちゃ図書館 ひまわり

障がいのある子どもにも共に、様々なおもちゃで楽しく遊ぶことを通し、心豊かに育ち合う場です。沢山のおもちゃとえほんを用意しています。

日時: 第3土曜日 14:00~15:30

※活動の有無については港区社会福祉協議会(ひまわり)までお問い合わせください。

運営: おもちゃ図書館 ひまわり(ボランティアグループ)

参加費: 無料 ※1人2点まで1ヶ月おもちゃとえほんが借りられます。

Cooking Recipe

すき焼き風煮



材料(幼児1人分)

牛肉	20g
焼き豆腐	40g
つきこんにやく	30g
白菜	40g
玉ねぎ	20g
人参	10g
ねぎ	10g
油	2g
砂糖	5g
しょうゆ	4g

- 1 牛肉・焼き豆腐は適当な大きさに切る。つきこんにやくは、食べやすい長さに切り、ねぎは1センチくらいに切る。
- 2 鍋に油を熱し、牛肉・人参・玉ねぎ・白菜を炒め、砂糖・しょうゆで味付けする。焼き豆腐・つきこんにやくを加え、味がなじむまで煮る。
- 3 材料がやわらかくなれば、ねぎを加える。

大阪市こども青少年局幼保施策課「給食献立カード」より

第18回

みなとふれあい福祉のひろば

参加費無料



展示、バザー、体験など区民センター全館を使って楽しみながら福祉の理解を深めるイベントを盛りたくさん用意していますので、みんなで遊びに来てくださいね。

申込不要

日時: 令和7年3月1日(土) 10:00~15:00

場所: 港区民センター

対象: どなたでも

主催: 第18回みなとふれあい福祉のひろば実行委員会

問い合わせ: 港区社会福祉協議会 ☎06-6575-1212

港区子育てサロン紹介

区内の各地域で開催している子育てサロンの紹介コーナーです。今回は、南市岡地区の「スマイル広場」です。

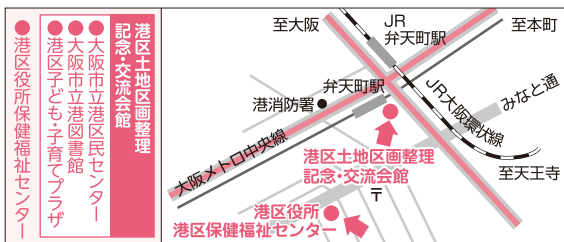
南市岡市岡スマイル広場は奇数月は第1火曜日、偶数月は第1土曜日に、南市岡小学校多目的室で開催しています。季節の工作やリズム遊び、紙芝居などお子様と保護者の方楽しんでいただけるメニューをご用意しています。また、アンパンマン滑り台、SL機関車などの遊具もたくさんあり、広いスペースでのびのびと遊んでいただけます。ほのぼのとした雰囲気が特徴で、笑顔が溢れる空間です。ぜひ遊びに来てください!



子育てサロン公式LINEアカウント



子育てサロンホームページ



はっぴいポケットみなと



港区子育て支援センター



港区社会福祉協議会



「みなときっず」編集こぼれ話

一年の計は元旦にありといいますが、私たちは4月から始まる来年度の計画について取り組み始めています。水遊びやみなときっずパーク、秋の公園遊びなど今年も0歳さんの親子でも楽しめるイベントを計画中です! 楽しみにしてくださいね。
主任児童委員



みなときっず バックナンバーはこちら!

〈Vol.55〉 あなたのまちの子育てサロン あなたのまちの主任児童委員 気軽に声をかけてくださいね! レシピ: ドライカレー ほか

〈Vol.54〉 港区保健福祉センター内に「こども家庭センター」ができました! レシピ: 冷しゃぶ ほか

〈Vol.53〉 きれいに生まれ変わった 港区民センター/ レシピ: 牛肉のちらし寿司 ほか



ご意見・ご感想など、ぜひ皆様の声をお寄せください。

発行/ みなと子育てしチャオ会 編集/ 港区子ども・子育てプラザ TEL.06-6573-7792

(令和6年12月作成)