



☆すべての講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00~17:30 です☆

| |
|--|
| 1 木 |
| 2 金 |
| 3 土 休館日(憲法記念日) |
| 4 日 休館日(みどりの日) |
| 5 月 つどいの広場おやすみ |
| 6 火 休館日(振替休日) |
| 7 水 |
| 8 木 |
| 9 金 |
| 10 土 ①おもちゃ病院 ②ブックスタート ③絵本の読み聞かせ ☆ランチルーム/12:00~ |
| 11 日 つどいの広場おやすみ |
| 12 月 休館日 |
| 13 火 ④子育て相談 (利用者支援専門員さん) |
| 14 水 ⑤リフレッシュヨガ ☆つどいの広場/12:00~ ☆ランチルーム/12:00~ |
| 15 木 |
| 16 金 ④子育て相談 (保健師さん) 身体測定が できます☆ 成長記録の日 10:30~11:30/13:30~14:30 |
| 17 土 ⑥こころの土曜日相談会 |
| 18 日 ⑦ファミリーDay |
| 19 月 休館日 |
| 20 火 |
| 21 水 |
| 22 木 ⑧ベビーリンパセラピー ☆ランチルーム/12:00~ |
| 23 金 ☆ふたご・みつこの広場 |
| 24 土 |
| 25 日 つどいの広場おやすみ |
| 26 月 休館日 |
| 27 火 |
| 28 水 ⑨フクフクせいさく |
| 29 木 ★水あそびしチャオ! |
| 30 金 |
| 31 土 ⑩フチお誕生日会 |

① おもちゃ病院 <5月10日(土)>

●時間：13:00~15:00
●場所：6階集会所 
●受付：一世帯2点まで
●申込：不要(壊れたおもちゃを持って直接お越しください)
※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合があります。ご了承ください。

②ブックスタート <5月10日(土)>

●講師：港図書館 司書さん 
●時間：11:00~11:30
●場所：ランチルーム
●対象：おおむね1歳まで
ブックスタート引換券をお持ちの方
●定員：先着7組(1組3名まで)
●申込：必要(来館・電話受付)
(詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている引換券をご覧ください)

③絵本の読み聞かせ <5月10日(土)>

●講師：港図書館 読み聞かせボランティア
「絵本の会 みなと」の皆さん 
●時間：11:30~12:00
●場所：軽運動室
●申込：不要
●内容：大型絵本や紙芝居等、楽しいお話を披露していただきます。

④子育て相談 ~相談員さんに聞いてみよう~

<5月13日(火)10:30~12:00>
利用者支援専門員さん
<5月16日(金)11:00~12:00>
保健師さん

●場所：軽運動室 
●申込：不要
●内容：「利用者支援専門員さん」は保育園や幼稚園のことについて、「保健師さん」は食事や睡眠、身体の発達に関する心配等について相談できます。少しの気になる...もお気軽に話しに来てくださいね。

⑤リフレッシュヨガ <5月14日(水)>

●講師：小野 明華さん 
●時間：10:30~11:30
●場所：軽運動室
●対象：乳幼児のお子さんがある保護者
※保護者のみの参加も可能です。
※お子さんの参加は首が座ってから
●定員：先着10組
●申込：必要(来館・電話受付)
●受付：4月30日(水)~
☆同伴のお子さんはお母さんのそばやスタッフと遊びのコーナーで過ごします。

⑥心理士による「こころの土曜日相談会」
<5月17日(土)> 

●時間：10:30~15:30(要予約1人50分)
●場所：6階集会所
●対象：18歳未満の児童及びその保護者
●定員：4組
●申込：必要(ホームページ・電話受付)
●受付：5月17日分...当日まで受付中
6月20日分...当日まで受付中
●内容：子育てや家族のこと、友達のこと等、色々な心の悩みをお気軽に話に来てください。保護者だけでなく子どもも利用できます。

⑦ファミリーDay ☆自由あそびDay☆
<5月18日(日)>

●時間：10:00~12:00 
●場所：軽運動室
●対象：乳幼児~児童と保護者
●申込：不要
●内容：どなたでも遊んでいただけます。ご家族皆さんで遊びに来てね!

⑧ベビーリンパセラピー <5月22日(木)>

●講師：青山 慶子さん 
●時間：10:30~11:30
●場所：ランチルーム
●対象：0歳児の親子(首が座ってから参加可)
●定員：先着7組
●申込：必要(来館・電話受付)
●受付：5月8日(木)~
●内容：リンパケアを学ぶほか、参加者同士でハンドマッサージも行います。

⑨フクフクせいさく☆ <5月28日(水)>
~足形を使ってお絵かきしよう!~

●時間：10:30~11:30、13:30~14:30
●場所：軽運動室
●定員：当日 各先着20名 
●申込：不要
●内容：足形が「にんじん」にへーんしん! お絵かきも楽しみましょう!

⑩フチお誕生日会 <5月31日(土)>

●時間：10:15~10:45(10:00集合)
●場所：ランチルーム
●対象：お誕生月の乳幼児と保護者
※小学生のきょうだいもお祝い参加可
つどいの広場で12時まで一緒に過ごしていただけます。
●定員：なし
●申込：必要(来館・電話受付)
●受付：5月1日(木)~5月30日(金)
☆お誕生月のお子さんはお誕生日会終了後写真を撮ってお渡しします。 



2025年 5月



あそびのひろば

(小学生～18歳まで)



| | |
|----|----------------------------|
| 1 | 木 |
| 2 | 金 |
| 3 | 土 休館日(憲法記念日) |
| 4 | 日 休館日(みどりの日) |
| 5 | 月 ①みんなあそびの日 |
| 6 | 火 休館日(振替休日) |
| 7 | 水 ②卓球の日 |
| 8 | 木 |
| 9 | 金 |
| 10 | 土 ③おもちゃ病院 |
| 11 | 日 |
| 12 | 月 休館日 |
| 13 | 火 |
| 14 | 水 ②卓球の日 |
| 15 | 木 |
| 16 | 金 |
| 17 | 土 ④キッズテニス教室 ⑤こころの土曜日相談会 |
| 18 | 日 ⑥ファミリーDay |
| 19 | 月 休館日 |
| 20 | 火 |
| 21 | 水 ②卓球の日 |
| 22 | 木 |
| 23 | 金 |
| 24 | 土 |
| 25 | 日 |
| 26 | 月 休館日 |
| 27 | 火 |
| 28 | 水 ②卓球の日 |
| 29 | 木 |
| 30 | 金 |
| 31 | 土 |

☆すべての講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です☆

①みんなあそびの日 <5月5日(月)>

- 時間：15:30～16:40
- 場所：軽運動室 
- 申込：不要
- 内容：今日はこどもの日。いつものあそび道具に「新聞紙」と「大きなビニル袋」をプラスするよ！何してあそぼう。みんなであそぼ！

タイムスケジュール

- 15:30～15:40 相談タイム、準備体操
- 15:40～16:40 あそびの時間

②卓球の日

<5月7日、14日、21日、28日(水)>

- 時間：15:30～16:45
- 場所：軽運動室 
- 内容：お友達と卓球を楽しもう♪

③おもちゃ病院 <5月10日(土)>

- 時間：13:00～15:00
 - 場所：6階会議室 
 - 受付：一世帯2点まで
 - 申込：不要 壊れたおもちゃを持って直接お越しください。
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。

④キッズテニス体験教室 <5月17日(土)>

- 講師：テニススクール・ノア 
- 時間：15:30～16:30
- 場所：軽運動室
- 対象：小学生
- 定員：先着10名
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：5月1日(木) 10:00～
- 内容：小さなコート、遅いボールで簡単に楽しく体験できるテニスです。初めてでもその日のうちにゲームを楽しめます。

⑤心理士による「こころの土曜日相談会」

- <5月17日(土)>  
- ※詳しい内容は、左面「つどいのひろば」をご覧ください。

⑥ファミリーDay☆自由あそび Day☆

- <5月18日(日)> 
- 時間：10:00～12:00
- 場所：軽運動室
- 内容：どなたでも遊んでいただけます。ご家族皆さんで遊びに来てね！

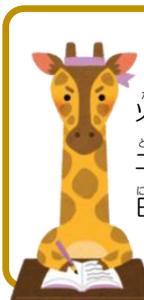
おねがい

これから夏にむかって気温があがり、暑くなっていく季節です。プラザに遊びに来るときは、熱中症予防に必ず飲み物と汗拭きタオルを持ってきてください。飲み物を持っていないと、軽運動室では遊べません。また、イベントの時は、運動靴(室内用)を、持ってきてください。持っていない場合は、床で滑らないように、くつ下をぬぎ、裸足で遊びましょう。



自習室開放

- 火～金曜日 15:15～16:45
- 土曜日 14:00～16:45
- 日曜日 10:00～12:00
13:00～16:45



フラザ外 乳幼児対象 イベントのお知らせ

★ふたご・みつごの広場 <5月23日(金)>

- 時間：13:30～12:00
- 場所：港区役所2階集団検診室
- 内容：ふたご・みつご(多胎児)の保護者、これから多胎児を出産予定の妊婦さんやご家族の参加をお待ちしています！詳しくはチラシをご覧ください。

★水あそびしチャオ! <5月29日(木)>

- 時間：10:30～12:00
- 場所：八幡屋公園 芝生広場
- 内容：水あそび、紙芝居、シャボン玉あそび、制作コーナーがあります♪当日参加も可能です。制作は50組限定・申込の方優先のため、制作希望の方はチラシからQRコードを読み込んでいただき、申込ください。



5月 港区子育てサロン開催情報



港区内には 11 地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。

| | | |
|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 波除（紙ふうせん） 9日（金）10:30～11:30 | 市岡（市岡げんきっこ） 21日（水）10:30～12:00 | 八幡屋（八幡屋キッズ） 28日（水）10:30～12:00 |
| 弁天（うさぎクラブ） 15日（木）10:30～12:00 | 田中（田中キッズ） お休み | 港晴（港晴キッズ） 23日（金）10:30～11:30 |
| 磯路（いそじキッズ） お休み | 三先（タンポポみさき） お休み | 築港（築港キッズ） お休み |
| 南市岡（スマイル広場） お休み | 池島（ひまわりキッズ） お休み | |

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申込みください。
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪市に暴風警報が発令された場合など、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いします。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩3分
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札3号出入口 徒歩2分
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩3分
住所：港区磯路1-7-17 交流会館5階
電話/FAX：06-6573-7792
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年未年始（12月29日～1月3日）
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも
利用してね☆



周辺図





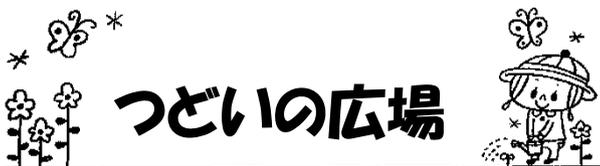
フラザだより



令和7年 5月号

港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17
交流会館 5階
電話/FAX：06-6573-7792



就学前の子どもと保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

| 曜日 | 利用時間 |
|-----|-------------|
| 火～土 | 10:00～15:00 |



授乳室やおむつ替えスペースもありますよ

<対象>0歳～就学前の子どもと保護者
<利用方法>年1回登録をお願いします。(無料)
<食事>11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。
食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。
※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。
(変更についてはカレンダー欄をご確認ください)



あそびの広場

児童健全育成事業

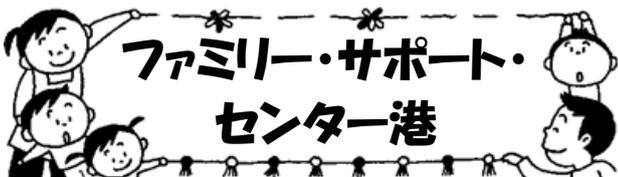
児童のみなさんが遊べる場所です。宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

| 曜日 | 利用時間 |
|-----|---------------------------|
| 火～金 | 15:15～16:45 |
| 土 | 13:00～16:45 |
| 日 | 10:00～12:00 / 13:00～16:45 |



自習室はここだよ

<対象>市内在住の小学生から18歳までの児童
<利用方法>年1回登録をお願いします。(無料)
<持ち物>お茶またはお水を持って来てください。
<食事>土曜日と日曜日、学校の長期休業期間は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは、お持ち帰りください。
※行事等によりお休みや時間変更になる場合があります。
※『令和7年度大阪市立学校園の始業式・終業式の日程』に準じ、**始業式・終業式(修了式)**は、土曜日と同じ利用時間です。
※学校の長期休業期間の火～金曜日は、日曜日と同じ利用時間になります。



ファミリー・サポート・センター港

お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796
(ファミリー・サポート・センター港支部)
相談受付時間：9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年末年始(12月29日～1月3日)
(7月21日～8月31日は休館なし)

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。
<対象>対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳
<利用方法>会員登録をお願いします。登録は無料です。
<利用料金>1時間800円～900円
★保育所・幼稚園等の送迎
☆リフレッシュ
★小学生いきいき活動後の送迎や預かりなどのときにご利用ください。

LINE @はじめました！ぜひ登録をお願いします！

