



1 日	つどいの広場おやすみ
2 月	休館日
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	★ふれあい福祉のひろば
8 日	つどいの広場おやすみ ①シティウォーク
9 月	休館日
10 火	
11 水	②リフレッシュヨガ ★つどいの広場/12:00~ ★ランチルーム/12:00~
12 木	
13 金	*成長記録の日 10:30~11:30/13:30~14:30 *子育て相談(保健師さん) 11:00~12:00
14 土	③おもちゃ病院 ④ブックスタート ⑤絵本の読み聞かせ ★ランチルーム/12:00~
15 日	つどいの広場おやすみ
16 月	休館日
17 火	
18 水	⑥ワクワクせいさく
19 木	
20 金	休館日(春分の日)
21 土	⑦こころの土曜日相談会
22 日	つどいの広場おやすみ
23 月	休館日
24 火	
25 水	★イマドキの子育てって? ~保育ボランティア講座~ ※詳しい内容はホームページ をご覧ください。
26 木	⑧ベビーリンパセラピー ★ランチルーム/12:00~
27 金	⑨すてきな演奏と楽器体験 ~春休みコンサート~ ★つどいの広場/~14:00
28 土	⑩フキお誕生日会
29 日	⑪ファミリーDay ~パパとあそぼう~
30 月	休館日
31 火	

★講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00~17:30 です。(ホームページをのぞく)  
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて 9:00~受け付けます。  
★乳児同伴のすべての講座・一時保育への申込は、安全のため、「3ヶ月健診」にて医師に  
首が座っていることを確認されてから申込ください。

★みなとふれあい福祉のひろば

<3月7日(土)>



- 時間：10:00~15:00
- 場所：港区土地区画記念・交流会館 3.6.7 階
- 申込：不要(入場無料)
- 内容：誰もが参加できるイベントです！  
詳しい内容はホームページをご覧ください。

①とびだせ！フラザ in OSAKA  
シティウォーク <3月8日(日)>



※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」  
の欄をご覧ください。

②リフレッシュヨガ <3月11日(水)>



- 講師：小野 明華さん
- 時間：10:30~11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児の子どもがいる保護者  
※お子さん同伴で参加できます。  
※ヨガ中、お子さんはスタッフが見守ります。
- 定員：先着 10 組
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：2月 25 日(水)~

③おもちゃ病院 <3月14日(土)>



- 時間：13:00~15:00
- 場所：6階集会室
- 受付：一世帯2点まで
- 申込：不要(壊れたおもちゃを持って6階  
へ直接お越しください)
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合  
は実費をいただく場合や、入院する場合も  
あります。ご了承ください。

④ブックスタート <3月14日(土)>



- 講師：港図書館 館長さんまたは司書さん
- 時間：11:00~11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：おおむね 1 歳までの乳児親子  
ブックスタート引換券をお持ちの方
- 定員：先着 7 組(1 組 3 名まで)
- 申込：必要(来館・電話受付)  
(詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている  
引換券をご覧ください)

⑤絵本の読み聞かせ <3月14日(土)>



- 講師：「絵本の会 みなと」の皆さん
- 時間：11:30~12:00
- 場所：軽運動室
- 内容：大型絵本や紙芝居等の楽しいおはなし  
を披露させていただきます。

⑥ワクワクせいさく☆ <3月18日(水)>  
~かわいいあおむしを描こう!~

- 時間：10:30~11:30、13:30~14:30
- 場所：軽運動室
- 定員：当日 各先着 15 組
- 内容：スタンプを押してあおむしを完成させてね!



⑦心理士による「こころの土曜日相談会」  
<3月21日(土)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」  
の欄をご覧ください。



⑧ベビーリンパセラピー <3月26日(木)>

- 講師：青山 慶子さん
- 時間：10:30~11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：0歳児親子(首が座ってから参加可)
- 定員：先着 7 組
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：3月 1 2 日(木)~



⑨すてきな演奏と楽器体験

~春休みコンサート~ <3月27日(金)>

- 時間：15:45~16:45
- 場所：軽運動室
- 対象：①3歳以上の幼児親子 ②小学生以上の児童
- 定員：①10組 ②10名(先着順)
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：3月 1 日(日)~
- 内容：色々な楽器に触れる体験ができるよ!



⑩フキお誕生日会 <3月28日(土)>

- 時間：10:15~10:45(10:00 集合)
- 場所：ランチルーム
- 対象：お誕生月の乳幼児親子  
※小学生のきょうだいもお祝い参加可  
つどいの広場で 12 時まで一緒に  
過ごしていただけます。



- 定員：なし
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：3月 1 日(日)~3月 2 7 日(金)

⑪ファミリーDay ~パパとあそぼう~  
<3月29日(日)>

- 講師：和田 のりあきさん
- 時間：10:30~11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児~18歳未満の児童と  
保護者(父・祖父)
- 定員：先着 15 組
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：3月 1 日(日)~
- 持物：フェイスタオル/40cm×80cm程度・1枚
- 内容：からだを動かしたり、タオルや新聞を  
使って楽しく遊びます♪



夫婦で  
参加OK!





# あそびのひろば (小学生～18歳まで)

## 令和8年3月

講座の受付時間は、来館・電話共に10:00～17:30です。(ホームページをのぞく)  
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて9:00～受け付けます。

1 日
2 月 休館日
3 火
4 水 ①卓球の日
5 木
6 金
7 土 ★ふれあい福祉のひろば ②みんなあそびの日
8 日 ③とびだせ! フラザ in OSAKA シティウォーク
9 月 休館日
10 火
11 水 ①卓球の日
12 木
13 金
14 土 ④港区eスポーツ交流大会 ⑤おもちゃ病院
15 日
16 月 休館日
17 火
18 水 ①卓球の日
19 木
20 金 休館日(春分の日)
21 土 ⑥こころの土曜日相談会
22 日
23 月 休館日
24 火 ①卓球の日 ★イマドキの子育てって? ～保育ボランティア講座～
25 水
26 木
27 金 ⑦すてきな演奏と楽器体験 ～春休みコンサート～
28 土
29 日 ⑧ファミリーDay
30 月 休館日
31 火

### ①卓球の日 <3月4日、11日、18日、25日(水)>

- 時間: 15:30～16:45
- 場所: 軽運動室
- 内容: お友達と卓球を楽しもう♪



### ★みなとふれあい福祉のひろば <3月7日(土)>

- 時間: 10:00～15:00
- 場所: 港区土地区画記念・交流会館3.6.7階
- 申込: 不要(入場無料)
- 内容: 誰もが参加できるイベントです!  
詳しい内容はホームページをご覧ください。

### ②みんなあそびの日 <3月7日(土)>

- 時間: 15:30～16:40
- 場所: 軽運動室
- 持物: 飲み物、タオル
- 申込: 不要
- 内容: フリスビーや大なわとび、すわり鬼  
みんなで相談して、みんなで決める、  
あそびの時間だよ!



### ③とびだせ! フラザ <3月8日(日)> in OSAKA シティウォーク



#### ★参加資格★

健康な方で、大会ルールやウォーキング  
マナーを守る方

- 時間: 10:00～13:00  
※現地集合/現地解散です。
- 集合: 八幡屋公園(芝生広場)
- 対象: ①こども(小学生以上の児童のみ申込可)  
②ファミリー(乳幼児からご家族での申込可)
- 定員: ①先着10名 ②先着5組
- 参加費: 中学生以下 無料/保護者 700円  
※当日、現金をご準備ください。
- 申込: 必要  
(来館・電話・ホームページにて受付中)
- 持物: ①飲み物②帽子③汗拭きタオル  
④雨具⑤おやつ⑥参加費(保護者のみ)
- 内容: OSAKA シティウォーク(約7km)  
に、挑戦!  
プラザのみんなといっしょに、八幡屋  
公園から海をめぐる町を探検しよう。
- 備考: 当日、午前8時時点で、降水確率が  
50%を超えた場合は、健康面を  
考慮し、中止させていただきます。

### ④港区eスポーツ交流大会 <3月14日(土)>

- 時間: 9:45～12:00
- 場所: 港区老人福祉センター
- 対象: 小学生以上
- 定員: 先着16名
- 申込: 必要(来館・電話にて受付中)
- 持物: 飲み物、タオル
- 内容: 大きなスクリーンで楽しむスポーツ  
ゲーム(ボウリング)に参加しよう!



### ⑤おもちゃ病院 <3月14日(土)>

- 時間: 13:00～15:00
- 場所: 6階集会室
- 受付: 一世帯2点まで
- 申込: 不要(壊れたおもちゃを持って6階  
へ直接お越しください。)
- ※費用は無料ですが、部品交換が必要な場合  
は実費をいただく場合や、入院する場合も  
あります。ご了承ください。



### ⑥心理士による「こころの土曜日相談会」 <3月21日(土)>

- 時間: 10:30～15:30(要予約1人50分)
- 場所: 6階集会室
- 対象: 18歳未満の子どものもと保護者
- 定員: 4組
- 申込: 必要(ホームページ・電話受付)
- 受付: 3月21日分…当日まで受付中
- 内容: 子育てや家族のこと、友達のこと等、  
色々な心の悩みをお気軽に話に来て  
ください。保護者だけでなく子ども  
も利用できます。



### ⑦すてきな演奏と楽器体験～春休みコンサート～ <3月27日(金)>

- 時間: 15:45～16:45
- 場所: 軽運動室
- 対象: ①3歳以上の幼児親子  
②小学生以上の児童
- 定員: ①10組 ②10名(先着順)
- 申込: 必要  
(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付: 3月1日(日)～
- 内容: 色々な楽器に触れる体験ができるよ!



### ⑧ファミリーDay <3月29日(日)>

詳しい内容は、左面「つどいのひろば」  
をご覧ください。



詳しい内容は、  
ホームページを  
ご覧ください。

## 3月 港区子育てサロン開催情報



港区内には 11 地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。

波除（紙ふうせん） 13日（金）10:30～11:30	市岡（市岡げんきっこ） 18日（水）10:30～12:00	八幡屋（八幡屋キッズ） 25日（水）10:30～12:00
弁天（うさぎクラブ） 19日（木）10:30～12:00	田中（田中キッズ） 9日（月）10:30～11:30	港晴（港晴キッズ） 27日（金）10:30～11:30
磯路（いそじキッズ） 6日（金）10:30～12:00	三先（タンポポみさき） お休み	築港（築港キッズ） 3日（火）10:30～11:30
南市岡（スマイル広場） 3日（火）10:30～11:30	池島（ひまわりキッズ） お休み	

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申し込みください。  
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

### ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪市に暴風警報が発令された場合など、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いしております。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

### 港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩 3 分  
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札 3 号出入口 徒歩 2 分  
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩 3 分  
住所：港区磯路 1-7-17 交流会館 5 階  
電話/FAX：06-6573-7792  
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30  
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館  
年未年始（12月29日～1月3日）  
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも  
利用してね☆



### 周辺図





# フラザだより



## 令和8年 3月号

### 港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17  
交流会館 5階  
電話/FAX：06-6573-7792



### つどいの広場

乳幼児と保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

曜日	利用時間
火～土	10:00～15:00



<対象>乳幼児と保護者  
 <利用方法>年1回登録をお願いします。(無料)  
 <食事>11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。  
 ※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。(変更についてはカレンダー欄をご確認ください)



### あそびの広場

児童健全育成事業

児童のみなさんが遊べる場所です。宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

曜日	利用時間
火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	10:00～12:00 / 13:00～16:45



<対象>小学生から18歳までの児童  
 <利用方法>年1回登録をお願いします。(無料)  
 <持ち物>お茶またはお水を持って来てください。  
 <食事>土曜日と日曜日、学校の長期休業期間は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは、お持ち帰りください。  
 ※行事等によりお休みや時間が変更になる場合があります。  
 ※『令和7年度大阪市立学校園の始業式・終業式の日程』に準じ、**始業式・終業式(修了式)**は、土曜日と同じ利用時間です。  
 ※学校の長期休業期間の火～金曜日は、日曜日と同じ利用時間になります。



### ファミリー・サポート・センター港

お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796  
 (ファミリー・サポート・センター港支部)  
 相談受付時間：9:00～17:30  
 休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館  
 年末年始(12月29日～1月3日)  
 (7月21日～8月31日は休館なし)

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。  
 <対象>対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳  
 <利用方法>会員登録をお願いします。登録は無料です。  
 <利用料金>1時間800円～900円  
 ★保育所・幼稚園等の送迎  
 ☆リフレッシュ  
 ★小学生いきいき活動後の送迎や預かりなどのときにご利用ください。

## LINE @はじめました！ぜひ登録をお願いします！

