

# 1月・ランチルーム 時間変更のお知らせ

以下の講座のため、**時間を変更**しています。  
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



- ★1月 10日(土) 「フックスタート」
- ★ 14日(水) 「リフレッシュヨガ」
- ★ 22日(木) 「ベビーインパセラピー」
- ★ 29日(木) 「親子たいそう」

開催のため、ランチルームは

**12:00～13:30**の

利用とないます。

