

2025年 1月



つどいのひろば (乳幼児)



あけまして
おめでとうございます



1 水	つどいの広場おやすみ
2 木	つどいの広場おやすみ
3 金	つどいの広場おやすみ
4 土	
5 日	つどいの広場おやすみ
6 月	つどいの広場おやすみ
7 火	
8 水	
9 木	① ベビーリンパセラピー ★ランチルーム/12:00～
10 金	
11 土	② おもちゃ病院 ③ フックスタート ④ 絵本の読み聞かせ ★ランチルーム/12:00～
12 日	つどいの広場おやすみ
13 月	つどいの広場おやすみ
14 火	
15 水	⑤ 親子ピクス ★つどいの広場/12:00～ ★ランチルーム/12:00～
16 木	
17 金	⑥ 子育て相談 (保健師さん) 成長記録の日 10:30～11:30/13:30～14:30 <small>身体測定ができます♪</small>
18 土	
19 日	⑦ おやこでねんど
20 月	つどいの広場おやすみ
21 火	⑧ リフレッシュヨガ ★つどいの広場/12:00～ ★ランチルーム/12:00～
22 水	
23 木	⑥ 子育て相談 (家庭児童相談員さん)
24 金	
25 土	⑨ 7千お誕生日会 ★つどいの広場/11:00～
26 日	つどいの広場おやすみ
27 月	つどいの広場おやすみ
28 火	
29 水	⑩ ワクワクせいさく
30 木	
31 金	

① ベビーリンパセラピー <1月9日(木)>

- 講師：青山 慶子さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：0歳児の親子（首が座ってから参加可）
- 定員：先着7組
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：12月19日(木)～
- 内容：リンパケアを学ぶほか、参加者同士でハンドマッサージも行います。



② おもちゃ病院 <1月11日(土)>

- 時間：13:00～15:00
- 場所：6階会議室
- 原則：一世帯2点まで
- 申込：不要（壊れたおもちゃを持って直接お越しください）
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。



③ フックスタート <1月11日(土)>

- 講師：港図書館 司書さん
- 時間：11:00～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：ブックスタート引換券をお持ちの方
- 定員：先着7組（1組3名まで）
- 申込：必要（来館・電話で随時受付）
- （詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている引換券をご覧ください）



④ 絵本の読み聞かせ <1月11日(土)>

- 講師：港図書館 読み聞かせボランティア「絵本の会 みなと」
- 時間：11:30～12:00
- 場所：軽運動室
- 申込：不要
- 内容：「絵本の会みなと」の皆さんが紙芝居等して下さいます。今月はどんなお話かな？



⑤ 親子ピクス <1月15日(水)>

- 講師：柏木 優子さん
- 時間：10:30～11:15
- 場所：軽運動室
- 対象：1歳～就学前の親子
- 定員：先着15組（一時保育2名）
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：12月18日(水)～
- 内容：親子で楽しく身体を動かして遊びましょう♪

※0歳児の一時保育あり
(首が座ってから)



⑥ 子育て相談

- ～保健師さん・家庭児童相談員さんに聞いてみよう～
- <1月17日(金)> 保健師さん
- <1月23日(木)> 家庭児童相談員さん
- 時間：両日とも11:00～12:00
- 場所：軽運動室
- 申込：不要
- 内容：お友達との関わり方や発達に関する心配等、気になっていることを相談できます。



⑦ おやこでねんど <1月19日(日)>

- 講師：安見 一葉さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：3歳程度～就学前の親子
- 定員：先着6組 ※10ヶ月以上のきょうだいであれば一緒に参加可能です。
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：1月5日(日)～
- お願い：当日は親子ともに汚れてもいい服装でご参加ください。



⑧ リフレッシュヨガ <1月21日(火)>

- 講師：小野 明華さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児のお子さんがある保護者 ※保護者のみの参加も可能です。 ※お子さんの参加は首が座ってから
- 定員：先着10組
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：1月7日(火)～
- ☆同伴のお子さんはお母さんのそばやスタッフと遊びのコーナーで過ごします。



⑨ 7千お誕生日会 <1月25日(土)>

- 時間：10:30～11:00
- 場所：軽運動場
- 対象：お誕生月の乳幼児と保護者
- 定員：なし
- 申込：必要（来館・電話受付）
- 受付：1月4日(土)～1月24日(金)
- ☆お誕生月のお子さんはお誕生日会終了後写真を撮ってお渡しします。



⑩ ワクワクせいさく☆

- ～おにさんのおめんを作ろう～
- <1月29日(水)>
- 時間：10:30～11:30、13:30～14:30
- 場所：軽運動室
- 定員：当日 各先着15組
- 申込：不要
- 内容：好きな色の画用紙を使って、おにさんのお面を作りましょう！
どんな顔のおにさんができるかな？



★☆すべての講座の受付時間は、来館・電話共に10:00～17:30です☆★

2025年1月



あそびのひろば しょうちゅうこうせい (小中高生)

☆すべての講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00~17:30 です☆

1 水	あそびの広場おやすみ
2 木	あそびの広場おやすみ
3 金	あそびの広場おやすみ
4 土	☆年最初のイベント
5 日	
6 月	あそびの広場おやすみ
7 火	
8 水	③卓球の日
9 木	
10 金	
11 土	④卓球教室 ⑤おもちゃ病院
12 日	
13 月	あそびの広場おやすみ
14 火	
15 水	③卓球の日
16 木	
17 金	
18 土	⑥紙ねんどで食品サンプルを作ろう!
19 日	
20 月	あそびの広場おやすみ
21 火	
22 水	③卓球の日
23 木	
24 金	
25 土	⑦フリスビー大会
26 日	
27 月	あそびの広場おやすみ
28 火	
29 水	③卓球の日
30 木	
31 金	

★年最初のイベント

① お正月あそびを楽しもう! <1月4日(土)>

- 時間: 15:30~16:45
- 場所: 軽運動室
- 持ち物: 飲み物、タオル
- 内容: コマ・めんこ作り、福笑い、百人一首など
お正月遊びを楽しもう!

② 絵馬に願いを <1月4日(土)、5日(日)、7日(火)>

- 時間: あそびのひろばが開いている時間
- 場所: プレイルーム
- 内容: 今年の干支は「巳」です。絵馬にお願い事を書こう!

今年もよろしく
お祈ります

③ 卓球の日

<1月8日、15日、22日、29日(水)>

- 時間: 15:30~16:45
- 場所: 軽運動室
- 持ち物: 飲み物、タオル
- 内容: お友達と卓球を楽しもう♪

④ 卓球教室 <1月11日(土)>

- 講師: 港卓友会 松村好郎さん
- 時間: 15:30~16:30
- 場所: 軽運動室
- 対象: 小学生(高学年優先)
- 定員: 先着6名
- 申込み: 必要(来館・電話受付)
- 受付: 12月21日(土)~
- 持ち物: 飲み物、タオル、体育館シューズ
- 内容: ラケットの持ち方など卓球の基礎がならえるよ。

⑤ おもちゃ病院 <1月11日(土)>

- 時間: 13:00~15:00
- 場所: 6階集会室
- 原則: 一世帯2点まで
- 申込み: 不要(壊れたおもちゃを持って直接お越しください)

※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合があります。ご了承ください。

1/9~1/31の 自習室開放

火~金曜日	15:15~16:45
土曜日	14:00~16:45
日曜日	10:00~12:00 13:00~16:45

⑥ 紙ねんどで食品サンプルを作ろう!

<1月18日(土)>

- 講師: 青井 順子さん
- 時間: 15:30~16:30
- 場所: ランチルーム
- 持ち物: 絵の具、ねんどペラ
- 申込み: 必要(来館・電話受付)
- 定員: 10名
- 受付: 1月4日(土)~
- 内容: 紙ねんどで、にぎり寿司作りに挑戦しよう!

⑦ フリスビー大会 <1月25日(土)>

- 時間: 15:30~16:30
- 場所: 軽運動室
- 持ち物: 飲み物、タオル
- 内容: みんなで力を合わせて優勝を目指そう!

1/1~1/8の
利用時間のお知らせ

ランチルームの利用は 12:00~13:00 です。

日にち	あそびの広場	自習室
1/1 (水) ~ 1/3 (金)		おやすみ
1/4 (土)	13:00~16:45	14:00~16:45
1/5 (日)	10:00~12:00 13:00~16:45	10:00~12:00 13:00~16:45
1/6 (月)		おやすみ
1/7 (火)	10:00~12:00 13:00~16:45	14:00~16:45
1/8 (水)	13:00~16:45	14:00~16:45

※都合により、予定が変更になる場合があります。詳しくはプラザにお問い合わせください。



1月 港区子育てサロン開催情報

港区内には11地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。



波除（紙ふうせん） お休み	市岡（市岡げんきっこ） お休み	八幡屋（八幡屋キッズ） お休み
弁天（うさぎクラブ） お休み	田中（田中キッズ） お休み	港晴（港晴キッズ） 24日（金）10:30～11:30
磯路（いそじキッズ） お休み	三先（タンポポみさき） お休み	築港（築港キッズ） お休み
南市岡（スマイル広場） お休み	池島（ひまわりキッズ） お休み	

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申込みください。
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪府に暴風警報が発令された場合など、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いしております。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩3分
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札3号出入口 徒歩2分
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩3分
住所：港区磯路1-7-17 交流会館5階
電話/FAX：06-6573-7792
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年未年始（12月29日～1月3日）
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも
利用してね☆



周辺図





フラザだより



令和7年 1月号

港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17
交流会館 5階
電話/FAX：06-6573-7792



就学前の子どもと保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

曜日	利用時間
火～土	10:00～15:00



授乳室やおむつ替えスペースもありますよ

＜対象＞0歳～就学前の子どもと保護者
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。(無料)
＜食事＞11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。
※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。
(変更についてはカレンダー欄をご確認ください)



児童のみなさんが遊べる場所です。宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

曜日	利用時間
火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	10:00～12:00 / 13:00～16:45



自習室はここだよ

＜対象＞市内在住の小学生以上の児童
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。(無料)
＜持ち物＞お茶またはお水を持って来てください。
＜食事＞土曜日と日曜日、学校の長期休業期間は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは、お持ち帰りください。
※行事等によりお休みや時間変更になる場合があります。
※『令和6年度大阪市立学校園の始業式・終業式の日程』に準じ、**始業式・終業式(修了式)**は、土曜日と同じ利用時間です。
※学校の長期休業期間の火～金曜日は、日曜日と同じ利用時間になります。



お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796
(ファミリー・サポート・センター港支部)
相談受付時間：9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年末年始(12月29日～1月3日)
(7月21日～8月31日は休館なし)

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。
＜対象＞対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳
＜利用方法＞会員登録をお願いします。登録は無料です。
＜利用料金＞1時間 800円～900円
★保育所・幼稚園等の送迎
☆リフレッシュ
★小学生いきいき活動後の送迎や預かりなどのときにご利用ください。

LINE @はじめました！ぜひ登録をお願いします！

