



講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00~17:30 です。(ホームページをのぞく)  
お申し込み後の問い合わせやキャンセルは、電話にて 9:00~受け付けます。



1 月	休館日
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	①おもちゃ病院
7 日	つどいの広場おやすみ
8 月	休館日
9 火	
10 水	②リフレッシュヨガ ☆つどいの広場/12:00~ ☆ランチルーム/12:00~
11 木	
12 金	
13 土	③ブックスタート ④絵本の読み聞かせ ☆ランチルーム/12:00~
14 日	つどいの広場おやすみ
15 月	休館日(敬老の日)
16 火	
17 水	⑤親子たいそう ☆つどいの広場/12:00~ ☆ランチルーム/12:00~
18 木	
19 金	★ふたごのひろば *成長記録の日(身体測定) 10:30~11:30/13:30~14:30 *子育て相談(保健師さん) 14:00~15:00
20 土	⑥こころの土曜日相談会
21 日	⑦ファミリーDay
22 月	休館日
23 火	休館日(秋分の日)
24 水	⑧フクフクせいさく
25 木	⑨ベビーリンパセラピー ☆ランチルーム/12:00~
26 金	
27 土	⑩フキお誕生日会
28 日	つどいの広場おやすみ
29 月	休館日
30 火	

### ① おもちゃ病院 <9月6日(土)>

- 時間：13:00~15:00
  - 場所：6階集会室
  - 受付：一世帯2点まで
  - 申込：不要(壊れたおもちゃを持って直接お越しください)
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合があります。ご了承ください。



### ② リフレッシュヨガ <9月10日(水)>

- 講師：小野 明華さん
- 時間：10:30~11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児の子どもがいる保護者  
※保護者のみの参加も可能です。  
※子どもの参加は首が座ってから
- 定員：先着 10 組
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：8月27日(水)~



### ③ ブックスタート <9月13日(土)>

- 講師：港図書館 館長さんまたは司書さん
  - 時間：11:00~11:30
  - 場所：ランチルーム
  - 対象：おおむね 1 歳までの乳児  
ブックスタート引換券をお持ちの方
  - 定員：先着 7 組 (1 組 3 名まで)
  - 申込：必要(来館・電話受付)
- (詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている引換券をご覧ください)



### ④ 絵本の読み聞かせ <9月13日(土)>

- 講師：「絵本の会 みなと」の皆さん
- 時間：11:30~12:00
- 場所：軽運動室
- 内容：大型絵本や紙芝居等の楽しいおはなしを披露させていただきます。



### ⑤ 親子たいそう <9月17日(水)>

- 講師：柏木 優子さん
- 時間：10:30~11:15
- 場所：軽運動室
- 対象：1 歳~就学前の親子
- 定員：先着 15 組 (一時保育 2 名)
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：9月3日(水)~



※0 歳児の一時保育あり(首が座ってから)

### ★ふたごの広場 <9月19日(金)>

- 時間：10:30~12:00
- 場所：港区役所2階集団検診室
- 内容：ふたご・みつご(多胎児)の保護者、これから多胎児を出産予定の妊婦さんやご家族の参加をお待ちしています! 詳しくはチラシをご覧ください。



### ⑥ 心理士による「こころの土曜日相談会」 <9月20日(土)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」の欄をご覧ください。



### ⑦ ファミリーDay ☆ <9月21日(日)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」の欄をご覧ください。



### ⑧ フクフクせいさく ☆ <9月24日(水)> ~お月見リースを作ろう!~

- 時間：10:30~11:30、13:30~14:30
- 場所：軽運動室
- 定員：当日 各先着 15 組
- 内容：うさぎの顔を描いたり、シールを貼ってかわいいリースを作りましょう!



### ⑨ ベビーリンパセラピー <9月25日(木)>

- 講師：青山 慶子さん
- 時間：10:30~11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：0 歳児の親子(首が座ってから参加可)
- 定員：先着 7 組
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：9月11日(木)~



### ⑩ フキお誕生日会 <9月27日(土)>

- 時間：10:15~10:45 (10:00 集合)
  - 場所：ランチルーム
  - 対象：お誕生月の乳幼児親子  
※小学生のきょうだいもお祝い参加可  
つどいの広場で 12 時まで一緒に過ごしていただけます。
  - 定員：なし
  - 申込：必要(来館・電話受付)
  - 受付：9月2日(火)~9月26日(金)
- ☆お誕生日会終了後、写真を撮ってお渡します。



### 離乳食講座 <10月3日(金)>

- 講師：井川 寿子さん(長吉子育て支援センター)  
井上 美幸さん(平野子育て支援センター)
- 時間：13:30~15:00
- 場所：6階 第2集会室(区民センター内)
- 対象：0 歳児の子どもがいる保護者  
※第 1 子で港区在住の方優先  
※保護者のみの参加も可能です。
- 定員：先着 6 名 一時保育あり: 6 名
- 申込：必要(来館・電話にて受付)
- 受付：9月4日(木)~9月25日(木)
- 内容：後期食(肉じゃが)の調理を体験後、試食していただきます。(試食は参加の大人の方のみです)





講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です。(ホームページをのぞく)  
お申し込み後の問い合わせやキャンセルは、電話にて 9:00～受け付けます。



1 月	休館日
2 火	
3 水	①卓球の日
4 木	
5 金	
6 土	②みんなあそびの日 ③おもちゃ病院
7 日	
8 月	休館日
9 火	
10 水	①卓球の日
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	休館日(敬老の日)
16 火	
17 水	①卓球の日
18 木	
19 金	
20 土	④こころの土曜日相談会 ⑤あめ細工体験
21 日	⑥ファミリーDay
22 月	休館日
23 火	休館日(秋分の日)
24 水	①卓球の日
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	休館日
30 火	

### ①卓球の日

<9月3日、10日、17日、24日(水)>

- 時間：15:30～16:45
- 場所：軽運動室
- 内容：お友達と卓球を楽しもう♪



### ②みんなあそびの日 <9月6日(土)>

- 時間：15:30～16:40
- 場所：軽運動室
- 持物：飲み物、タオル
- 申込：不要
- 内容：フリスビーや大なわとび、すわり鬼ごっこなど、「何してあそぶ?」とみんなで相談して、みんなで決める、あそびの時間だよ!



#### タイムスケジュール

- 15:30～15:40 相談タイム、準備体操
- 15:40～16:40 あそびの時間

### ③おもちゃ病院 <9月6日(土)>

- 時間：13:00～15:00
  - 場所：6階集会室
  - 受付：一世帯2点まで
  - 申込：不要
- 壊れたおもちゃを持って直接6階へお越しください。
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。



### ④心理士による「こころの土曜日相談会」

<9月20日(土)>

- 時間：10:30～15:30 (要予約1人50分)
- 場所：6階集会室
- 対象：18歳未満の児童と保護者
- 定員：4組
- 申込：必要 (ホームページ・電話受付)
- 受付：9月20日分…当日まで受付中  
10月18日分…当日まで受付中
- 内容：子育てや家族のこと、友達のこと等、色々な心の悩みをお気軽に話にしてください。保護者だけでなく子どもも利用できます。



### ⑤日本の伝統芸 あめ細工体験

<9月20日(土)>

- 講師：あめ細工師 錦織 恭さん
- 開始時間：①15:00～ ②15:20～  
③15:40～ ④16:00～
- ★体験時間は約30分

- 場所：ランチルーム
- 対象：小学生以上の児童
- 定員：各回先着3名(計12名)
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：9月6日(土) 10:00～
- 持物：飲み物、タオル
- 内容：あめを練って、のばして、形を作る。あめ細工にチャレンジしよう! 一人1個ずつ、つくるよ。



[使用材料] 水あめ、グラニュー糖、打ち粉(米粉・粉砂糖)、食紅、植物性黄色素など

### ⑥ファミリーDay ☆自由あそびDay☆

<9月21日(日)>

- 時間：10:00～12:00
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児～児童と保護者
- 申込：不要
- 内容：どなたでも遊んでいただけます。ご家族皆さんで遊びに来てね!



**じしゅうしつかいほう**  
**自習室開放**

	火～金曜日	15:15～16:45
	土曜日	14:00～16:45
	日曜日	10:00～12:00 13:00～16:45

## 9月 港区子育てサロン開催情報



港区内には11地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。

波除（紙ふうせん） 12日（金）10:30～11:30	市岡（市岡げんきっこ） 17日（水）10:30～12:00	八幡屋（八幡屋キッズ） 24日（水）10:30～12:00
弁天（うさぎクラブ） 18日（木）10:30～12:00	田中（田中キッズ） 8日（月）10:30～11:30	港晴（港晴キッズ） 26日（金）10:30～11:30
磯路（いそじキッズ） 5日（金）10:30～12:00	三先（タンポポみさき） 10日（水）10:00～11:30	築港（築港キッズ） 2日（火）10:30～11:30
南市岡（スマイル広場） 2日（火）10:30～11:30	池島（ひまわりキッズ） お休み	

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申し込みください。  
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

### ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪市内に暴風警報が発令された場合など、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いします。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

### 港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩3分  
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札3号出入口 徒歩2分  
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩3分  
住所：港区磯路1-7-17 交流会館5階  
電話/FAX：06-6573-7792  
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30  
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館  
年未年始（12月29日～1月3日）  
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも  
利用してね☆



### 周辺図





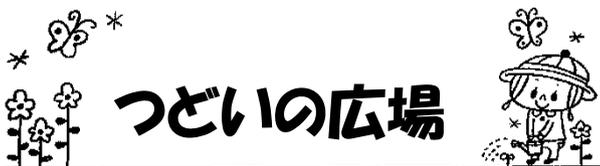
# フラザだより



## 令和7年 9月号

### 港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17  
交流会館 5階  
電話/FAX：06-6573-7792



就学前の子どもと保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

曜日	利用時間
火～土	10:00～15:00



授乳室やおむつ替えスペースもありますよ

＜対象＞0歳～就学前の子どもと保護者  
 ＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）  
 ＜食事＞11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。  
 食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。  
 ※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。  
 （変更についてはカレンダー欄をご確認ください）



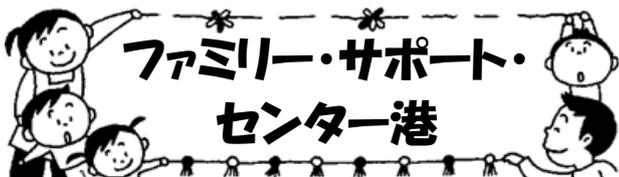
児童のみなさんが遊べる場所です。宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

曜日	利用時間
火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	10:00～12:00 / 13:00～16:45



自習室はここだよ

＜対象＞市内在住の小学生から18歳までの児童  
 ＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）  
 ＜持ち物＞お茶またはお水を持って来てください。  
 ＜食事＞土曜日と日曜日、学校の長期休業期間は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは、お持ち帰りください。  
 ※行事等によりお休みや時間が変更になる場合があります。  
 ※『令和7年度大阪市立学校園の始業式・終業式の日程』に準じ、**始業式・終業式（修了式）は、土曜日と同じ利用時間です。**  
 ※学校の長期休業期間の火～金曜日は、日曜日と同じ利用時間になります。



お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796  
 （ファミリー・サポート・センター港支部）  
 相談受付時間：9:00～17:30  
 休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館  
 年末年始（12月29日～1月3日）  
 （7月21日～8月31日は休館なし）

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。  
 ＜対象＞対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳  
 ＜利用方法＞会員登録をお願いします。登録は無料です。  
 ＜利用料金＞1時間 800円～900円  
 ★保育所・幼稚園等の送迎  
 ☆リフレッシュ  
 ★小学生いきいき活動後の送迎や預かりなどのときにご利用ください。

### LINE @はじめました！ぜひ登録をお願いします！

