

令和7年 10月



つどいのひろば (乳幼児)



1 水
2 木
3 金 ①離乳食講座
4 土 ②おもちゃ病院
5 日 つどいの広場おやすみ
6 月 休館日
7 火
8 水 ③リフレッシュヨガ ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
9 木
10 金
11 土 ④フックスタート ☆ランチルーム/12:00～
12 日 つどいの広場おやすみ
13 月 休館日(スポーツの日)
14 火
15 水
16 木 ⑤子育て相談 (家庭児童相談員さん)
17 金 成長記録の日 10:30～11:30/13:30～14:30
18 土 ⑥7千お誕生日会 ⑦こころの土曜日相談会
19 日 つどいの広場おやすみ
20 月 休館日
21 火
22 水 ⑧英語リトミック ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
23 木 ⑨ベビーリンパセラピー ☆ランチルーム/12:00～
24 金
25 土 ◆フラザ秋まつり準備◆ ☆つどいの広場/13:00まで ☆ランチルーム/13:00まで
26 日 ⑩フラザ秋まつり
27 月 休館日
28 火 ⑪ハロウィン写真スポット
29 水 ⑪ワクワクせいさく
30 木
31 金 ☆公園あそびしチャオ!

★講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です。(ホームページをのぞく)
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて 9:00～受け付けます。
★乳児同伴のすべての講座・一時保育への申込は、安全のため、「3ヶ月健診」にて医師に
首が座っていることを確認されてから申込ください。



①離乳食講座 <10月3日(金)>

- 講師：井川 寿子さん(長吉子育て支援センター)
井上 美幸さん(平野子育て支援センター)
- 時間：13:30～15:00
- 場所：⑥階 第2集会室(区民センター内)
- 対象：0歳児の子どもがいる保護者
※第1子で港区在住の方優先
※お子さん同伴(一時保育)で参加できます。
- 定員：先着6名 一時保育あり:6名
- 申込：必要(来館・電話にて受付)
- 受付：9月4日(木)～
- 内容：後期食(肉じゃが)の調理を体験後、
試食していただきます。
(試食は参加の大人の方のみです)



②おもちゃ病院 <10月4日(土)>

- 時間：13:00～15:00
- 場所：⑥階集会室
- 受付：一世帯2点まで
- 申込：不要(壊れたおもちゃを持って直接
お越しください)
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合
は実費をいただく場合や、入院する場合も
あります。ご了承ください。



③リフレッシュヨガ <10月8日(水)>

- 講師：小野 明華さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児の子どもがいる保護者
※お子さん同伴で参加できます。
※ヨガ中、お子さんはスタッフが見守ります。
- 定員：先着10組
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：9月24日(水)～



④フックスタート <10月11日(土)>

- 講師：港図書館 館長さんまたは司書さん
- 時間：11:00～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：おおむね1歳までの乳児親子
ブックスタート引換券をお持ちの方
- 定員：先着7組(1組3名まで)
- 申込：必要(来館・電話受付)
(詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている
引換券をご覧ください、当日持参ください)



⑤子育て相談 <10月16日(木)>

～家庭児童相談員さんに聞いてみよう～

- 時間：11:00～12:00
- 場所：軽運動室
- 申込：不要
- 内容：お子さんに関する心配事を相談でき
ます。お気軽にお越しください。



⑥7千お誕生日会 <10月18日(土)>

- 時間：10:15～10:45(10:00集合)
- 場所：ランチルーム
- 対象：お誕生月の乳幼児親子
※小学生のきょうだいもお祝い参加可
つどいの広場で12時まで一緒に
過ごしていただけます。
- 定員：なし
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：10月1日(水)～10月17日(金)
- ☆お誕生日会終了後、写真を撮ってお渡しします。



⑦心理士による「こころの土曜日相談会」 <10月18日(土)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」
の欄をご覧ください。



⑧英語リトミック <10月22日(水)>

- 講師：横地 優子さん
- 時間：10:30～11:15
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児親子(首が座ってから参加可)
- 定員：先着15組
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：10月8日(水)～



⑨ベビーリンパセラピー <10月23日(木)>

- 講師：青山 慶子さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：0歳児の親子(首が座ってから参加可)
※上のきょうだいの一時保育あり
- 定員：先着7組(※一時保育3名)
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：10月9日(木)～



⑩フラザ秋まつり <10月26日(日)>

※準備のため、25日(土)はつどいのひろばと
ランチルームの利用は13:00までです。
※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」
の欄をご覧ください。



⑪ワクワクせいさく☆ <10月29日(水)> ～パタパタかぼちゃを作ろう!～

- 時間：10:30～11:30、13:30～14:30
- 場所：軽運動室
- 定員：当日 各先着15組
- 申込：不要
- 内容：紙コップを使ったおもちゃを作ります!



★公園あそびしチャオ! <10月31日(金)>

- 時間：10:30～12:00
- 場所：八幡屋公園 芝生広場
- ※詳しい内容は、チラシをご覧
ください。お申込みはこちら ⇒



あそびのひろば (小学生～18歳まで)

令和7年10月



講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です。(ホームページをのぞく)
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて 9:00～受け付けます。



1 水	①卓球の日
2 木	
3 金	
4 土	②みんなあそびの日 ③おもちゃ病院
5 日	
6 月	休館日
7 火	
8 水	①卓球の日
9 木	
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	休館日(スポーツの日)
14 火	
15 水	①卓球の日
16 木	
17 金	
18 土	④こころの土曜日相談会 ⑤卓球教室
19 日	
20 月	休館日
21 火	
22 水	①卓球の日
23 木	
24 金	
25 土	あそびのひろば おやすみ
26 日	プラザ秋まつり
27 月	休館日
28 火	
29 水	①卓球の日
30 木	
31 金	

①卓球の日

<10月1日、8日、15日、22日、29日(水)>

- 時間: 15:30～16:45
- 場所: 軽運動室
- 内容: お友達と卓球を楽しもう♪



②みんなあそびの日 <10月4日(土)>

- 時間: 15:30～16:40
- 場所: 軽運動室
- 持物: 飲み物、タオル
- 申込: 不要
- 内容: フリスビーや大なわとび、すわり鬼ごっこなど、「何してあそぶ？」とみんなで相談して、みんなで決める、あそびの時間だよ！



タイムスケジュール

- 15:30～15:40 相談タイム、準備体操
- 15:40～16:40 あそびの時間

③おもちゃ病院 <10月4日(土)>

- 時間: 13:00～15:00
- 場所: 6階集会室
- 受付: 一世帯2点まで
- 申込: 不要



壊れたおもちゃを持って直接6階へお越しください。
※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。

④心理士による「こころの土曜日相談会」 <10月18日(土)>

- 時間: 10:30～15:30 (要予約1人50分)
- 場所: 6階集会室
- 対象: 18歳未満の児童と保護者
- 定員: 4組
- 申込: 必要 (ホームページ・電話受付)
- 受付: 10月18日分…当日まで受付中
11月15日分…当日まで受付中
- 内容: 子育てや家族のこと、友達のこと等、色々な心の悩みをお気軽に話に来てください。保護者だけでなく子どもも利用できます。



じしゅうしつかいほう 自習室開放



- 火～金曜日 15:15～16:45
- 土曜日 14:00～16:45
- 日曜日 10:00～12:00
13:00～16:45

⑤卓球教室 <10月18日(土)>

- 講師: 港卓友会 松村好郎さん
- 時間: 15:30～16:30
- 場所: 軽運動室
- 対象: 小学生 (高学年優先)
- 定員: 先着6名
- 申込: 必要 (来館・電話・ホームページ受付)
- 受付: 10月4日(土) 10:00～
- 持物: 飲み物、タオル、体育館シューズ
- 内容: ラケットの持ち方など卓球の基礎がならえるよ。



プラザ秋まつり 10月26日(日)

- 時間: ①10:00～11:00
②11:15～12:15
③14:00～15:00
- 場所: 軽運動室
- 対象: 乳幼児と保護者、小学生以上の児童
- 定員: 各回 先着50名
- 申込: 必要 (来館・電話受付)
- 受付: 9月26日(金) 10:00～
- 内容: ヨーヨー釣りやわなげ、くじびきなど楽しい遊びがいっぱい♪ぜひご家族や友だちと遊びに来てね！



こども店員さん大募集

- 時間: ① 9:50～11:00
②11:05～12:15
③13:50～15:00
- 対象: 小学生以上の児童
- 定員: 各回 先着4～6名
- 申込: 必要 (来館・電話受付)
- 受付: 9月26日(金) 10:00～
- 内容: さあ、こどものお店の開店です！こども店員さんになって、ちいさなお客さまをおもてなし♪もちろん、こども店員さんもお客さまになっておまつりで遊ぼう。こども店員さんは、どちらも楽しめる秋まつりになるよ！



準備と片付けのため、25日(土)、26日(日)のあそびのひろばは、おやすみします。

10月 港区子育てサロン開催情報

港区内には11地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。



波除（紙ふうせん） 10日（金）10:30～11:30	市岡（市岡げんきっこ） 15日（水）10:30～12:00	八幡屋（八幡屋キッズ） 22日（水）10:30～12:00
弁天（うさぎクラブ） 16日（木）10:30～12:00	田中（田中キッズ） お休み	港晴（港晴キッズ） 24日（金）10:30～11:30
磯路（いそじキッズ） 3日（金）10:30～12:00	三先（タンポポみさき） お休み	築港（築港キッズ） 7日（火）10:30～11:30
南市岡（スマイル広場） 4日（土）10:30～11:30	池島（ひまわりキッズ） お休み	

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申込みください。
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪市内に暴風警報が発令された場合など、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いしております。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩3分
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札3号出入口 徒歩2分
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩3分
住所：港区磯路1-7-17 交流会館5階
電話/FAX：06-6573-7792
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年未年始（12月29日～1月3日）
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも
利用してね☆



周辺図





フラザだよい



令和7年 10月号

港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17
交流会館 5階
電話/FAX：06-6573-7792



つどいの広場

就学前の子どもと保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

曜日	利用時間
火～土	10:00～15:00



＜対象＞0歳～就学前の子どもと保護者
 ＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）
 ＜食事＞11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。
 食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。
 ※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。
 （変更についてはカレンダー欄をご確認ください）



あそびの広場

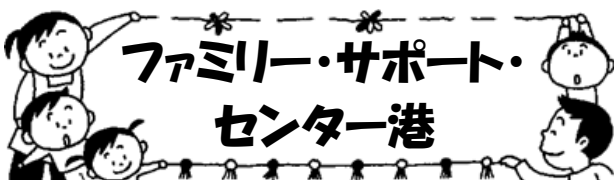
児童健全育成事業

児童のみなさんが遊べる場所です。
宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

曜日	利用時間
火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	10:00～12:00 / 13:00～16:45



＜対象＞市内在住の小学生から18歳までの児童
 ＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）
 ＜持ち物＞お茶またはお水を持って来てください。
 ＜食事＞土曜日と日曜日、学校の長期休業期間は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは、お持ち帰りください。
 ※行事等によりお休みや時間変更になる場合があります。
 ※『令和7年度大阪市立学校園の始業式・終業式の日程』に準じ、
始業式・終業式（修了式）は、土曜日と同じ利用時間です。
 ※学校の長期休業期間の火～金曜日は、日曜日と同じ利用時間になります。



ファミリー・サポート・センター港

お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796
 （ファミリー・サポート・センター港支部）
 相談受付時間：9:00～17:30
 休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
 年末年始（12月29日～1月3日）
 （7月21日～8月31日は休館なし）

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。

＜対象＞対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳

＜利用方法＞会員登録をお願いします。登録は無料です。

＜利用料金＞1時間 800円～900円

★保育所・幼稚園等の送迎

☆リフレッシュ

★小学生いきいき活動後の送迎や預かり
などのときにご利用ください。

LINE @はじめました！ぜひ登録をお願いします！

