

# 10月・ランチルーム 時間変更のお知らせ

以下の講座のため、**時間を変更**しています。  
ご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。



## 10月

- ★ 10日(木)「ベビーリンパセラピー」
- ★ 12日(土)「フックスタート」
- ★ 15日(火)「リフレッシュヨガ」

開催のため、ランチルームは

**12:00~13:30**の利用となります。

