

令和 8年 1月



つどいのひろば (乳幼児)



1 木	休館日
2 金	休館日
3 土	休館日
4 日	つどいの広場おやすみ
5 月	休館日
6 火	<div>絵馬に願いを！ 1/6(火)～10(土) お願いごとや目標など 自由に書いてくださいね。 プラザで飾ります♪</div>
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	①おもちゃ病院 ②フックスタート ③絵本の読み聞かせ ☆ランチルーム/12:00～
11 日	つどいの広場おやすみ
12 月	休館日(成人の日)
13 火	
14 水	④リフレッシュヨガ ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
15 木	
16 金	
17 土	⑤こころの土曜日相談会
18 日	⑥ファミリーDay
19 月	休館日
20 火	
21 水	
22 木	⑦ベビーリンパセラピー ☆ランチルーム/12:00～
23 金	子育て相談(保健師さん) 11:00～12:00 身体測定が 成長記録の日 できます♪ 10:30～11:30/13:30～14:30
24 土	
25 日	つどいの広場おやすみ
26 月	休館日
27 火	
28 水	⑧ワクワクせいさく
29 木	⑨親子たいそう ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
30 金	
31 土	⑩フキお誕生日会
2/13 金	⑪親子クッキング

★講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です。(ホームページをのぞく)
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて 9:00～受け付けます。
★乳児同伴のすべての講座・一時保育への申込は、安全のため、「3ヶ月健診」にて医師に
首が座っていることを確認されてから申込ください。

①おもちゃ病院 <1月10日(土)>

- 時間：13:00～15:00
- 場所：6階集会室
- 受付：一世帯2点まで
- 申込：不要(壊れたおもちゃを持って6階へ直接お越しください)
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。



②フックスタート <1月10日(土)>

- 講師：港図書館 館長さんまたは司書さん
- 時間：11:00～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：おおむね1歳までの乳児親子
ブックスタート引換券をお持ちの方
- 定員：先着7組(1組3名まで)
- 申込：必要(来館・電話受付)
(詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている引換券をご覧ください)



③絵本の読み聞かせ <1月10日(土)>

- 講師：「絵本の会 みなと」の皆さん
- 時間：11:30～12:00
- 場所：軽運動室
- 内容：大型絵本や紙芝居等の楽しいおはなしを披露いただきます。



④リフレッシュヨガ <1月14日(水)>

- 講師：小野 明華さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児の子どもがいる保護者
※お子さん同伴で参加できます。
※ヨガ中、お子さんはスタッフが見守ります。
- 定員：先着10組
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：12月24日(水)～



⑤心理士による「こころの土曜日相談会」 <1月17日(土)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」の欄をご覧ください。

⑥ファミリーDay ☆自由あそびDay☆ <1月18日(日)>

- 時間：10:00～12:00
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児～児童と保護者
- 申込：不要
- 内容：どなたでも遊んでいただけます。
ご家族皆さんで遊びに来てね！



⑦ベビーリンパセラピー <1月22日(木)>

- 講師：青山 慶子さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：0歳児の親子(首が座ってから参加可)
- 定員：先着7組(※一時保育3名)
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：1月8日(木)～



⑧ワクワクせいさく☆ <1月28日(水)> ～おにのおめんを作ろう！～

- 時間：10:30～11:30、13:30～14:30
- 場所：軽運動室
- 定員：当日 各先着15組
- 申込：不要
- 内容：かわいいおに？おもしろいおに？
どんなおめんができるかな？



⑨親子たいそう <1月29日(木)>

- 講師：柏木 優子さん
- 時間：10:30～11:15
- 場所：軽運動室
- 対象：1歳～就学前の親子
- 定員：先着15組(※一時保育2名)
- 持物：バスタオル1枚
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：1月15日(木)～



※対象は0歳児です
別室で預かります

⑩フキお誕生日会 <1月31日(土)>

- 時間：10:15～10:45(10:00集合)
- 場所：ランチルーム
- 対象：お誕生月の乳幼児親子
※小学生のきょうだいもお祝い参加可
つどいの広場で12時まで一緒に
過ごしていただけます。
- 定員：なし
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：1月4日(日)～1月30日(金)
- ☆お誕生日会終了後、写真を撮ってお渡しします。



⑪親子クッキング <2月13日(金)>

- 講師：井川 寿子さん(長吉子育て支援センター)
井上 美幸さん(平野子育て支援センター)
- 時間：13:30～15:00
- 場所：6階 第2集会室(区民センター内)
- 対象：概ね2歳6カ月～就学前の親子
※港区在住の方優先
- 定員：先着8組16名
※弟妹の一時保育あり：4名
- 参加費：1組300円
- 申込：必要(来館にて受付)
- 受付：1月16日(金)～2月6日(金)
- 内容：食パンで「ミルフィーユ」を作ります！



令和 8年 1月



あそびのひろば

(小学生～18歳まで)

講座の受付時間は、来館・電話共に10:00～17:30です。(ホームページをのぞく)
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて9:00～受け付けます。

1 木	休館日
2 金	休館日
3 土	休館日
4 日	①絵馬に願いを！
5 月	休館日
6 火	
7 水	②卓球の日
8 木	
9 金	
10 土	③おもちゃ病院 ④みんなあそびの日
11 日	
12 月	休館日(成人の日)
13 火	
14 水	②卓球の日
15 木	
16 金	
17 土	⑤こころの土曜日相談会
18 日	⑥ファミリーDay
19 月	休館日
20 火	
21 水	②卓球の日
22 木	
23 金	
24 土	①ラグビー体験教室
25 日	
26 月	休館日
27 火	
28 水	②卓球の日
29 木	
30 金	
31 土	

明けまして おめでとう ございます



今年もよろしく
お祈りします

①絵馬に願いを！ <1月4日(日)～11日(日)>

- 時間：10:00～16:45
- 内容：新年の目標や願いを書こう！



④みんなあそびの日 <1月10日(土)>

- 時間：15:30～16:30
- 場所：軽運動室
- 持物：飲み物、タオル
- 申込：不要
- 内容：お正月あそびをみんなで楽しもう！



②卓球の日

<1月7日、14日、21日、28日(水)>

- 時間：15:30～16:45
- 場所：軽運動室
- 内容：お友達と卓球を楽しもう♪



③おもちゃ病院 <1月10日(土)>

- 時間：13:00～15:00
- 場所：6階集会室
- 受付：一世帯2点まで
- 申込：不要(壊れたおもちゃを持って6階へ直接お越しください。)
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。



⑤心理士による「こころの土曜日相談会」 <1月17日(土)>

- 時間：10:30～15:30(要予約1人50分)
- 場所：6階集会室
- 対象：18歳未満の児童と保護者
- 定員：4組
- 申込：必要(ホームページ・電話受付)
- 受付：1月17日分…当日まで受付中
2月21日分…当日まで受付中
- 内容：子育てや家族のこと、友達のこと等、色々な心の悩みをお気軽に話にきてください。保護者だけでなく子どもも利用できます。



⑥ファミリーDay ☆自由あそびDay☆ <1月18日(日)>

- 時間：10:00～12:00
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児～児童と保護者
- 申込：不要
- 内容：どなたでも遊んでいただけます。ご家族皆さんで遊びに来てね！



⑦ラグビー体験教室 <1月24日(土)>

- 講師：レッドハリケーンズ大阪
- 時間：15:30～16:30
- 場所：軽運動室
- 対象：小学生
- 定員：先着20名
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：1月10日(土) 10:00～
- 持物：飲み物、タオル、運動靴(室内用)
- 内容：はじめてでも楽しく体験できるラグビーです。



1/1～1/8の



利用時間のお知らせ



ランクルームの利用は12:00～13:00です。

日にち	あそびの広場	自習室
1/1(木)～1/3(土)	おやすみ	
1/4(日)	10:00～12:00 13:00～16:45	10:00～12:00 13:00～16:45
1/5(月)	おやすみ	
1/6(火)	10:00～12:00 13:00～16:45	14:00～16:45
1/7(水)	10:00～12:00 13:00～16:45	14:00～16:45
1/8(木)	13:00～16:45	14:00～16:45

1/9～1/31の



自習室開放

火～金曜日	15:15～16:45
土曜日	14:00～16:45
日曜日	10:00～12:00 13:00～16:45

1月 港区子育てサロン開催情報



港区内には11地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。

波除（紙ふうせん） お休み	市岡（市岡げんきっこ） お休み	八幡屋（八幡屋キッズ） お休み
弁天（うさぎクラブ） お休み	田中（田中キッズ） お休み	港晴（港晴キッズ） 23日（金）10:30～11:30
磯路（いそじキッズ） お休み	三先（タンポポみさき） お休み	築港（築港キッズ） お休み
南市岡（スマイル広場） お休み	池島（ひまわりキッズ） お休み	

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申込みください。
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪市に暴風警報が発令された場合など、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いしております。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩3分
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札3号出入口 徒歩2分
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩3分
住所：港区磯路1-7-17 交流会館5階
電話/FAX：06-6573-7792
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年末年始（12月29日～1月3日）
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも
利用してね☆



周辺図





フラザだよい



令和8年 1月号

港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17
交流会館 5階
電話/FAX：06-6573-7792



つどいの広場



就学前の子どもと保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

曜日	利用時間
火～土	10:00～15:00



授乳室やおむつ替えスペースもありますよ

＜対象＞0歳～就学前の子どもと保護者
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）
＜食事＞11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。
食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。
※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。
（変更についてはカレンダー欄をご確認ください）



あそびの広場

児童健全育成事業



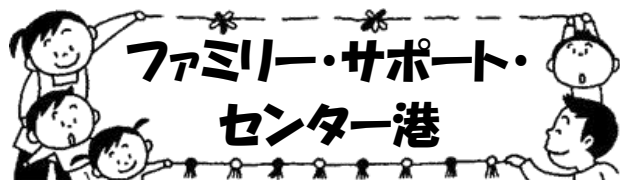
児童のみなさんが遊べる場所です。
宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

曜日	利用時間
火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	10:00～12:00 / 13:00～16:45



自習室はここだよ

＜対象＞市内在住の小学生から18歳までの児童
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）
＜持ち物＞お茶またはお水を持って来てください。
＜食事＞土曜日と日曜日、学校の長期休業期間は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは、お持ち帰りください。
※行事等によりお休みや時間に変更になる場合があります。
※『令和7年度大阪市立学校園の始業式・終業式の日程』に準じ、
始業式・終業式（修了式）は、土曜日と同じ利用時間です。
※学校の長期休業期間の火～金曜日は、日曜日と同じ利用時間になります。



ファミリー・サポート・センター港

お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796
（ファミリー・サポート・センター港支部）
相談受付時間：9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年末年始（12月29日～1月3日）
（7月21日～8月31日は休館なし）

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。

＜対象＞対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳
＜利用方法＞会員登録をお願いします。登録は無料です。
＜利用料金＞1時間 800円～900円
★保育所・幼稚園等の送迎
☆リフレッシュ
★小学生いきいき活動後の送迎や預かり
などのときにご利用ください。

LINE@はじめました！ぜひ登録をお願いします！

