

令和7年 11月



つどいのひろば (乳幼児)



1 土	①おもちゃ病院
2 日	つどいの広場おやすみ
3 月	休館日(文化の日)
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	★ 港区健康フェスタ2025 ② フックスタート ③ 絵本の読み聞かせ ☆ランチルーム/12:00～
9 日	つどいの広場おやすみ
10 月	休館日
11 火	
12 水	④リフレッシュヨガ ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
13 木	
14 金	
15 土	⑤こころの土曜日相談会
16 日	⑥ファミリーDay
17 月	休館日
18 火	
19 水	⑦親子たいそう ☆つどいの広場/12:00～ ☆ランチルーム/12:00～
20 木	
21 金	成長記録の日(身体測定) 10:30～11:30/13:30～14:30
22 土	
23 日	休館日(勤労感謝の日)
24 月	休館日(振替休日)
25 火	
26 水	⑧ワクワクせいさく
27 木	⑨ベビーリンパセラピー ☆ランチルーム/12:00～
28 金	⑩子どもの食事のお悩みQ&A
29 土	⑪フキお誕生日会
30 日	つどいの広場おやすみ

★講座の受付時間は、来館・電話共に 10:00～17:30 です。(ホームページをのぞく)
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて 9:00～受け付けます。
★乳児同伴のすべての講座・一時保育への申込は、安全のため、「3ヶ月健診」にて医師に
首が座っていることを確認されてから申込ください。

①おもちゃ病院 <11月1日(土)>

- 時間：13:00～15:00
 - 場所：6階集会室
 - 受付：一世帯2点まで
 - 申込：不要(壊れたおもちゃを持って6階へ直接お越しください)
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合もあります。ご了承ください。



★港区健康フェスタ2025 <11月8日(土)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」の欄をご覧ください。



②フックスタート <11月8日(土)>

- 講師：港図書館 館長さんまたは司書さん
- 時間：11:00～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：おおむね1歳までの乳児親子
ブックスタート引換券をお持ちの方
- 定員：先着7組(1組3名まで)
- 申込：必要(来館・電話受付)
(詳しくは3か月健診のお知らせに同封されている引換券をご覧ください)



③絵本の読み聞かせ <11月8日(土)>

- 講師：「絵本の会 みなと」の皆さん
- 時間：11:30～12:00
- 場所：軽運動室
- 内容：大型絵本や紙芝居等の楽しいおはなしを披露くださいます。



④リフレッシュヨガ <11月12日(水)>

- 講師：小野 明華さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児の子どもがいる保護者
※お子さん同伴で参加できます。
※ヨガ中、お子さんはスタッフが見守ります。
- 定員：先着10組
- 申込：必要(来館・電話受付)
- 受付：10月29日(水)～



⑤心理士による「こころの土曜日相談会」 <11月15日(土)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」の欄をご覧ください。



⑥ファミリーDay☆ <11月16日(日)>

※詳しい内容は、右面「あそびのひろば」の欄をご覧ください。



⑦親子たいそう <11月19日(水)>

- 講師：柏木 優子さん
- 時間：10:30～11:15
- 場所：軽運動室
- 対象：1歳～就学前の親子
- 定員：先着15組(一時保育2名)
- 持物：バスタオル1枚
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：11月5日(水)～



※0歳児の一時保育あり
(首が座ってから)

⑧ワクワクせいさく☆ <11月26日(水)> ～お弁当を作ろう!～

- 時間：10:30～11:30、13:30～14:30
- 場所：軽運動室
- 定員：当日 各先着15組
- 申込：不要
- 内容：クレーパスで色をぬって色とりどりのお弁当を作りましょう



⑨ベビーリンパセラピー <11月27日(木)>

- 講師：青山 慶子さん
- 時間：10:30～11:30
- 場所：ランチルーム
- 対象：0歳児の親子(首が座ってから参加可)
- 定員：先着7組(※一時保育3名)
- 申込：必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付：11月13日(木)～



⑩子どもの食事のお悩みQ&A

～栄養士が教えるコツと工夫～

<11月28日(金)>

- 講師：港区役所 栄養士
- 時間：11:00～12:00
※11:30までセミナー、その後質問タイム
- 場所：軽運動室
- 対象：乳幼児親子
- 申込：不要
- 内容：「食ベムラ」「偏食」等お子さんの食事に関する悩みはありませんか?
家族で楽しい食事の時間を過ごすためのコツと工夫を学びましょう!



⑪フキお誕生日会 <11月29日(土)>

- 時間：10:15～10:45(10:00集合)
 - 場所：ランチルーム
 - 対象：お誕生月の乳幼児親子
※小学生のきょうだいもお祝い参加可
つどいの広場で12時まで一緒に過ごしていただけます。
 - 定員：なし
 - 申込：必要(来館・電話受付)
 - 受付：11月1日(土)～11月28日(金)
- ☆お誕生日会終了後、写真を撮ってお渡しします。



令和7年11月



あそびのひろば (小学生～18歳まで)

講座の受付時間は、来館・電話共に10:00～17:30です。(ホームページをのぞく)
申込後の問い合わせやキャンセルは、電話にて9:00～受け付けます。



1 土	①おもちゃ病院 ②みんなあそびの日
2 日	
3 月	休館日(文化の日)
4 火	
5 水	③卓球の日
6 木	
7 金	
8 土	港区健康フェスタ2025
9 日	
10 月	休館日
11 火	
12 水	③卓球の日
13 木	
14 金	
15 土	④こころの土曜日相談会 ⑤消しゴムはんこづくり
16 日	⑥ファミリーDay
17 月	休館日
18 火	
19 水	③卓球の日
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	休館日(勤労感謝の日)
24 月	休館日(振替休日)
25 火	
26 水	③卓球の日
27 木	
28 金	
29 土	
30 日	

①おもちゃ病院 <11月1日(土)>

- 時間: 13:00～15:00
- 場所: 6階集会所
- 受付: 一世帯2点まで
- 申込: 不要(壊れたおもちゃを持って6階へ直接お越しください。)
- ※費用は無料ですが、部品交換の必要な場合は実費をいただく場合や、入院する場合があります。ご了承ください。



②みんなあそびの日 <11月1日(土)>

- 時間: 15:30～16:40
- 場所: 軽運動室
- 持物: 飲み物、タオル
- 申込: 不要
- 内容: フリスビーや大なわとび、すわり鬼ごっこなど、「何してあそぶ?」とみんなで相談して、みんなで決める、あそびの時間だよ!



タイムスケジュール
15:30～15:40 相談タイム、準備体操
15:40～16:40 あそびの時間

③卓球の日 <11月5日、12日、19日、26日(水)>

- 時間: 15:30～16:45
- 場所: 軽運動室
- 内容: お友達と卓球を楽しもう♪



④心理士による「こころの土曜日相談会」 <11月15日(土)>

- 時間: 10:30～15:30 (要予約1人50分)
- 場所: 6階集会所
- 対象: 18歳未満の児童と保護者
- 定員: 4組
- 申込: 必要(ホームページ・電話受付)
- 受付: 11月15日分…当日まで受付中
12月20日分…当日まで受付中
- 内容: 子育てや家族のこと、友達のこと等、色々な心の悩みをお気軽に話に来てください。保護者だけでなく子どもも利用できます。

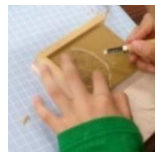


じしゅうしつかいほう 自習室開放

火～金曜日	15:15～16:45
土曜日	14:00～16:45
日曜日	10:00～12:00 13:00～16:45

⑤消しゴムはんこづくり <11月15日(土)>

- 講師: 港弁天郵便局 池山一夫局 長
- 時間: 15:00～16:30
- 場所: ランチルーム
- 対象: 小学生以上の児童
- 定員: 先着10名
- 申込: 必要(来館・電話・ホームページ受付)
- 受付: 11月1日(土) 10:00～
- 持物: 飲み物、タオル
- 内容: 彫刻刀を使って、手を傷つけないよう、丁寧に彫っていく。池山局長さんが、作り方をやさしく教えてくれるよ。



⑥ファミリーDay ☆自由あそびDay☆ <11月16日(日)>

- 時間: 10:00～12:00
- 場所: 軽運動室
- 対象: 乳幼児～児童と保護者
- 申込: 不要
- 内容: どなたでも遊んでいただけます。ご家族皆さんで遊びに来てね!



健康について考えるイベント「港区健康フェスタ」を開催します。

- 日時: 令和7年11月8日(土)
14:00～16:00(開場13:50)
- 場所: 交流会館4階～7階(受付は7階)

プラザは、港区食育推進ネットワークのみなさんと一緒に、やさしいパンケーキ作りや食育ポスターを展示します。健康フェスタでは、おとなも子どもも楽しめるブースがたくさんあります! ご家族みなさんでぜひご来場ください。

11月 港区子育てサロン開催情報

港区内には11地域の子育てサロンがあります。主任児童委員が中心となって、就学前の子どもと保護者を対象に遊びの場や交流の場を提供しています。



波除（紙ふうせん） 14日（金）10:30～11:30	市岡（市岡げんきっこ） 19日（水）10:30～12:00	八幡屋（八幡屋キッズ） お休み
弁天（うさぎクラブ） 20日（木）10:30～12:00	田中（田中キッズ） 10日（月）10:30～11:30	港晴（港晴キッズ） 28日（金）10:30～11:30
磯路（いそじキッズ） 7日（金）10:30～12:00	三先（タンポポみさき） 12日（水）10:00～11:30	築港（築港キッズ） 6日（木）10:30～11:30
南市岡（スマイル広場） 4日（火）10:30～11:30	池島（ひまわりキッズ） 23日（日）10:30～12:00	

※参加には申し込みが必要です。右記のホームページのQRコードを読み取ってお申込みください。
各サロンへのお問い合わせは、公式ラインへお願いします。



ホームページ



公式ライン



Instagram

ご利用の皆様へのお願い

- ★感染症が疑われる場合、プラザ内での感染症拡大防止のため利用をご遠慮いただくことがあります。また、保育園・幼稚園、各学校等で感染症拡大防止による臨時休園・休校となった場合はご利用をお控えいただいております。
- ★大阪市に暴風警報が発令された場合など、安全面を考慮し臨時休館とさせていただきます。警報解除後の開館状況などは、プラザまでお問い合わせください。
- ★貴重品などは、各自の責任において管理をお願いします。
- ★プラザ内でお子さまの写真撮影などをされる場合は、他のお子さまへのご配慮をお願いします。
- ★避難経路の確認をお願いします。
- ★その他、初来館時には施設利用上の留意点など職員より確認いただき、利用登録※(1)をお願いしております。

※(1)

当プラザは、利用登録や講座申込等で利用者の皆様からいただきます個人情報につきましては、適正な管理を行うとともに、当プラザでの利用、大阪市への報告・提供以外に利用いたしません。また、利用目的に照らして不要になった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

港区子ども・子育てプラザ

JR 弁天町駅下車「南口」改札 徒歩3分
地下鉄弁天町駅下車「西東」改札3号出入口 徒歩2分
市バス「弁天町駅前」下車 徒歩3分
住所：港区磯路1-7-17 交流会館5階
電話/FAX：06-6573-7792
相談受付時間：火～日曜日 9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年未年始（12月29日～1月3日）
（7月21日～8月31日は休館なし）

☆ホームページもご覧ください☆

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/minato/>



QRコードも
利用してね☆



周辺図





フラザだよい



令和7年 11月号

港区子ども・子育てフラザ

住所：港区磯路 1-7-17
交流会館 5階
電話/FAX：06-6573-7792



就学前の子どもと保護者が気軽に集え、親子で自由にあそべる場所です。保護者同士で交流、子育てに関する情報交換、不安や悩みを共有しながらゆったりと過ごしていただけます。スタッフもいますので、安心してあそびに来てください。

曜日	利用時間
火～土	10:00～15:00



＜対象＞0歳～就学前の子どもと保護者
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）
＜食事＞11:30～13:30の間、ランチルームをご利用いただけます。
食べ物のごみなどは各自でお持ち帰りください。
※講座等でつどいの広場・ランチルームを使用する場合、それぞれ開始時間を変更する場合があります。予めご了承ください。
（変更についてはカレンダー欄をご確認ください）

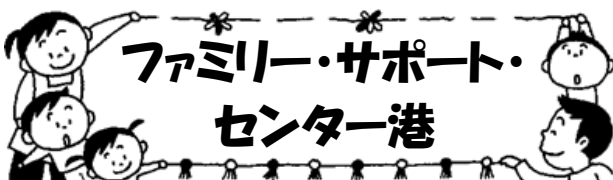


児童のみなさんが遊べる場所です。
宿題や読書をしたり、フリスビー、卓球、ゲーム等で遊べます。

曜日	利用時間
火～金	15:15～16:45
土	13:00～16:45
日	10:00～12:00 / 13:00～16:45



＜対象＞市内在住の小学生から18歳までの児童
＜利用方法＞年1回登録をお願いします。（無料）
＜持ち物＞お茶またはお水を持って来てください。
＜食事＞土曜日と日曜日、学校の長期休業期間は、12:00～13:00の間、昼食持参の上、ランチルームをご利用いただけます。食べ物のごみなどは、お持ち帰りください。
※行事等によりお休みや時間変更になる場合があります。
※『令和7年度大阪市立学校園の始業式・終業式の日程』に準じ、
始業式・終業式（修了式）は、土曜日と同じ利用時間です。
※学校の長期休業期間の火～金曜日は、日曜日と同じ利用時間になります。



お問い合わせ・お申込み ☎06-6573-7796
（ファミリー・サポート・センター港支部）
相談受付時間：9:00～17:30
休館日：月曜日・祝日 ※5月5日は開館
年末年始（12月29日～1月3日）
（7月21日～8月31日は休館なし）

地域のファミサポ提供会員さんが子育てをお手伝いします。

＜対象＞対象年齢はおおむね生後3ヶ月～10歳

＜利用方法＞会員登録をお願いします。登録は無料です。

＜利用料金＞1時間 800円～900円

★保育所・幼稚園等の送迎

☆リフレッシュ

★小学生いきいき活動後の送迎や預かり
などのときにご利用ください。

LINE @ はじめました！ぜひ登録をお願いします！

