

# ほんわかだより

※ほんわかだよりは、年4回(4・7・10・1月)発行です。

発行：平野子育て支援センター  
令和7年10月  
住所：大阪市平野区加美南 1-9-45  
(大阪市立加美第2保育所内)  
電話・FAX：06-4303-8528

## ほんわかルーム<あそびのひろば・あかちゃんひろば>

平野子育て支援センターは、友だちと出会ったり交流を深めたりしながら、親子でほっこりできるひろばです。気軽に遊びに来てください。



|   | 9:15~12:00 | 13:15~15:30 |
|---|------------|-------------|
| 月 |            |             |
| 火 |            |             |
| 水 |            |             |
| 木 |            |             |
| 金 |            |             |



### あそびのひろば

概ね3歳未満の子どもと保護者が対象です。



### あかちゃんひろば

1歳未満の子どもと保護者が対象です。

- ※あそびのひろば・あかちゃんひろばは、事前予約の必要がありません。
- ※子育て講座・親子教室等を開催時間中はあそびのひろばをお休みします。



## 《ブックスタート》 対象：3か月～概ね1歳まで

保健福祉センターから届く3か月児健診のお知らせに入っている『引換券』に必要事項を記入し、当日お持ちください。絵本をお渡しし、読み聞かせをおこないます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。電話または来館時に予約してください。

日時：10/6(月) 11/10(月) 12/8(月) 13:30~14:00



## 参加者募集

- ※定員…10組(先着順)
- ※講座・教室は電話または来館時にお申込みください。
- ※開催日・内容は中止を含めて変更する場合があります。

| 講座・教室     | 内容                                             | 日時                                                                   | 対象者            | 申し込み         |
|-----------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|--------------|
| 0歳親子教室    | 2回連続<br>①おもちゃ作り、あそびの紹介<br>②栄養士の話と食の講座          | ①10月2日(木)<br>②10月9日(木)<br>10:00~12:00                                | 0歳の子どもと保護者     | 9月1日(月)~     |
| ミュージック・ケア | だれでも!どこでも!いつでも!<br>楽しめる、音楽療法です。<br>初めてでも楽しめます♪ | 10月22日(水)<br>11月7日(金)<br>12月9日(火)<br>1月21日(水)<br>いずれも<br>10:00~11:00 | 概ね3歳未満の子どもと保護者 | 開催月<br>1か月前~ |
| 保健師相談会    | 区の保健師による、健康に関する講話と個別相談                         | 11月5日(水)<br>10:00~12:00                                              | 概ね3歳未満の子どもと保護者 | 10月6日(月)~    |
| 1歳親子教室    | 2回連続<br>①おもちゃ作り、あそびの紹介<br>②食の講座                | 11月14日(金)<br>11月21日(金)<br>10:00~12:00                                | 1歳の子どもと保護者     | 10月14日(火)~   |
| おたのしみ会    | 親子でクリスマス制作と楽しい出しものもあります★                       | 12月5日(金)<br>10:00~12:00                                              | 概ね3歳未満の子どもと保護者 | 11月5日(水)~    |
| 今後の予定     | おやつ講座                                          | 1月9日(金)<br>10:00~12:00                                               | 概ね3歳未満の子どもと保護者 | 12月9日(火)~    |
|           | 栄養士の話                                          | 1月20日(火)<br>10:00~12:00                                              | 概ね3歳未満の子どもと保護者 | 12月22日(月)~   |
|           | ベビーマッサージ                                       | 1月26日(月)<br>10:00~12:00                                              | 概ね1歳未満の子どもと保護者 | 12月22日(月)~   |



# ほんわかルーム予定表



## 《10月の予定》

| 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木    |    | 金  |    |
|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM   | PM | AM | PM |
|    |    |    |    | 1  |    | 2    |    | 3  |    |
|    |    |    |    |    |    | ★    |    |    |    |
| 6  |    | 7  |    | 8  |    | 9    |    | 10 |    |
|    | B  |    |    |    |    | ★    |    |    |    |
| 13 |    | 14 |    | 15 |    | 16   |    | 17 |    |
|    |    |    |    |    |    | ←身測→ |    |    |    |
| 20 |    | 21 |    | 22 |    | 23   |    | 24 |    |
|    |    |    |    | ★  |    | ←身測→ |    | 庭  |    |
| 27 |    | 28 |    | 29 |    | 30   |    | 31 |    |
|    |    |    |    | 誕  |    |      |    |    |    |

## 《11月の予定》

| 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木    |    | 金  |    |
|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM   | PM | AM | PM |
| 3  |    | 4  |    | 5  |    | 6    |    | 7  |    |
|    |    |    |    | ★  |    |      |    | ★  |    |
| 10 |    | 11 |    | 12 |    | 13   |    | 14 |    |
|    | B  |    |    |    |    |      |    | ★  |    |
| 17 |    | 18 |    | 19 |    | 20   |    | 21 |    |
|    |    |    |    |    |    | ←身測→ |    | ★  |    |
| 24 |    | 25 |    | 26 |    | 27   |    | 28 |    |
|    |    |    |    | 誕  |    | ←身測→ |    | 庭  |    |

## 《12月の予定》

| 月  |    | 火  |    | 水  |    | 木    |    | 金  |    |
|----|----|----|----|----|----|------|----|----|----|
| AM | PM | AM | PM | AM | PM | AM   | PM | AM | PM |
| 1  |    | 2  |    | 3  |    | 4    |    | 5  |    |
|    |    |    |    |    |    |      |    | ★  |    |
| 8  |    | 9  |    | 10 |    | 11   |    | 12 |    |
|    | B  | ★  |    |    |    | ←身測→ |    |    |    |
| 15 |    | 16 |    | 17 |    | 18   |    | 19 |    |
|    |    |    |    |    |    | ←身測→ |    | 庭  |    |
| 22 |    | 23 |    | 24 |    | 25   |    | 26 |    |
|    |    |    |    | 誕  |    |      |    |    |    |
| 29 |    | 30 |    | 31 |    |      |    |    |    |

## 《カレンダーの見方》

|    |                            |
|----|----------------------------|
| ★  | 講座・親子教室（事前予約制）             |
| B  | ブックスタート（事前予約制）             |
| 🍼  | あかちゃんひろば<br>（1歳未満の子どもと保護者） |
| 身測 | 身体測定                       |
| 庭  | お庭で遊ぼう                     |
| 誕  | 誕生会                        |



## 《子育て相談》

日頃、子育てで気になることや悩み、不安など  
どんなことでも気軽に相談してください。

電話相談 月～金 10:00～15:00

来館相談 月～金 10:00～15:00

## 《周辺地図》



### ＜最寄り駅＞

J R 加 美 駅 徒歩 6 分  
J R 新 加 美 駅 徒歩 7 分  
大阪シティバス 加美南2丁目 徒歩 6 分

