



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		読み聞かせ				
6	7 おやすみ	8	9 身体測定の日	10 ベビーダンス	11	12 おやこコンサート
13	14 おやすみ	15	16 季節の工作	17	18 ブックスタート	19
20	21 おやすみ (海の日)	22	23	24	25	26 似顔絵
27 おもちゃ病院	28 おやすみ	29	30 ミニミニ誕生会	31	火・木・土…乗用玩具の日  水・金…すべり台他の日 	
HAPPY BIRTHDAY WEEK ~8/1						

つどいの広場 火曜日～土曜日の10時～15時

- ★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です ★スタッフが常駐しています
★ゆうぎ室で実施しています。土曜日の12時～15時とゆうぎ室で行事を行っている時は、親子ルームがつどいの広場になります
日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)

0歳～未就学児ご利用時間

	火～金	土	日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

【7/12(土)のご利用について】
午前中は行事のため、どのお部屋もあそべません。午後12:00～15:00親子ルームは利用可能です。

赤ちゃんコーナーについて
つどいの広場内(ゆうぎ室)に赤ちゃんコーナーを設けます。
ハイハイ・つたい歩きまでのお子さまが利用できます♪



★お願い★

- 個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。
○水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

登録について

- ★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。
★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。
★感染症等で園(クラス含む)が閉鎖の時は利用できません。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

- ★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事に予約が必要です！



※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します。

イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている
イベントは実習室で行います。

★読み聞かせ 定員:なし(要予約) 7/1(火)10時15分～10時45分

対象：乳幼児とその保護者
申込：6月10日(火)～6月29日(日)
講師：おはなしポン! さん
ボランティアの方による
絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



😊★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約) 7/18(金)10時30分～11時00分

対象：ブックスタート対象者
申込：随時
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



身体測定の日 定員:なし 7/9(水)

10時00分～12時00分
13時00分～14時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：当日プラザ窓口にて受付



親子ルーム開催

😊★似顔絵 定員:20名(先着順・要予約) 7/26(土)10時00分～11時45分

対象：乳幼児とその保護者
※似顔絵対象者は乳幼児のみ
☆令和7年度、初めて参加される方優先
申込：7月5日(土)～7月24日(木)
講師：おえかきボランティア さん
あっという間に似顔絵を描いてくれますよ！



★ベビーダンス 定員:24名(先着順・要予約) 7/10(木)10時15分～11時30分

対象：首のすわった4ヶ月～2歳前後の
乳幼児とその保護者
☆令和7年度、初めて参加される方優先
申込：6月19日(木)～7月8日(火)
講師：沖 知美 さん
抱っこ紐を正しく付けて、運動不足解消♪



★おもちゃ病院 定員:13組(先着順・要予約) 7/27(日)10時00分～10時45分

対象：大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
申込：6月22日(日)～7月12日(土)
講師：おもちゃドクター さん
こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持ってきていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります ※1組1点まで
※申込された方は時間内に必ずお越しください



★おやこコンサート 定員:各20組(先着順・要予約) 7/12(土)

①10時10分～10時40分
②11時00分～11時30分

対象：乳幼児とその保護者
申込：6月21日(土)～7月10日(木)
講演：普久山 麻衣 さん他
バイオリン・ピアニストによる
キーボードの生演奏で癒されよう♪



HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし 7/29(火)～8/1(金)

10時00分～12時00分
13時00分～14時00分

対象：ミニミニ誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者
申込：プラザ窓口にて受付
誕生月(7月)のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪
当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



😊★季節の工作 定員:各8組(先着順・要予約) 7/16(水)

①10時15分～10時45分
②11時00分～11時30分

対象：乳幼児とその保護者
申込：6月25日(水)～7月15日(火)
かわいいきんぎょを作ろう!
※指えのぐを使います。汚れてもいい服できてね♪



★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約) 7/30(水)10時15分～11時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：7月9日(水)～7月29日(火)
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます
誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード
をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります



令和7年度 あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)

7月

※感染症等で学級閉鎖の方は利用できません

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	おやすみ					卓球教室
13	14	15	16	17	18	19
	おやすみ					
20	21	22	23	24	25	26
						プラバン
27	28	29	30	31		
おもちゃ病院						

小中学生の保護者の方へ

(利用登録について)

- ① H P から、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

高校生へ (利用登録について)

※登録時、必ず生徒手帳の提示をお願いします！

- ① H P から、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
- ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

もうしこみ イベント 申込について

- 受付は 10時～17時迄です。
- 申込の日に、おうちの人にプラザへ電話してもらうか、プラザのスタッフに伝えてください

卓球教室

7月12日(土) 13:20~14:50

場所 ゆうぎ室
対象 小学生
定員 12名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)
申込 6/21(土)~7/10(木)



プラバン

7月26日(土) 13:30~14:30

場所 ゆうぎ室
対象 小学生
定員 15名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・タオル
申込 7/5(土)~7/25(金)



おもちゃ病院

7月27日(日) 10:00~10:45

場所 ゆうぎ室
対象 大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
※小学生は保護者と一緒に来てください
定員 13組(先着順・要予約)
申込 6/22(日)~7/12(土)



こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理をお断りする場合があります ※1組1点のみです

夏やすみ ボランティア大募集！！

- ① プラザガーデンの水やりや草拔をして、あさがおやハーブを育ててみませんか？
 - ② つどいの広場に遊びにくる小さな友達に、絵本の読み聞かせや手あそびをしてみませんか？
- やってみたい人はプラザのスタッフに声をかけてね！
※行事などにより、できない時もあります



児童のあそべる時間

《どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

【7/1~7/17】

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	14:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

【7/18~7/31】（夏休み期間中）

	火・水・木・金	土	日・月
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	10:00~12:00 13:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

- ★7月12日(土)・26日(土)・27日(日)の行事中はゆうぎ室ではあそべませんが、実習室ではあそべます
- ★7月21日(月)・28日(月)もあそべます
- ★時間や内容が変更になる場合があります

あそ プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなどいろいろな運動あそびができるよ！あそびによって人数制限があったり、時間が決まっているものもあります。詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」
「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー 1杯でいいから 1人で飲みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな！」等

ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ