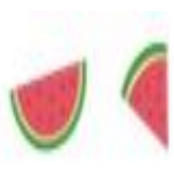


日	月	火	水	木	金	土
	1 おやすみ	2 ベビーマッサージ	3 えいごde リトミック	4	5	6
7 ファミリーDAY	8 おやすみ	9 ボランティア養成講座 ゆうぎ室は 13:00から利用可	10	11 栄養士さんの おはなし	12	13 ゆうぎ室は 12:00迄です
14	15 おやすみ (海の日)	16 読み聞かせ	17 ミニミニ誕生会 身体測定の日	18	19 ブックスタート	20
21	22 おやすみ	23	24	25	26	27 おやこコンサート
28 おもちゃ病院	29 おやすみ	30	31	 ★行事で使っているお部屋は遊べません ★予約が必要な行事については、プラザ窓口・ お電話で申し込みの上、ご参加ください		



つどいの広場

火曜日～土曜日の10時～15時（スタッフは常駐しています）

日曜日は10時～15時 親子ルームを開設しています（スタッフは常駐していません）



☆重要 夏休み期間中(7/21~8/31)の一部変更について☆

★夏休み期間中(7/19~8/26)、赤ちゃんルームは利用いただけません

★山の日(8/11)は開館します、利用時間は日曜日と同じです

※感染症や天候などの状況により、行事や利用時間を変更することがあります

0歳～未就学児ご利用時間

	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
赤ちゃん 遊戯室 ルーム	10:00～15:00	10:00～13:00	
親子 ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

★赤ちゃんルームについて★

☆10ヵ月前後までの
お子さんが利用できます。
(きょうだいで利用の場合は、
上のお子さんに合わせて
お部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・
ハイハイおやま等をご用意
しています。



登録について

- ★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事には予約が必要です!

※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します



★ベビーマッサージ 定員:24名(先着順)

7/2(火)10時30分～11時10分

対象: 首のすわった4ヶ月～1歳未満の
乳幼児とその保護者
※初めての方優先

申込: 6月18日(火)～6月30日(日)

講師: 増井 淑 さん



★ミニミニ誕生会 定員:30名(先着順)

7/17(水)10時15分～11時00分

対象: 乳幼児とその保護者

申込: 誕生月のお子さん 7月2日(火)～7月13日(土)

誕生月以外のお子さん 7月14日(日)・16日(火)

お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます

★えいごdeリトミック 定員:20組(抽選)

7/3(水)10時30分～11時15分

対象: 乳幼児とその保護者

申込: 6月12日(水)～6月26日(水)

講師: 横地 優子 さん

リズムにのって身体を動かし、
親子で英語にふれよう♪



★ファミリーDAY 定員:20名(先着順)

7/7(日)10時30分～11時20分

対象: 乳幼児～小学生とその保護者

申込: 6月25日(火)～7月5日(金)

講師: 野々山 晏弘 さん

マジックショーとバルーンアートを
家族で楽しみましょう☆



身体測定の日 定員:なし

7/17(水)11時15分～13時15分

対象: 乳幼児とその保護者

申込: 当日プラザ窓口にて受付

時間内にどなたでも自由にご利用下さい



★ブックスタート 定員:15組(先着順)

7/19(金)10時30分～11時00分

対象: ブックスタート対象者

申込: 随時

絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



★栄養士さんのおはなし 定員:30名(先着順)

7/11(木)10時30分～11時30分

対象: 0～1歳の乳幼児とその保護者

申込: 6月27日(木)～7月10日(水)

講師: 阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士さん

離乳食からの食事について

気になることをお話ししませんか?



★読み聞かせ 定員:30名(先着順)

7/16(火)10時15分～10時45分

対象: 乳幼児とその保護者

申込: 7月7日(日)～7月14日(日)

講師: おはなしポン! さん

ボランティアの方による

絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



おもちゃ病院 定員:なし(予約の必要はありません)

7/28(日)10時00分～11時00分

対象: 大阪市在住の18歳未満の方

またはその保護者

※当プラザに登録済みの方

講師: おもちゃドクター さん

こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持って来ていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります

※一組1点迄です



イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊 マークのついている
イベントは実習室で行います。

令和6年度 あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6
	おやすみ					
7	8	9	10	11	12	13
ファミリーDAY	おやすみ					卓球教室
14	15	16	17	18	19	20
	おやすみ					
21	22	23	24	25	26	27
						けん玉達人がくるぞ!
28	29	30	31			
おもちゃ病院						

あそ プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。

保護者の方へ (利用登録について)

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

もうしこみ イベント申込について

- 受付は10時～17時迄です。
- 申込の日に、おうちの人にプラザへ電話してもらうか、プラザのスタッフに伝えてください。

卓球教室

7月13日(土) 13:20～14:50
 場所 プラザ ゆうぎ室
 対象 小学生
 定員 12名(先着順・要予約)
 持ち物 水筒・ハンカチ・ラケット(貸出有)
 申込 6/29(土)～7/12(金)



けん玉達人が来るぞ!

7月27日(土) 13:20～14:50
 場所 プラザ ゆうぎ室
 対象 小学生
 定員 10名(先着順・要予約)
 持ち物 水筒・ハンカチ・けん玉(貸出有)
 申込 7/13(土)～7/26(金)



夏休み特別イベント①

ファミリーDAY

7月7日(日) 10:30～11:20
 場所 プラザ ゆうぎ室
 対象 乳幼児～小学生とその保護者
 定員 20名(先着順・要予約)
 申込 6/25(火)～7/5(金)



マジックショーとバルーンアートを家族で楽しもう

夏休み特別イベント②

小学生 おやつクッキング

8月2日(金) 14:00～15:45
 場所 阿倍野区民センター 1階調理室
 対象 小学生 定員 10名
 材料費 1人300円(事前徴収)
 申込 7/12(金)～7/26(金)



栄養士さんと、おいしいおやつを作って食べるよ

※詳細はHPを確認してね

なつ 夏やすみ
 こどもボランティア
 だいほしゅう 大募集!!



つどいの広場に遊びにくる小さな友達に、
 絵本の読み聞かせや手あそびをしてみませんか?
 何日か練習してもらいます。本番は親子ルームのお部屋でしてもらいます。
 やってみたい人は、プラザのスタッフに声をかけてね!
 ※行事などにより、できない時もあります

児童のあそべる時間

【～7/18まで】

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20～16:50	13:20～16:50	10:00～12:00
実習室			13:00～16:50

【7/19～8/26】

	火・水・木・金	土	日・月
ゆうぎ室	15:20～16:50	13:20～16:50	10:00～12:00
実習室	10:00～12:00 13:00～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50	13:00～16:50

うんどうあそびについて

プラザでは、ゆうぎ室で、
卓球・ドッジボール・フリスビーなど
いろいろな運動あそびができるよ！
あそびによって人数制限があったり、
時間が決まっているものもあります。
詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

- ★日曜日、夏休み期間の12:00～13:00は昼休みで遊べません
- ★7/7(日)、13(土)、27(土)、28(日)の行事をしている時間帯は、
ゆうぎ室では遊べませんが、実習室は遊べます
- ★時間や内容が変更になる場合もあります

ファミリー・サポートセンター あべの

ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」
「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲
みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、
当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ