



日	月	火	水	木	金	土
1	2 おやすみ	3 読み聞かせ	4	5 栄養士さんのおはなし	6	7
8	9 おやすみ	10	11 ベビーマッサージ	12 みんなでリサイクル	13	14
15	16 おやすみ	17	18 身体測定の日	19	20 ブックスタート	21
22 おもちゃ病院	23 おやすみ	24	25 ミニミニ誕生会	26	27	28 絵の本ひろば
29 絵の本ひろば	30 おやすみ	HAPPY BIRTHDAY WEEK				

大型遊具は曜日によって出すものを決めています
火木土…乗用玩具 🚗 水金…すべり台他 🛝



つどいの広場 火曜日～土曜日の10時～15時

★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です ★スタッフが常駐しています

★ゆうぎ室で実施しています。土曜日の12時～15時とゆうぎ室で行事している時は、親子ルームがつどいの広場になります

日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)

0歳～未就学児ご利用時間

	火～金	土	日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

赤ちゃんコーナーについて

つどいの広場内（ゆうぎ室）に赤ちゃんコーナーを設けます。ハイハイ・つたい歩きまでのお子さまが利用できます♪



- ★お願い★
- 個人情報保護のため、施設内での写真（動画）撮影はご遠慮ください。
 - 水分補給の飲みものは水かお茶をお願いします。
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

登録について

- ★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。
 - ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
 - ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
 - ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。
- ★感染症等で園（クラス含む）が閉鎖の時は利用できません。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事に予約が必要です！

※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します。



イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている
イベントは実習室で行います。

★読み聞かせ 定員:なし(要予約)

6/3(火)10時15分～10時45分

対象：乳幼児とその保護者
申込：5月13日(火)～6月1日(日)
講師：おはなしポン！さん
ボランティアの方による
絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約)

6/20(金)10時30分～11時00分

対象：ブックスタート対象者
申込：随時
絵本を介して赤ちゃんとの心触れ合いを♪



★おもちゃ病院 定員:13組(先着順・要予約)

6/22(日)10時00分～10時45分

申込された方は時間内に必ずお越しください。

対象：大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
申込：5月25日(日)～6月7日(土)
講師：おもちゃドクターさん
こわれたこどものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持ってきていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります ※1組1点まで



★栄養士さんのおはなし

定員:10組(先着順・要予約)

6/5(木)10時30分～11時30分

対象：0～1歳半頃の乳幼児とその保護者
申込：5月15日(木)～6月4日(水)
講師：阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士さん
乳児食について気になることをお話しませんか？



★ベビーマッサージ 定員:12組(先着順・要予約)

6/11(水)10時30分～11時10分

※初めて参加される方優先
対象：首のすわった4ヵ月～
1歳未満の乳幼児とその保護者
申込：5月21日(水)～6月7日(土)
講師：増井 淑さん
マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約)

6/25(水)10時15分～11時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：6月4日(水)～6月24日(火)
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます。
誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード
をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります



HAPPY BIRTHDAY ～WEEK～ 定員:なし

6/24(火)～6/27(金)

10時00分～12時00分、13時00分～14時00分

対象：ミニミニ誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者
申込：プラザ窓口にて受付
誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪
当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



みんなでリサイクル 定員:なし

6/12(木)10時00分～11時00分

対象：乳幼児とその保護者
※リサイクル品を無料で(1人2点まで)さしあげます。
※当日のみご不要なこども服をお引き取りします。
※入室は6組ずつ10分制とさせていただきます。
(南部環境事業センター協力)



絵の本ひろば 定員:なし

6/28(土)・6/29(日)

10時00分～15時00分

対象：乳幼児とその保護者・児童(小学生・中学生・高校生)
児童の保護者
申込：当日来館受付

阿倍野図書館のボランティアさんが読み聞かせを
してくれます♪

※「絵の本ひろば」はゆうぎ室で行います。
あそびの部屋はありませんのでご了承下さい。
(親子ルームは使用できません)



300冊の絵本が
ゆうぎ室いっぱ
いに並ぶよー♪

身体測定の日 定員:なし

6/18(水)10時00分～12時00分

13時00分～14時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：当日プラザ窓口にて受付
時間内にどなたでも自由にご利用下さい



令和7年度 あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)



※感染症等で学級閉鎖の方は利用できません

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1	2	3	4	5	6	7
	おやすみ					和太鼓体験
8	9	10	11	12	13	14
	おやすみ					卓球教室
15	16	17	18	19	20	21
	おやすみ					
22	23	24	25	26	27	28
おもちゃ病院	おやすみ					絵の本ひろば
29	30					
絵の本ひろば	おやすみ					

小中学生の保護者の方へ

(利用登録について)

- ① H P から、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

高校生へ (利用登録について)

※登録時、必ず生徒手帳の提示をお願いします！

- ① H P から、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
- ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

イベント申込について

- 受付は 10 時～17 時迄です。
- 申込の日に、おうちの人にプラザへ電話してもらうか、プラザのスタッフに伝えてください

和太鼓体験

6月7日(土) 13:30～14:30

場所 プラザ ゆうぎ室

対象 小学生

定員 16名 (先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル

申込 5/17(土)～6/5(木)

☆五条和太鼓倶楽部の方たちが

教えにきてくれるよ☆



卓球教室

6月14日(土) 13:20～14:50

場所 プラザ ゆうぎ室

対象 小学生

定員 12名 (先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)

申込 5/24(土)～6/12(木)



絵の本ひろば

6月28日(土)・29日(日)

10:00～15:00

場所 プラザ ゆうぎ室

対象 乳幼児とその保護者・児童(小・中・高)

児童の保護者

定員 なし

持ち物 水筒 タオル

申込 当日プラザで受付

阿倍野図書館のボランティアさんが

読み聞かせをしてくれます。お気に入りの絵本を見つけてね♪



卓球ができるよ！

*水……15:20～16:20

*土・日…13:00～14:00

*6/14(土)…「卓球教室」の終了後～15:30までこの時間帯に卓球が出来るので、あそびに来てね☆

※6/7(土)は「和太鼓体験」

6/28(土)・29(日)は「絵の本ひろば」

のイベントのため卓球はできません。



児童のあそべる時間

《どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	14:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

- ★6/7(土)・6/14(土)・6/22(日)の行事中と
6/28(土)・29(日)の終日はゆうぎ室ではあそべませんが
実習室ではあそべます
- ★月曜日と祝日はお休みです
- ★時間や内容が変更になる場合があります

あそ プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・
ドッジボール・フリスビーなど
いろいろな運動あそびができるよ！
あそびによって人数制限があったり、
時間が決まっているものもあります。
詳しくは、スタッフに聞いてね♪

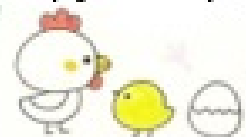


などなど

ファミリー・サポートセンター あべの

ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな…」
「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー 1杯でいいから 1人で飲
みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいしたいな！」等
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、
当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月~金10:00~17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ