



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 身体測定の日	5
6	7 おやすみ	8	9 ベビーマッサージ	10	11	12
13	14 おやすみ	15 読み聞かせ	16	17	18 ブックスタート	19
20	21 おやすみ	22	23 ミニミニ誕生会	24 ベビードダンス	25	26 似顔絵
HAPPY BIRTHDAY WEEK						
27 おもちゃ病院	28 おやすみ	29 おやすみ (昭和の日)	30			

4月から  
つどいの広場が  
リニューアル!!



**つどいの広場** 火曜日～土曜日の10時～15時  
 ★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です ★スタッフが常駐しています  
 ★ゆうぎ室で行事を行っている時は、親子ルームがつどいの広場になります  
 日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)

**0歳～未就学児ご利用時間**

	火～金	土	日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	/
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

**赤ちゃんコーナーについて**  
 つどいの広場内(ゆうぎ室)に  
 赤ちゃんコーナーを設けます。  
 ハイハイ・つたい歩きまでの  
 お子さまが利用できます♪



★重要なお知らせ★

- 個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。
  - 水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**登録について**

- ★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

**感染対策について**

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ★感染症等で園(クラス含む)が閉鎖の時は利用できません。

**ご利用方法**

阿倍野区子ども・子育てプラザ

- ★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。
- ◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは  
HP・LINE  
をご覧ください。



公式LINE

## ★の行事に予約が必要です！

※申し込みは10時から17時迄、  
プラザ窓口またはお電話にて受付します。



## イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に  
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている  
イベントは実習室で行います。

### 身体測定の日 定員:なし

4/4(金)10時00分～12時00分

13時00分～14時00分

対象：乳幼児とその保護者

申込：当日プラザ窓口にて受付

時間内にどなたでも自由にご利用下さい



### ★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約)

4/23(水)10時15分～11時00分

対象：乳幼児とその保護者

申込：4月9日(水)～4月22日(火)

お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます  
誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード  
をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります

### ★ベビーマッサージ 定員:12組(先着順・要予約)

4/9(水)10時30分～11時10分

対象：首のすわった4ヶ月～1歳未満の  
乳幼児とその保護者

申込：3月19日(水)～4月5日(土)

講師：増井 淑 さん

マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



### ★ベビードダンス 定員:24名(先着順・要予約)

4/24(木)10時15分～11時30分

対象：首のすわった4ヶ月～2歳前後の  
乳幼児とその保護者

申込：4月10日(木)～4月23日(水)

講師：沖 知美 さん

抱っこ紐を正しく付けて、運動不足解消！

※HPの「受講にあたっての注意事項」をご確認ください



### ★読み聞かせ 定員:なし(要予約)

4/15(火)10時15分～10時45分

対象：乳幼児とその保護者

申込：4月6日(日)～4月13日(日)

講師：おはなしポン! さん

ボランティアの方による

絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



### ★似顔絵 定員:20名(先着順・要予約)

4/26(土)10時00分～11時45分

対象：乳幼児とその保護者

※似顔絵対象者は乳幼児のみ

申込：4月5日(土)～4月24日(木)

講師：おえかきボランティア さん

あっという間に似顔絵を描いてくれますよ



### ★おもちゃ病院 定員:なし(要予約)

4/27(日)10時00分～12時00分

申込された方は10:00～10:45にお越しください

対象：大阪市在住の18歳未満の方

※当プラザに登録済みの方

申込：3月23日(日)～4月12日(木)

講師：おもちゃドクター さん

こわれたごどものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持ってきていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります ※一組2点までです



## HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし

4/22(火)～4/25(金)

10時00分～12時00分、13時00分～14時00分

対象：ミニミニ誕生会に参加されない誕生月の乳幼児と  
その保護者

申込：期間中、プラザ窓口にて受付

誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪

当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



## 令和7年度の利用登録をお願いします

プラザの利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。  
新しく利用を開始される方の他、現在ご利用の方も引き続き  
利用される方は更新となりますので「利用申込書」を記入して  
いただき、引き続き当館をご利用ください♪



# 令和7年度 あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)



※感染症等で学級閉鎖の方は利用できません

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11
		おやすみ				卓球教室
13	14	15	16	17	18	19
		おやすみ				
20	21	22	23	24	25	26
		おやすみ				
27	28	29	30			
おもちゃ病院	おやすみ	おやすみ (昭和の日)	缶バッチを 作ろう!			

## 小中学生の保護者の方へ

(利用登録について)

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
  - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

## 高校生へ (利用登録について)

※登録時、必ず生徒手帳の提示をお願いします!

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
- ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

## イベント申込について

- 受付は10時～17時迄です。
- 申込の日に、おうちの人にプラザへ電話してもらるか、プラザのスタッフに伝えてください

### 卓球教室

4月12日(土) 13:20～14:50

場所 ゆうぎ室

対象 小学生

定員 12名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)

申込 3/22(土)～4/10(木)



### 缶バッチを作ろう!

4月30日(水) 15:20～16:15

場所 ゆうぎ室

対象 小学生

定員 30名(先着順)

材料費 無料

持ち物 水筒・ハンカチ

申込 当日プラザで受付(受付は15:45まで)

☆世界に1つだけの缶バッチを作ろう!

### 卓球ができるよ!

\*水...15:20～16:20

\*土...13:20～14:00

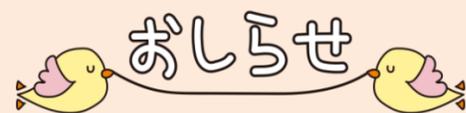
\*日...13:00～14:00

4/12(土)卓球教室の終了後～15:30まで。

この時間帯に卓球が出来るので、あそびに来てね☆

※4/30(水)は「缶バッチを作ろう!」

イベントのため、卓球はできません。



### 令和7年度プラザ利用申込書の提出を

#### おねがいします

プラザは、毎年4月1日から新しい学年での登録が

必要です。3月まで利用していても、新学年になっ

たら大人の人に「利用申込書」を書いてもらって、

プラザにもってきてね!

引き続きプラザで楽しくあそんでね!



# 児童のあそべる時間

《どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

【4/1~4/6】(春休み期間中)

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:20~16:50	10:00~12:00
実習室	10:00~12:00 13:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

【4/8~】

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:20~16:50	10:00~12:00
実習室	14:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

- ★令和7年4月から児童があそべる時間が変わります  
春休み、夏休み、冬休みの長期休暇のあそべる時間が長くなります  
確認してからあそびにきてくださいね
- ★4/12(土)、4/27(日)、4/30(水)の行事中は、  
ゆうぎ室ではあそべませんが実習室ではあそべます
- ★月曜日と祝日はお休みです
- ★時間や内容が変更になる場合があります



## プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)  
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ  
必ず持ってきてください。



## うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなど  
いろいろな運動あそびができるよ!  
あそびによって人数制限があったり、  
時間が決まっているものもあります。  
詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

## ファミリー・サポートセンター あべの

ちょっとした子育ての困りごとありませんか?

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」  
「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな〜」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな!」「塾の送り迎えして欲しいな!」「いきいき終わりのお迎えおねがいたいな!」等  
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



### 個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。  
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する  
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団  
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月~金10:00~17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ