

日	月	火	水	木	金	土
つどいの広場 大型おもちゃ 火・木・土…乗用玩具の日 水・金…すべり台他の日			1 身体測定の日	2 栄養士さんのおはなし	3	4
5	6 おやすみ	7 読み聞かせ	8	9 骨盤底筋エクササイズ	10	11
12	13 おやすみ (スポーツの日)	14	15 えいごde リトミック	16	17 ブックスタート	18
19	20 おやすみ	21	22 ベビーマッサージ	23 ミニミニ誕生会	24	25
26 おもちゃ病院	27 おやすみ	28	29	30	31	
つどいの広場 火曜日～土曜日の10時～15時 ★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です ★スタッフが常駐しています ★ゆうぎ室で実施 ★土曜日の12時～15時とゆうぎ室で行事をしている時は、親子ルームがつどいの広場になります 日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)						

0歳～未就学児ご利用時間

	火～金	土	日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

赤ちゃんコーナーについて

つどいの広場内（ゆうぎ室）に赤ちゃんコーナーを設けます。ハイハイ・つたい歩きまでのお子さまが利用できます♪

- ★お願い★
- 個人情報保護のため、施設内での写真（動画）撮影はご遠慮ください。

○水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。



登録について

- ★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ご理解・ご協力の程よろしくをお願いします。
- ★感染症等で園（クラス含む）が閉鎖の時は利用できません。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775

詳しくはHP・LINEをご覧ください。

ホームページ

公式LINE

★の行事に予約が必要です！

※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します。



身体測定の日 定員:なし

10/1(金)10時00分～12時00分
13時00分～14時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：当日プラザ窓口にて受付
時間内にどなたでも自由にご利用下さい



イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている
イベントは実習室で行います。

HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし

10/21(火)～10/24(金)

10時00分～12時00分、13時00分～14時00分

対象：ミニミニ誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者
申込：当日プラザ窓口にて受付
誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪
当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



★栄養士さんのおはなし

定員:10組(先着順・要予約)

10/2(木)10時30分～11時30分

対象：0～1歳半頃の乳幼児とその保護者
申込：9月11日(木)～9月30日(火)
講師：阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士 さん
乳児食について気になることをお話しませんか？



★読み聞かせ 定員:なし(要予約)

10/7(火)10時15分～10時45分

対象：乳幼児とその保護者
申込：9月16日(火)～10月5日(日)
講師：おはなしポン！さん
ボランティアの方による
絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



★骨盤底筋エクササイズ

定員:10名(先着順・要予約)

10/9(火)10時15分～11時10分

対象：乳幼児の保護者の方
※産後3月未満の方、妊婦さんは受講いただけません
申込：9月18日(木)～10月7日(火)
講師：沖 知美 さん
一時預かり有：7名 一時預かり無：3名
「ひめトレ」という運動ツールを使い、主に椅子に
座って簡単なエクササイズを行います。



★えいごdeリトミック 定員:25組(先着順・要予約)

10/15(水)10時30分～11時15分

※令和7年度、初めて参加される方優先
対象：乳幼児とその保護者
申込：9月24日(水)～10月12日(日)
講師：横地 優子 さん
リズムにのって身体を動かし、
親子で英語にふれよう♪



★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約)

10/17(金)10時30分～11時00分

対象：ブックスタート対象者
申込：随時
絵本を介して赤ちゃんとの心触れ合いを♪



★ベビーマッサージ 定員:12組(先着順・要予約)

10/22(水)10時30分～11時10分

※令和7年度、初めて参加される方優先
対象：首のすわった4ヵ月～
1歳未満の乳幼児とその保護者
申込：10月1日(水)～10月19日(日)
講師：増井 淑 さん
マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約)

10/23(木)10時15分～11時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：10月2日(木)～10月22日(水)
お誕生日のお祝いとおふれあいあそび等を楽しみます
誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード
をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります

★おもちゃ病院 定員:13組(先着順・要予約)

10/26(日)10時00分～10時45分

対象：大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
申込：9月28日(日)～10月18日(土)
講師：おもちゃドクター さん
こわれた**子どものおもちゃ**をドクターがなおしてくれます
※持ってきていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります ※**1組1点まで**
※申込された方は時間内に必ずお越しください



ハロウィン衣装で撮影会 定員:なし

10/28(火)～10/31(金)

10時00分～12時00分、13時00分～14時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：当日プラザ窓口にて受付
衣装、小物を使って楽しく撮影しよう♪



令和7年度あべのくプラザだより

(小学生~18歳までの児童)



※感染症等で学級閉鎖の方は利用できません

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1 ハロウィン まつりの 準備会	2	3	4
5	6 おやすみ	7	8	9	10	11 卓球教室
12	13 おやすみ (スポーツの日)	14	15	16	17	18
19	20 おやすみ	21	22	23	24	25
26 おもちゃ病院 ハロウィンまつり	27 おやすみ	28	29	30	31 	

利用登録について

小学生・中学生の方

※保護者の方のご対応をお願いします

- ① HP から、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ※中学生は初回に生徒手帳が必要です。

①②どちらかの方法で登録をお願いします

上記以外で 18 歳までの方

※登録時、必ず身分証明書(学生証等)の提示をお願いします!

- ① HP から、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
- ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

イベント 申込について

- 受付は 10 時~17 時迄です。
- 申込の日に、保護者の方がプラザへ電話もしくは、プラザの窓口で申し込みをしてください。

ハロウィンまつりの準備会

10月1日(水) 15:20~16:50

場所 ゆうぎ室

対象 小学生

定員 なし

持ち物 水筒・タオル

申込 なし(当日プラザにきてね)



卓球教室

10月11日(土) 13:20~14:50

場所 ゆうぎ室

対象 小学生

定員 12名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)

申込 9/20(土)~10/9(木)



ハロウィンまつり

10月26日(日) 14:00~16:00

場所 ゆうぎ室

対象 小学生

定員 50名(先着順)

持ち物 水筒・タオル

申込 なし(当日プラザに 15:30 までにきてね)



おもちゃ病院

10月26日(日) 10:00~10:45

場所 ゆうぎ室

対象 大阪市在住の18歳未満の方

※当プラザに登録済みの方

※小学生は保護者と一緒に来てください

定員 13組(先着順・要予約)

申込 9/28(日)~10/18(土)

こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持ってきていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります ※1組1点のみです



つながりフェスタ(親子フェスタ)

10月25日(土) 13:00~16:00

場所 阿倍野区役所

魚釣りブースにプラザのスタッフがいるので

遊びに来てね!

児童のあそべる時間

《 どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	14:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

【ゆうぎ室であそべない日】

10月1日(水)・10日(金)・11日(土)の行事中・26日(日)は終日

【実習室であそべない日】

10月26日(日)の午後(ハロウィンまつりのため)

★月曜日と祝日はお休みです

★時間や内容が変更になる場合があります

プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってくるください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってくるください。



うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・
ドッジボール・フリスビーなど
いろいろな運動あそびができるよ！

あそびによって人数制限があったり、
時間が決まっているものもあります。
詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど



大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座の受講者募集



子どもの預りや送迎を通して地域の子育てを応援するファミリー・サポート・センター
の提供会員になりませんか？活動に必要な知識を学ぶ講座です。

期間：令和7年11月13日(木)～12月11日(木)の毎週木曜日 時間：各日とも10時～16時

受付開始：9月9日(火)10時から 定員：30名(先着順) 一時保育なし

会場：阿倍野市民学習センター 対象：大阪市内在住の19歳以上で提供会員として登録の意思のある方

受講費：無料 ＊有資格者は免除科目あり

🌿 お問い合わせ／お申込み 🌿
ファミリー・サポート・センター阿倍野 TEL 06-6623-2096

個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、
当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。

- ◆事業者：一般財団法人大阪教育文化振興財団

- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する

お問い合わせ先：一般財団法人大阪教育文化振興財団

個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ