



日	月	火	水	木	金	土
1	2 おやすみ	3	4 えいごde リトミック	5	6 身体測定の日	7
8	9 おやすみ	10	11	12 ベビーダンス	13	14
15	16 おやすみ	17 読み聞かせ	18	19	20 おやすみ (春分の日)	21 おやこ コンサート ※注1
22 おもちゃ病院	23 おやすみ	24	25 ミニミニ誕生会	26	27 ブックスタート	28
29	30 おやすみ	31	← HAPPY BIRTHDAY WEEK →			

つどいの広場 大型おもちゃ

火・木・土…乗用玩具の日

水・金…すべり台他の日

※注1【3/21(土)のご利用について】

午前中は行事のため、どのお部屋もあそべません。親子ルームは12:00～15:00まで利用可能です。

つどいの広場 火曜日～土曜日の10時～15時

- ★0歳～就学前の乳幼児とその保護者があそべる施設です
- ★スタッフが常駐しています
- ★ゆうぎ室で実施
- ★土曜日の12時～15時とゆうぎ室で行事をしている時は、親子ルームがつどいの広場になります

日曜日の10時～15時、親子ルームを開設しています(スタッフは常駐していません)

0歳～未就学児ご利用時間

	火～金	土	日
ゆうぎ室	10:00～15:00	10:00～12:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

赤ちゃんコーナーについて

つどいの広場内(ゆうぎ室)に赤ちゃんコーナーを設けます。ハイハイ・つたい歩きまでのお子さまが利用できます♪

★屋上防水工事実施のおしらせ★

プラザ屋上工事(R7.12/1～R8.3/16)期間中は足場の設置などにより外周が囲われるほか、作業に伴う騒音が発生する場合がございます。また工事により自転車置き場のスペースが縮小いたします。つきましては徒歩で来館可能な方はできるだけ徒歩でのご利用をお願いいたします。

★お願い★

- 個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。
- 水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

登録について

- ★利用登録は、毎年4月から1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。
- ★感染症等で園(クラス含む)が閉鎖の時は利用できません。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

- ★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事に予約が必要です！

※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します。



イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている
イベントは実習室で行います。

★えいごdeリトミック 定員:25組(先着順・要予約)

3/4(水)10時30分~11時15分

※令和7年度、初めて参加される方優先
対象：乳幼児とその保護者
申込：2月10日(火)~3月1日(日)
講師：横地 優子 さん
リズムにのって身体を動かし、
親子で英語にふれよう♪



★おもちゃ病院 定員:13組(先着順・要予約)

3/22(日)10時00分~10時45分

対象：大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
申込：2月22日(日)~3月14日(土)
講師：おもちゃドクター さん
こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持ってきていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります ※1組1点まで
※申込された方は時間内に必ずお越しください



★身体測定の日 定員:なし

3/6(金)10時00分~12時00分
13時00分~14時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：当日プラザ窓口にて受付
時間内にどなたでも自由にご利用下さい



HAPPY BIRTHDAY WEEK 定員:なし

3/24(火)~3/27(金)

10時00分~12時00分、13時00分~14時00分

対象：ミニミニ誕生会に参加されない
誕生月の乳幼児とその保護者
申込：当日プラザ窓口にて受付
誕生月のお子さんに誕生日カードをプレゼント♪
当日、ゆうぎ室で手形(1歳は足形)を取ります



★ベビーダンス 定員:24名(先着順・要予約)

3/12(木)10時15分~11時30分

※令和7年度、初めて参加される方優先
対象：首のすわった4ヶ月~2歳前後の
乳幼児とその保護者
申込：2月19日(木)~3月10日(火)
講師：沖 知美 さん
抱っこ紐を正しく付けて、運動不足解消♪
※HPの「受講にあたっての注意事項」をご確認ください



😊★読み聞かせ 定員:なし(要予約)

3/17(火)10時15分~10時45分

対象：乳幼児とその保護者
申込：2月24(火)~3月15日(日)
講師：おはなしポン! さん
ボランティアの方による
絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



★ミニミニ誕生会 定員:15組(先着順・要予約)

3/25(水)10時15分~11時00分

対象：乳幼児とその保護者
申込：3月4日(水)~3月24日(火)
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます
お誕生月のお子さんには、誕生会の中で誕生日カード
をお渡しし、手形(1歳は足形)を取ります



★おやこコンサート 定員:各20組(先着順・要予約)

3/21(土)

①10時10分~10時40分

②11時00分~11時30分

※令和7年度、初めて参加される方優先
対象：乳幼児とその保護者
申込：2月28日(土)~3月18日(水)
講演：普久山 麻衣 さん他
バイオリン・ピアニストによる
キーボードの生演奏で癒されよう♪



★ブックスタート 定員:15組(先着順・要予約)

3/27(金)10時30分~11時00分

対象：ブックスタート対象者
申込：随時
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪





にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
1	2	3	4	5	6	7
	おやすみ					
8	9	10	11	12	13	14
	おやすみ					卓球教室
15	16	17	18	19	20	21
	おやすみ				おやすみ (春分の日)	
22	23	24	25	26	27	28
おもちゃ病院	おやすみ					アイロン ピーズ
29	30	31	※感染症等で学級閉鎖の方は利用できません			
	おやすみ					

利用登録について

小学生・中学生の方

- ※保護者の方のご対応をお願いします
- ① HPから「利用申込書」を印刷・記入し児童・生徒に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ※中学生は初回に生徒手帳が必要です。

①②どちらかの方法で登録をお願いします

上記以外で18歳までの方

※登録時、必ず身分証明書(学生証等)の提示をお願いします!

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
- ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

イベント申込について

- 受付は10時~17時迄です。
- 申込の日に、保護者の方がプラザへ電話もしくは、プラザの窓口で申し込みをしてください。

卓球教室

3月14日(土) 13:20~14:50

場所 ゆうぎ室
対象 小学生
定員 12名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)
申込 2/21(土)~3/12(木)



おもちゃ病院

3月22日(日) 10:00~10:45

場所 ゆうぎ室
対象 大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
※小学生は保護者と一緒に来てください
定員 13組(先着順・要予約)
申込 2/22(日)~3/14(土)



こわれた子どものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理をお断りする場合があります ※1組1点のみです

アイロンピーズ

3月28日(土) 13:30~14:30

場所 ゆうぎ室
対象 小学生
定員 10名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・タオル
申込 3/7(土)~3/27(金)



児童のあそべる時間

《どの日も 12:00~13:00 はお昼休みなのであそべません》

【3/1~3/22】

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	14:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

【3/24~3/31】(春休み期間中)

	火・水・木・金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:00~16:50	10:00~12:00
実習室	10:00~12:00 13:00~16:50	10:00~12:00 13:00~16:50	13:00~16:50

- ★3月14日(土)・22日(日)・28日(土)の行事中はゆうぎ室ではあそべませんが、実習室ではあそべます
- ★月曜日と祝日はお休みです
- ★時間や内容が変更になる場合があります



あそ プラザで遊ぶときは...

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



うんどうあそび

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなどいろいろな運動あそびができるよ！あそびによって人数制限があったり、時間が決まっているものもあります。詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

ファミリー・サポートセンター あべの



ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな...」
「子どもと一緒にだどゆっくり買い物できないな~」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな!」「塾の送り迎えして欲しいな!」「いきいき終わりのお迎えおねがしたいな!」等
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月~金10:00~17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ