



つどいの広場だより



日	月	火	水	木	金	土
※感染症等で園(クラス含む)が 閉鎖になった方は利用できません						1
2	3 おやすみ	4	5	6 栄養士さんのおはなし	7 季節の工作(おひなさま)	8 ゆうぎ室は12:00迄です
9	10 おやすみ	11 おやすみ(建国記念日)	12	13 みんなでリサイクル	14 カプラ	15
16 おもちゃ病院	17 おやすみ	18 読み聞かせ カプラ	19 えいごdeリトミック	20	21 ブックスタート	22
23 おやすみ(天皇誕生日)	24 おやすみ	25	26 ミニミニ誕生会 身体測定の日	27	28 親子で楽しいヨガ 延期いたします。	

つどいの広場

火曜日～土曜日の10時～15時 (スタッフは常駐しています)

日曜日は10時～15時 親子ルームを開設しています(スタッフは常設していません)

★行事で使っているお部屋は遊べません。

★予約が必要な行事については、プラザ窓口・お電話で申込みの上、ご参加ください。

★重要なお知らせ★

- ・個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。
  - ・水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

0歳～未就学児ご利用時間

	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
赤ちゃん遊戯室	10:00～15:00	10:00～13:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

★赤ちゃんルームについて★  
ハイハイ・つたい歩きまでのお子さんが利用できます。  
(きょうだいで利用の場合は、上のお子さんに合わせてお部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・ハイハイおやま等をご用意しています。

登録について

- ★利用登録は、毎年4月に1年ごとの登録を行います。
  - ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
  - ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
  - ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは  
HP・LINE  
をご覧ください。



公式LINE



# ★の行事に予約が必要です！



※申し込みは10時から17時迄、  
プラザ窓口またはお電話にて受付します。

## イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に  
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている  
イベントは実習室で行います。



## ★栄養士さんのおはなし 定員:24名(先着順) 2/6(木)10時30分~11時30分

対象: 0~1歳の乳幼児とその保護者  
申込: 1月22日(水)~2月5日(水)  
講師: 阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士さん  
乳児食について気になることをお話ししませんか?



## ★えいごdeリトミック 定員:20組(抽選) 2/19(水)10時30分~11時15分

初めて参加される方が優先

対象: 乳幼児とその保護者  
申込: 1月31日(金)~2月13日(木)  
講師: 横地 優子 さん  
リズムにのって身体を動かし親子で英語にふれよう♪  
※抽選発表: 2/15(土)ホームページと掲示板で発表



## ★季節の工作 定員:各8組(先着順) 2/7(金)

- ①10時15分~10時45分
- ②11時00分~11時30分

対象: 乳幼児とその保護者  
申込: 1月22日(水)~2月4日(火)  
おひなさま飾りを作ろう!  
※指えのぐを使います。汚れてもいい服できてね♪



## ★ブックスタート 定員:15組(先着順) 2/21(金)10時30分~11時00分

対象: ブックスタート対象者  
申込: 随時  
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



## ★ミニミニ誕生会 定員:30名(先着順) 2/26(水)10時15分~11時00分

対象: 乳幼児とその保護者  
申込: 誕生月のお子さん 2月9日(日)~2月21日(金)  
誕生月以外のお子さん 2月22日(土)・2月25日(火)  
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます。

## 😊 みんなでリサイクル 定員:なし 2/13(木)14時00分~15時00分

対象: 乳幼児とその保護者  
※リサイクル品を無料で(1人2点まで)さしあげます。  
※当日のみご不要なごも服をお引き取りします。  
※入室は6組ずつ10分制とさせていただきます。  
(南部環境事業センター協力)

## おもちゃ病院 定員:なし(予約の必要はありません) 2/16(日)10時00分~11時00分

対象: 大阪市在住の18歳未満の方  
※当プラザに登録済みの方  
講師: おもちゃドクター さん  
申込: 当日プラザ窓口にて受付  
こわれたごものおもちゃをドクターがなおしてくれます。  
※持って来ていただいた際に内容によっては修理をお断りする場合があります。 ※一組1点迄です



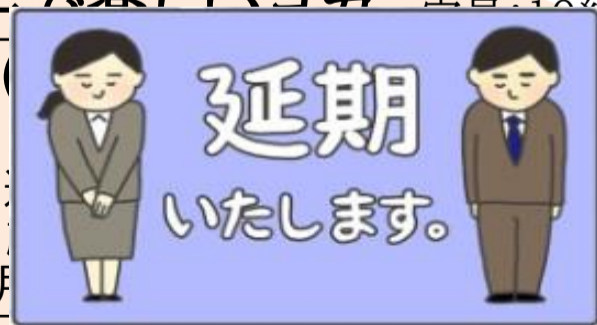
## 身体測定の日 定員:なし 2/26(水)11時15分~13時15分

対象: 乳幼児とその保護者  
申込: 当日プラザ窓口にて受付  
時間内にどなたでも自由にご利用下さい。



## ★親子で楽しいヨガ 定員:10組(先着順) 2/28(日)10時00分~11時00分

対象: 申込者とその保護者  
申込: 2月18日(火)まで  
講師: 西田 理恵 さん  
ヨガで心も体もリラックスしましょう。



## ★読み聞かせ 定員:30名(先着順) 2/18(火)10時15分~10時45分

対象: 乳幼児とその保護者  
申込: 2月9日(日)~2月16日(日)  
講師: おはなしポン! さん  
ボランティアの方による  
絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう♪



☆キッズプラザ大阪からやってきた!

## カプラであそぼう!! 定員:なし 2/12(水)~2/19(水)

10時00分~15時00分(つどいの広場時間内)

対象: 乳幼児とその保護者  
※2/18(火)読み聞かせ・2/19(水)えいごdeリトミック  
の開催中と2/16(日)は除く





# 令和6年度 あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)



※感染症等で学級閉鎖の方は利用できません

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
						1
2	3	4	5	6	7	8
	おやすみ					卓球教室
9	10	11	12	13	14	15
	おやすみ	おやすみ (建国記念日)	カプラ			
16	17	18	19	20	21	22
おもちゃ病院 カプラ	おやすみ		カプラ			プラバンの日
23	24	25	26	27	28	
おやすみ (天皇誕生日)	おやすみ					

## 小中学生の保護者の方へ

(利用登録について)

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
  - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

## 高校生へ (利用登録について)

※登録時、必ず生徒手帳の提示をお願いします!

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
- ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

## イベント申込について

- 受付は10時～17時迄です。
- 申込の日に、おうちの人にプラザへ電話してもらるか、プラザのスタッフに伝えてください

### 卓球教室

2月8日(土)

13:20～14:50

場所 プラザゆうぎ室

対象 小学生

定員 12名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)

申込 1/25(土)～2/7(金)



### プラバンの日

2月22日(土)

13:30～14:30

(受付13:20～13:30)

場所 プラザ ゆうぎ室

対象 小学生

定員 なし(受付時間内にきてね)

持ち物 水筒・タオル

申込 予約は要りません



### 魔法の板

キッズプラザ大阪からやってきた!

カプラであそぼう!!

2月12日(水)・16日(日)・19日(水)

あそべるじかん	12(水)・19(水)	16(日)
	15:20～16:50	13:00～15:30



キッズプラザからたくさんのカプラがやってきます。  
普段出来ない大きいものもつくれるよ!

### 卓球ができるよ!

\*水...15:20～16:20

\*土...13:20～14:00

\*日...13:00～14:00

\*2/8(土)卓球教室の終了後～15:30まで。

●上記の時間帯に卓球ができるので、あそびに来てね。

(※都合により、出来ない場合もあります。)

2/12(水)・2/16(日)・2/19(水)は

「カプラであそぼう!!」の部屋になるため卓球は出来ません。



# 児童のあそべる時間

※日曜日の12時～13時はお昼休みなので遊べません

実習室	火～金	土	日
	15:20～16:50	13:20～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

ゆうぎ室	じかん	か	すい	もく	きん
	午後3:20～午後4:20	うどんあそび (10分ずつ)	卓球	うどんあそび (10分ずつ)	うどんあそび (10分ずつ)
午後4:25～午後4:50	みんなでドッジ (4人～)				
ゆうぎ室	じかん	ど	にち		
	午前10:00～午後12:00		うどんあそび(20分ずつ)		
	(ど)午後1:20～午後2:00		卓球		
	(にち)午後1:00～2:00				
	午後2:00～午後4:20		うどんあそび(20分ずつ)		
	午後4:25～午後4:50		みんなでドッジ (4人～)		

## プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)  
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ  
必ず持ってきてください。



## うどんあそびについて

プラザでは、ゆうぎ室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなどいろいろな運動あそびができるよ！あそびによって人数制限があったり、時間が決まっているものもあります。詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

- ★2/8(土)、2/16(日)、2/22(土)の行事中はゆうぎ室ではあそべませんが実習室はあそべます
- ★2/9(日)の午前中はファミサポの学習会のイベントのため、ゆうぎ室はあそべません
- ★時間や内容が変更になる場合があります

## ファミリー・サポートセンター あべの

ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」  
「子どもと一緒にゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいたいな！」等  
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



### 個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団  
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ