



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 おやすみ (憲法記念日)	4 おやすみ (みどりの日)
5 (こどもの日)	6 おやすみ	7	8	9 ベビーダンス	10	11 遊戯室は 12:00迄です
12	13 おやすみ	14 ベビーマッサージ	15	16	17 ブックスタート	18 遊戯室は 12:00迄です
19	20 おやすみ	21 読み聞かせ	22	23	24 親子で楽しいヨガ	25
26 おもちゃ病院	27 おやすみ	28	29 ミニミニ誕生会 身体測定の日	30	31	

- ★来館予約は不要です
- ★行事で使っているお部屋は遊べません
- ★行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます
- ★身体測定の日、赤ちゃんルームはご利用いただけません

0歳～未就学児ご利用時間

	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
赤ちゃん遊戯室	10:00～15:00	10:00～13:00	/
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

★赤ちゃんルームについて★

☆10ヵ月前後までのお子さんが利用できます。
(きょうだいで利用の場合は、上のお子さんに合わせてお部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・ハイハイおやま等をご用意しています。

ご利用方法

登録について

- ★利用登録は、毎年4月に1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★イベント・講座の実施により使えない時間帯もあります、あらかじめご確認ください。
- ★上記のとおり事業運営を行いますので、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

- ★お部屋の利用予約は必要ありません。
- ★行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。
※窓口・お電話にて受付
- ◆TEL / FAX 06-6623-1775

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。

ホームページ
公式LINE

全ての行事に予約が必要です ※申し込みは10時から17時迄です
プラザ窓口または、お電話にて受付します



ベビーダンス 定員:24名(先着順)
5/9(木)10時15分~11時10分

対象:首のすわった3ヶ月~2歳前後の乳幼児とその保護者
申込:4月25日(木)~5月8日(水)
講師:沖 知美 さん
抱っこ紐を正しく付けて、運動不足解消!



親子で楽しいヨガ 定員:10組(先着順)
5/24(金)10時30分~11時10分

対象:申込時点で一人で立てる1歳3ヶ月~4歳未満の乳幼児とその保護者
申込:5月10日(金)~5月22日(水)
講師:西田 理恵 さん
ヨガで心も体もリラックスしましょう



ベビーマッサージ 定員:24名(先着順)
5/14(火)10時30分~11時10分

対象:首のすわった4ヶ月~1歳未満の乳幼児とその保護者
申込:4月30日(火)~5月12日(日)
講師:増井 淑 さん
マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



おもちゃ病院 定員:なし(予約の必要はありません)
5/26(日)10時00分~11時00分

対象:大阪市在住の18歳未満の方またはその保護者
※当プラザに登録済みの方
講師:おもちゃドクター さん
こわれたこどものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理をお断りする場合があります ※一組1点迄です



ブックスタート 定員:15組(先着順)
5/17(金)10時30分~11時00分

対象:ブックスタート対象者
申込:随時
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



ミニミニ誕生会 定員:30名(先着順)
5/29(水)10時15分~11時00分

対象:乳幼児とその保護者
申込:誕生月のお子さん 5月15日(水)~5月25日(土)
誕生月以外のお子さん 5月26日(日)・28(火)
お誕生日のお祝いとおふれあいあそび等を楽しみます

読み聞かせ 定員:30名(先着順)
5/21(火)10時15分~10時45分

対象:乳幼児とその保護者
申込:5月12日(日)~5月19日(日)
講師:おはなしポン! さん
ボランティアの方に読み聞かせをしてもらいます



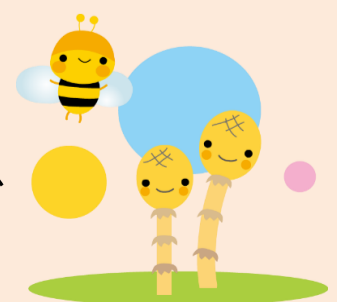
身体測定の日 定員:なし
5/29(水)午前10時00分~12時00分
午後13時00分~15時00分

対象:乳幼児とその保護者
申込:当日プラザ窓口にて受付



★**利用登録**について★

利用登録は毎年4月に1年ごとの登録になります。
現在ご利用の方も更新月となりますので「利用申込書」を記入していただき引き続き当館をご利用ください。



令和6年度 あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			1	2	3	4
					おやすみ (憲法記念日)	おやすみ (みどりの日)
5	6	7	8	9	10	11
(こどもの日)	おやすみ					卓球教室
12	13	14	15	16	17	18
	おやすみ					ものづくり教室
19	20	21	22	23	24	25
	おやすみ					
26	27	28	29	30	31	
おもちゃ病院	おやすみ (昭和の日)					

プラザで遊ぶときは…

飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
※ジュースは持ってこないでね)
ハンカチを持ってきてください。
※飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



マスクは個人の判断にお任せします。

イベント申込について

(予約が必要)と書いてある
イベントは「申込」の日にうちの
人にプラザへ電話してもらうか、
プラザの先生に伝えてください。
(受付は10時～17時)
(予約は要りません)と書いてある
イベントはイベントの日にプラザへ
そのまま来てください。



あそべるじかん ※日曜日の12時～13時はお昼休みなので遊べません

	火～金	土	日
ゆうぎ室	15:20～16:50	13:20～16:50	10:00～12:00
実習室			13:00～16:50

※行事がある時間帯はゆうぎ室、実習室は遊べません

5/11(土)、18(土)は、15:30から遊べます

5/26(日)は、13:00から遊べます

保護者の方へ(利用登録について)

①.②どちらかの方法で利用登録をお願いします。

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
- ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく

卓球教室

5月11日(土) 13:20～14:50

場所 プラザ遊戯室
対象 小学生
定員 12名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・ハンカチ・ラケット(貸出しあり)
申し込み 4/27(土)～5/10(金)
10時～17時(当プラザ窓口・電話にて)



ものづくり教室

5月18日(土) 13:20～14:50

場所 プラザ遊戯室
対象 小学生
定員 15名(先着順・要予約)
持ち物 水筒・ハンカチ・作品を入れる(袋・かばん)
申し込み 5/7(火)～5/16(木)
10時～17時(当プラザ窓口・電話にて)
※定員に達していない時は当日まで受付します。



おもちゃ病院

5月26日(日) 10:00～11:00

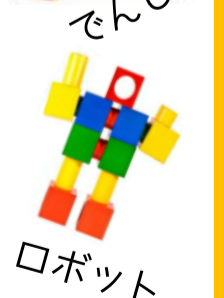
場所 プラザ遊戯室
対象 大阪市在住の18歳未満の方またはその保護者
※当プラザに登録済みの方
定員 なし(予約は要りません)
申し込み 当日プラザで受付



こわれたごどものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります※一組1点迄です

積み木であそぼう!

プラザには面白い積み木があるよ。
ギザギザした青・緑・黄・赤4色の
積み木【名前はネフスピール】
サイコロ型とつつ型の積み木
【名前はリグノ】
2種類の積み木で でんしゃ、ロボット、
おひさまいんな形が作れるよ!
ワクワクしながら作ってね。






おひさま



しゅつつか ゆうぎ室の使いかた

	火・水・木・金	土	日
卓球		13:20~14:05	13:00~13:45
うんどうあそび (1グループ20分)		14:10~15:50	13:50~15:50
低学年ドッジ (1年~3年)	15:55~16:20		
高学年ドッジ (4年~6年)	16:25~16:50		

うんどうあそびのルール

- 1グループ20分間(1種目)   うんどうあそびが出来るよ。
- あそびによって人数制限があります。 
- 時間になったら、すみやかに交代しましょう。
- 詳しくは、スタッフに聞いてくださいね!

- ★ゆうぎ室が使えない日もあります。
- ★時間割が変更になる場合があります。

ファミリー・サポート・センターってご存じですか？

ファミリー・サポート・センターでは、
子どもを預かってもらったり、預かったりと
地域で支えあいながら子育てができるように支援しています。

たまには
リフレッシュしたい…

習い事の送迎
お願いしたいな！

出産前後、きょうだいの
保育所への送迎どうしよう…

残業でお迎えに
間に合わないかも…

自分がしんどい時
子どもを少し
見てくれる人がいたら…



子育てのちょっとした手助けが必要になったら
ファミリー・サポート・センターにご相談ください

ファミリー・サポート・センター阿倍野
TEL 06-6623-2096

個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者: 一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先: 一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月~金10:00~17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ