



阿倍野区プラザだより

※新型コロナウイルスの拡大状況により急遽中止になる場合があります



日	月	火	水	木	金	土
★来館予約は不要です ★行事で使っているお部屋は遊べません ★行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます					1	2
3	4 おやすみ	5	6 ベビーマッサージ	7	8 ブックスタート	9 遊戯室は 12:00迄です
10	11 おやすみ	12	13	14 季節の工作	15	16
17	18 おやすみ	19 読み聞かせ	20 おやすみ (春分の日)	21	22 ミニミニ誕生会 遊戯室は 12:00迄です	23
24 おもちゃ病院	25 おやすみ	26	27 身体測定開放日	28	29	30
31	 ☆利用登録は1年ごとの登録です☆ 新しく利用される方や、引き続き利用される方は、 登録用紙の記入をお願い致します。					

0歳～未就学児ご利用時間

	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
赤ちゃん 遊戯室	10:00～15:00	10:00～13:00	
親子 ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

★赤ちゃんルームについて★
☆10ヵ月前後までの
お子さんが利用できます。
(きょうだいで利用の場合は、
上のお子さんに合わせて
お部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・
ハイハイおやま等をご用意
しています。



ご利用方法

登録について

- ★利用登録は、毎年4月に1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際、登録用紙にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★イベント・講座の実施により使えない時間帯もあります、あらかじめご確認ください。
- ★上記のとおり事業運営を行いますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

- ★お部屋の利用予約は必要ありません。
 - ★行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。
※窓口・お電話にて受付
- ◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

全ての行事に予約が必要です ※申し込みは10時からです。
プラザ窓口または、お電話にて受付致します。



ベビーマッサージ 定員:24名(先着順)
3/6(水)10時30分～11時10分

対象：首のすわった4ヶ月～1歳未満の
乳幼児とその保護者
申込：2月21日(水)～3月5日(火)
講師：増井 淑 さん
マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



読み聞かせ 定員:24名(先着順)
3/19(火)10時15分～10時45分

対象：乳幼児とその保護者
申込：3月7日(木)～3月17日(日)
講師：おはなしポン! さん
ボランティアの方に読み聞かせをしてもらいます



ブックスタート 定員:30名(先着順)
3/8(金)10時30分～11時00分

対象：ブックスタート対象者
申込：随時
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



ミニミニ誕生会 定員:24名(先着順)
3/22(金)13時15分～14時45分

対象：乳幼児とその保護者
申込：誕生月のお子さん 3月6日(水)～3月17日(日)
誕生月以外のお子さん 3月19日(火)・21(木)
お誕生日のお祝いとおふれあいあそび等を楽しみます

季節の工作 定員:30名(抽選)
「春の工作とおひるねアート」
3/14(木)15時30分～16時10分

対象：乳幼児とその保護者
申込：2月22日(木)～3月7日(木)
ひよこを作り、作品と一緒に撮影しましょう



おもちゃ病院 定員:なし(予約の必要はありません)
3/24(日)10時00分～11時00分

対象：大阪市在住の18歳未満の方
またはその保護者
※当プラザに登録済みの方
講師：おもちゃドクター さん
こわれたこどものおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります ※一組1点迄です



★身体測定開放日★

1ヶ月に1回身長と体重の測定ができます。
時間内にどなたでも自由にご利用下さい。



3月の開放日は 3/27(水曜日)

13時30分～14時30分

場所 実習室 定員30名(先着順)



あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	おやすみ					卓球教室
10	11	12	13	14	15	16
	おやすみ					
17	18	19	20	21	22	23
沖縄の音楽を 楽しもう！！	おやすみ		おやすみ (春分の日)			
24	25	26	27	28	29	30
おもちゃ病院	おやすみ					
31						
粘土で あそぼう！						

あそ プラザで遊ぶときは…

飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
※ジュースは持ってこないでね)
ハンカチを持ってきてください。
※飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



マスクは個人の判断にお任せします。

イベント申込について

(予約が必要)と書いてある
イベントは「申込」の白におうちの
人にプラザへ電話してもらうか、
プラザの先生に伝えてください。
(受付は10時～17時)
(予約は要りません)と書いてある
イベントはイベントの白にプラザへ
そのまま来てください。



あそべるじかん ※日曜日の12時～13時はお昼休みなので遊べません

	火～金	土	日
ゆうぎ室	15:20～16:50	13:20～16:50	10:00～12:00
実習室			13:00～16:50

※行事がある時間帯はゆうぎ室、実習室は遊べません

3/14(木)は、遊戯室は遊べません

3/9(土)は、15:30 から遊べます

3/17(日)、24(日)、31(日)は、13:00 から遊べます

毎年4月に1年ごとの登録が必要です

保護者の方へ(利用登録について)

①.②どちらかの方法で利用登録をお願いします。

① HP から、申込用紙を印刷・記入し児童に持たせていただく

② 児童と一緒に来館し、申込用紙をご記入いただく

卓球教室

3月9日(土) 13:20～14:50

場所 プラザ遊戯室

対象 小学生

定員 15名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・ハンカチ・ラケット(貸出有)

申し込み 2/22(木)～3/8(金)

10時～17時(当プラザ窓口・電話にて)



沖縄の音楽を楽しもう！！

3月17日(日) 10:30～11:30

場所 プラザ遊戯室

対象 小学生とその家族(乳幼児のごきょうだいの参加も可能)優先

定員に満たない場合(乳幼児とその家族)も参加可能

定員 30名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・ハンカチ

申し込み 3/7(木)～3/16(土)

10時～17時(当プラザ窓口・電話にて)



おもちゃ病院

3月24日(日) 10:00～11:00

場所 プラザ遊戯室

対象 大阪市在住の18歳未満の方またはその保護者

※当プラザに登録済みの方

定員 なし 予約は要りません

講師 おもちゃドクターさん



こわれたこどものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持って来ていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります※一組1点迄です

粘土であそぼう！

3月31日(日) 10:15～11:15

場所 プラザ遊戯室

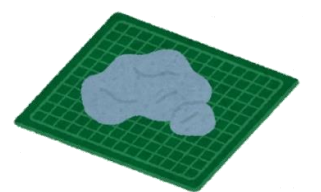
対象 小学生

定員 8名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・ハンカチ・作品を持って帰る袋

申し込み 3/17(日)～3/30(土)

10時～17時(当プラザ窓口・電話にて)



汚れてもいい服できてね



小学生対象

プラザでドッジボールが出来るよ！



ドッジボール時間割



	月	火	水	木	金	土	日
(土)1:20~2:45 (日)1:00~2:45	休	●低学年ドッジ(1年~3年) ●高学年ドッジ(4年~6年) ●人数は1ゲームに20人までです。 ●グループ決めは「グー・パー」で決めてね。 ●日曜の午前中はフリスビー・ひっくり返しゲーム エアリフトキャッチ・フーズなど運動遊びができます。 ●イベントがある日はドッジはできません。 ●それ以外もできない日があります。				卓球 ボール(小)	卓球 ボール(小)
2:55~3:20	休					低学年ドッジ	
3:25~3:50	休					高学年ドッジ	
3:55~4:20	休	低学年ドッジ	低学年ドッジ	低学年ドッジ	低学年ドッジ	低学年ドッジ	
4:25~4:50	休	高学年ドッジ	高学年ドッジ	高学年ドッジ	高学年ドッジ	高学年ドッジ	

3/9(土)のドッジボールは以下の時間帯だけになります

低学年 3:55~4:20 高学年 4:25~4:50

★時間割が変更になる場合があります

ファミリー・サポート・センターってご存じですか？

ファミリー・サポート・センターでは、
子どもを預かってもらったり、預かったりと
地域で支えあいながら子育てができるように支援しています。



子育てのちょっとした手助けが必要になったら
ファミリー・サポート・センターにご相談ください

ファミリー・サポート・センター阿倍野
TEL 06-6623-2096

個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、
当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月~金10:00~17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ