



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		木のたまご			季節の工作	
6	7	8	9	10	11	12
	おやすみ	木のたまご		ベビーダンス		
13	14	15	16	17	18	19
	おやすみ (スポーツの日)	読み聞かせ			ブックスタート	
20	21	22	23	24	25	26
	おやすみ	ハロウィン撮影	えいごdeリトミック 親子で遊ぼう	ハロウィン撮影	栄養士さんのお話 ハロウィン撮影	
27	28	29	30	31		
おもちゃ病院	おやすみ	ハロウィン撮影	ミニミニ誕生会 身体測定の日	ハロウィン撮影		

つどいの広場
火曜日～土曜日の10時～15時（スタッフは常駐しています）
日曜日は10時～15時 親子ルームを開設しています
（スタッフは常設していません）

★行事で使っているお部屋は遊べません
★予約が必要な行事については、プラザ窓口・お電話で
申し込みの上、ご参加ください
★行事予約10時～17時迄 プラザ窓口・電話にて

★重要なお知らせ★

個人情報保護のため、施設内での写真（動画）撮影はご遠慮ください
水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします
皆さまのご理解とご協力をお願いします

0歳～未就学児ご利用時間

	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
赤 ち ゃ ん 遊 戯 室 ル ーム	10:00～15:00	10:00～13:00	
親 子 ル ーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

★赤ちゃんルームについて★
0歳～ハイハイまでのお子さんが
利用できます。
（きょうだいで利用の場合は、
上のお子さんに合わせてお部屋を
選んでください）

☆赤ちゃん用のおもちゃ・
ハイハイおやま等をご用意
しています。



登録について

- ★利用登録は、毎年4月に1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事に予約が必要です！

イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている
イベントは実習室で行います。

😊 **★季節の工作** 定員:各8組(先着順)

10/4(金)

1部 10時15分~10時45分

2部 11時00分~11時30分



対象:乳幼児とその保護者
申込:9月13日(金)~9月27日(金)
まわる!みのむしくんと一緒に作ろう!!

★ベビーダンス 定員:24名(先着順)

10/10(木)10時15分~11時10分

対象:首のすわった4ヶ月~2歳前後の
乳幼児とその保護者
申込:9月26日(木)~10月9日(水)
講師:沖 知美さん
抱っこ紐を正しく付けて、運動不足解消!



★読み聞かせ 定員:30名(先着順)

10/15(火)10時15分~10時45分

対象:乳幼児とその保護者
申込:10月6日(日)~10月13日(日)
講師:おはなしポン!さん
ボランティアの方による
絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう!



😊 **★ブックスタート** 定員:15組(先着順)

10/18(金)10時30分~11時00分

対象:ブックスタート対象者
申込:随時
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを!



★えいごdeリトミック 定員:20組(抽選)

10/23(水)10時30分~11時15分

対象:乳幼児とその保護者
申込:10月2日(水)~10月16日(水)
講師:横地 優子さん
リズムにのって身体を動かし、
親子で英語にふれよう!



★親子で遊ぼう 定員:20名(先着順)

10/23(水)15時20分~16時50分



対象:3.4.5歳児とその保護者
申込:10月9日(水)~10月22日(火)
講師:にっこりキッズキャラバンさんと関西キッズスポーツさん
映画紙芝居やダンス、親子で運動、鉄棒体験もあります

😊 **★栄養士さんのおはなし** 定員:24名(先着順)

10/25(金)10時30分~11時30分

対象:1~3歳の乳幼児とその保護者
申込:10月10日(木)~10月23日(水)
講師:阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士さん
離乳食からの食事について
気になることをお話ししませんか?



おもちゃ病院 定員:なし(予約の必要はありません)

10/27(日)10時00分~11時00分

対象:大阪市在住の18歳未満の方
※当プラザに登録済みの方
講師:おもちゃドクターさん
こわれたおもちゃをおもちゃがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理を
お断りする場合があります ※一組1点迄です



★ミニミニ誕生会 定員:30名(先着順)

10/30(水)10時15分~11時00分

対象:乳幼児とその保護者
申込:誕生月のお子さん 10月16日(水)~10月26日(土)
誕生月以外のお子さん 10月27日(日)・10月29日(火)
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます

身体測定の日 定員:なし

10/30(水)11時15分~13時15分

対象:乳幼児とその保護者
申込:当日プラザ窓口にて受付
時間内にどなたでも自由にご利用下さい



ハロウィン衣装を着て写真撮影をしよう! 定員:なし

10/22(火)、10/24(木)、10/25(金) 25日は午後のみ

10/29(火)、10/31(木)

10時00分~12時00分.13時00分~14時30分

対象:乳幼児とその保護者
場所:赤ちゃんルーム

☆キッズプラザ大阪からやってきた!

木のたまごであそぼう!! 定員:なし

10/1(火)~10/10(木)

10時00分~15時00分(つどいの広場時間内)

対象:乳幼児とその保護者
*10/6(日)と、
10/10(木)のベビーダンス開催中は除く



令和6年度 あべのくプラザだより 10月

(小学生・中学生・高校生)

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1	2	3	4	5
			ハロウィン まつりの 準備会			
6	7	8	9	10	11	12
	おやすみ					卓球教室
13	14	15	16	17	18	19
	おやすみ (スポーツの日)					
20	21	22	23	24	25	26
	おやすみ					
27	28	29	30	31		
おもちゃ病院 ハロウィンまつり	おやすみ					

小中学生の保護者の方へ

- (利用登録について)
- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

高校生へ (利用登録について)

- ※登録時、必ず生徒手帳の提示をお願いします!
- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
 - ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

もうしこみ イベント申込について

- 受付は10時～17時迄です。
- 申込の日に、おうちの人にプラザへ電話してもらうか、プラザのスタッフに伝えてください

みんなで作ろう!!ハロウィンまつりの準備会

10月2日(水) 15:20～16:50

※「ハロウィンまつり」の飾りやゲームに必要なものをつくるよ

場所 プラザゆうぎ室

対象 小学生

定員 なし

持ち物 水筒・ハンカチ

申込 なし(当日プラザに来てね♪)



おもちゃ病院

10月27日(日) 10:00～11:00

場所 プラザゆうぎ室

対象 大阪市在住の18歳未満の方

※当プラザに登録済みの方

定員 なし(予約は要りません)

申込 当日プラザで受付



こわれたこどものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持って来ていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります※一組1点迄です

卓球教室

10月12日(土) 13:20～14:50

場所 プラザゆうぎ室

対象 小学生

定員 12名(先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)

申込 9/28(土)～10/11(金)



ハロウィンまつり

10月27日(日) 14:00～16:00

※15:30までに来てね

場所 プラザゆうぎ室

対象 小学生

定員 50名(先着順)

持ち物 水筒・ハンカチ・景品を入れる袋

申込 なし(当日プラザに来てね)

※プラザの登録が必要です



つながりフェスタ(親子フェスタ)

10月26日(土) 13:00～15:30

場所 阿倍野区民センター2階

魚釣りブースにプラザのスタッフがいますので

遊びに来てね!



児童のあそべる時間

※日曜日の12時～13時はお昼休みなので遊ばません

実習室	火～金	土	日
	15:20～16:50	13:20～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

ゆうき室	じかん	か	すい	もく	きん
	午後3:20～午後4:20	うんどうあそび (10分ずつ)	卓球	うんどうあそび (10分ずつ)	うんどうあそび (10分ずつ)
	午後4:25～午後4:50	みんなでドッジ (4人～)			
ゆうき室	じかん	ど	にち		
	午前10:00～午後12:00		うんどうあそび(20分ずつ)		
	(ど)午後1:20～午後2:00 (にち)午後1:00～2:00		卓球		
	午後2:00～午後4:20		うんどうあそび(20分ずつ)		
	午後4:25～午後4:50		みんなでドッジ (4人～)		

- ★10/12(土)卓球教室終了～16:20まで卓球ができます
- ★10/2(水)、10/12(土)、10/23(水)、10/27(日)の行事中はゆうき室ではあそべませんが、実習室はあそべます
- ★時間や内容が変更になる場合があります

プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



うんどうあそびについて

プラザでは、ゆうき室で、卓球・ドッジボール・フリスビーなどいろいろな運動あそびができるよ！あそびによって人数制限があったり、時間が決まっているものもあります。詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座の受講者募集

子どもの預りや送迎を通して地域の子育てを応援するファミリー・サポートセンターの提供会員になりませんか？活動に必要な知識を学ぶ講座です。

期間：令和6年11月14日(木)～12月12日(木)の毎週木曜日 時間：各日とも10時～16時
受付開始：9月15日(日)～ 定員：30名(先着順) 一時保育なし 会場：阿倍野市民学習センター
対象：大阪市内在住の19歳以上で提供会員として登録の意思のある方。受講費：無料*有資格者は免除科目あり

お問合せ/お申込み
ファミリー・サポート・センター阿倍野 TEL 06-6623-2096
ファミリー・サポート・センター西成 TEL 06-6658-4529
主催：阿倍野区子ども・子育てプラザ/西成区子ども・子育てプラザ

個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者：一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先：一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ