



阿倍野区プラザだより

※新型コロナウイルスの拡大状況により急遽中止になる場合があります



日	月	火	水	木	金	土
					1 親子で楽しいヨガ	2
3	4 おやすみ	5	6	7 チョコレートと カカオの秘密	8 ブックスタート	9
10	11 おやすみ	12	13 骨盤底筋 エクササイズ	14 みんなで リサイクル	15	16
17	18 おやすみ (敬老の日)	19 読み聞かせ	20 ベビーマッサージ	21	22 ミニミニ誕生会 遊戯室は 12:00迄です	23 おやすみ (秋分の日)
24 おもちゃ病院	25 おやすみ	26	27 身体測定開放日	28	29	30



☆重要 6/1より利用方法が変更になりました ☆

- ★来館予約は不要です
- ★行事で使っているお部屋は遊べません
- ★行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます



詳しくはホームページ、
公式LINEをご覧ください。



0歳～未就学児ご利用時間

	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
赤 ち 遊 戯 室 ム	10:00～15:00	10:00～13:00	
ル 親 子 ム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

★赤ちゃんルームについて★
 ☆10ヵ月前後までのお子さんが利用できます。
 (きょうだいで利用の場合は、上のお子さんに合わせてお部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・ハイハイおやま等をご用意しています。



登録について

- ★利用登録は、毎年4月に1年ごとの登録を行います。
- ★当プラザに来館の際、登録用紙にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
- ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
- ★イベント・講座の実施により使えない時間帯もあります、あらかじめご確認ください。
- ★上記のとおり事業運営を行いますので、ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

ご利用方法

- ★お部屋の利用予約は必要ありません。
- ★行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。
- ※窓口・お電話にて受付

◆TEL / FAX 06-6623-1775

全ての行事に予約が必要です ※申し込みは10時からです。

プラザ窓口または、お電話にて受付致します。



親子で楽しいヨガ 定員:10組(先着順)

9/1(金)10時30分~11時10分

対象: 申込時点で一人で立てる
1歳3ヵ月~4歳未満の乳幼児とその保護者
申込: 8月18日(金)~8月31日(木)
講師: 西田 理恵 さん
ヨガで心も体もリラックスしましょう



読み聞かせ 定員:24名(先着順)

9/19(火)10時15分~10時45分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 9月10日(日)~9月17日(日)
講師: 読み聞かせ おはなしポン! さん
ボランティアの方に読み聞かせをしてもらいます



チョコレートとカカオの秘密 定員:15組(先着順)

9/7(木)10時30分~11時00分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 8月24日(木)~定員に達するまで
講師: (株) 明治 管理栄養士 さん
チョコレートの栄養効果などについてのお話



ベビーマッサージ 定員:24名(先着順)

9/20(水)10時30分~11時10分

対象: 首のすわった4ヶ月~1歳未満の
乳幼児とその保護者
申込: 9月6日(水)~9月19日(火)
講師: 増井 淑 さん
マッサージであかちゃんとコミュニケーション☆



ブックスタート 定員:30名(先着順)

9/8(金)10時30分~11時00分

対象: ブックスタート対象者
申込: 随時
絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



ミニミニ誕生会 定員:24名(先着順)

9/22(金)13時15分~14時45分

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 誕生月のお子さん 9月8日(金)~9月19日(火)
誕生月以外のお子さん 9月20日(水)・21日(木)
お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます



骨盤底筋エクササイズ 定員:10名(先着順)

9/13(水)10時15分~11時10分

対象: 乳幼児・児童の保護者の方
※産後3ヶ月未満の方、妊婦さんは受講いただけません
申込: 8月18日(金)~9月8日(金)
講師: 沖 知美 さん
一時預かりあり: 7名 一時預かりなし: 3名
「ひめトレ」という運動ツールを使い、主に椅子に座って簡単なエクササイズを行います

おもちゃ病院 定員:なし(予約の必要はありません)

9/24(日)10時00分~11時00分

対象: 大阪市在住の18歳未満の方
またはその保護者
※当プラザに登録済みの方
講師: おもちゃドクター さん
こわれたおもちゃをドクターがなおしてくれます
※持って来ていただいた際に内容によっては修理をお断りする場合があります ※一組1点までです



みんなでリサイクル 定員:各3組(先着順)

9/14(木)①14:00~14:15

②14:20~14:35

③14:40~14:55

対象: 乳幼児とその保護者
申込: 8月31日(木)~9月13日(水)
リサイクル品を無料で(1人2点まで)差し上げます
(南部環境事業センター協力)



★**身体測定開放日**★



1か月に1回身長と体重の測定ができます。
時間内にどなたでも自由にご利用下さい。

9月の開放日は 9/27(水曜日)

13時30分~14時30分

場所 実習室 定員30名(先着順)



あべのくプラザだより(小学生・中学生・高校生)

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	おやすみ					卓球教室 ※①
10	11	12	13	14	15	16
	おやすみ					ものづくり教室 ※①
17	18	19	20	21	22	23
	おやすみ (敬老の日)					おやすみ (秋分の日)
24	25	26	27	28	29	30
おもちゃ病院	おやすみ					

プラザで遊ぶときは…

遊んでいると喉が渇きます。
必ずお家から飲み物
(お茶・水・スポーツ飲料)を
持ってきてください。
汗ふきタオルも忘れずに♪
マスクは個人の判断にお任せします。



イベント申込について

(予約が必要)と書いてある
イベントは「申込」の日におうちのひに
プラザへ電話してもらうか、
プラザの先生に伝えてください。
(受付は10時~17時)
(予約は要りません)と書いてある
イベントはイベントの日にはプラザへ
そのまま来てください。



※① 9/9(土)、16(土)は実習室も遊ばせん

※ 行事がある時間帯はゆうぎ室は遊ばせん

あそべるじかん

	火~金	土	日
ゆうぎ室	15:20~16:50	13:20~16:50	10:00~16:50
実習室			12~13時は遊ばせん

保護者の方へ(利用登録について)

毎年4月に1年ごとの登録が必要です。

- HPから、申込用紙を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - 児童と一緒に来館し、申込用紙をご記入いただく
- どちらかの方法で利用登録をお願いします。

こどもボランティア募集中!!

プラザでハーブを育てます
水やりや草ぬきなどをお手伝いしてもらいます
プラザをハーブいっぱいにして！
やりたい人はスタッフに声をかけてね♪



たつきゅうきょうしつ 卓球教室

9月9日(土) 13:20~14:50

場所 プラザ遊戯室
対象 小学生
定員 15名(先着順・要予約)
参加費 無料
持ち物 水筒・タオル ラケット(貸出あり)
申し込み 8/25(金)~9/8(金)当プラザ窓口・電話にて



きょうしつ ものづくり教室

9月16日(土) 13:20~14:50

場所 プラザ遊戯室
対象 小学生
定員 15名(先着順・要予約)
参加費 無料
持ち物 水筒・タオル・作品を入れる袋・カバン
申し込み 9/7(木)~9/14(木)当プラザ窓口・電話にて
※定員に達していない時は当日まで受付します



個人情報の取り扱いについて

◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、
当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。

◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団

◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する

お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団

個人情報保護管理者 総務課長 宛【06-4963-2527(月~金10:00~17:00)】

阿倍野区阪南町2丁目23-21 TEL&FAX: 06-6623-1775

阿倍野区子ども・子育てプラザ

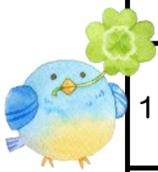


大阪市ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座

主催：大阪市ファミリー・サポート・センター阿倍野・平野・西成
 (運営事業者：一般財団法人 大阪教育文化振興財団)
 協力：大阪市立阿倍野市民学習センター

「ファミサポ」で地域の子育てをお手伝いしませんか

子どもの預かりや送迎を通して地域の子育てを応援する
 ファミリー・サポート・センターの提供会員になりませんか？
 活動に必要な知識を学ぶ養成講座のご案内です。



11/15 (水)	10:00~11:00	大阪市ファミリー・サポート・センター事業について (オリエンテーション・個人情報の取扱いについて)
	11:10~12:10	学齢期の心の発達
	13:10~15:10	子どもの発育と病気
11/22 (水)	10:00~11:00	子どもの世話
	11:15~12:15	児童虐待防止と社会的養護
	13:15~14:15	保育の心～子育てをめぐる事情～
	14:30~16:00	障がいのある子どもの理解
11/29 (水)	10:30~12:00	子どもの遊び
	13:00~15:30	子どもの栄養と食生活
12/6 (水)	10:00~12:30	小児看護の基礎知識
	13:30~15:00	乳幼児期の心の発達
12/13 (水)	10:00~11:00	活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)
	11:15~12:45	子どもの事故防止と応急手当
	13:45~14:45	提供会員登録・事業説明
	15:00~16:00	相互援助活動の実際(関連機関の情報提供を含む)
12/20 (水)	9:30~12:30	普通救命講習Ⅲ(阿倍野消防署) *3年以内に同講習を受講された方は受講不要です。

期間：11月15日(水)～12月13日(水) (普通救命講習Ⅲ12月20日(水)) 毎水曜日 *9月6日(水)より申込受付

場所：阿倍野市民学習センター(あべのベルタ3F)

定員：30名(先着順) *一時保育なし

対象：大阪市在住の19歳以上の方で提供会員として登録する意思のある方

*有資格者(保育士、幼稚園教諭、看護師、助産師、栄養士、子育て支援員、家庭生活支援員、エンゼルサポーターなど)は免除科目があります。詳しくはお問い合わせください。

【修了証交付について】

提供会員として活動するには、本養成講座の修了証が必要です。つぎの①②を修了された方に修了証を交付します。

①大阪市ファミリー・サポート・センター提供会員講座の全科目(2年度以内)

②「普通救命講習Ⅲ」または「乳幼児の一次救命処置」AED実技研修を含む(3年以内)

*詳細はお問い合わせください

*開催にあたっては新型コロナウイルス感染防止のため、検温・アルコール消毒・会場の換気等の対策を徹底いたします。また、状況により中止や延期とさせていただく場合もありますのでご了承ください。

申し込み：ファミリー・サポート・センター阿倍野 ☎06-6623-2096