



日	月	火	水	木	金	土
<p>※感染症等で園(クラス含む)が閉鎖になった時は利用できません</p>			1 おやすみ (元旦)	2 おやすみ	3 おやすみ	4
5	6 おやすみ	7	8	9 ベビーダンス	10	11 ゆうぎ室は 12:00迄です
12	13 おやすみ (成人の日)	14 ベビーマッサージ 	15	16	17 ブックスタート	18
19	20 おやすみ	21 読み聞かせ	22 ベビーマッサージ	23	24	25 おやこ コンサート
26 おもちゃ病院	27 おやすみ	28	29 ミニミニ誕生会 身体測定の日	30	31	

<p style="text-align: center;">つどいの広場</p> <p>火曜日～土曜日の10時～15時 (スタッフは常駐しています)</p> <p>日曜日は10時～15時 親子ルームを開設しています (スタッフは常設していません)</p>	<p style="color: red; font-weight: bold;">1/25(土)行事の為、午前中はどのお部屋もあそべません。</p> <p>赤ちゃんルーム・・・12時～13時 親子ルーム・・・12時～15時</p> <div style="border: 1px solid blue; padding: 2px; display: inline-block;">左記の時間はご利用できます。</div>
---	---

★重要なお知らせ★

- ・個人情報保護のため、施設内での写真(動画)撮影はご遠慮ください。
 - ・水分補給の飲みものは水かお茶でお願いします。
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。

0歳～未就学児ご利用時間

	火曜日～金曜日	土曜日	日曜日
赤ちゃん遊戯室	10:00～15:00	10:00～13:00	
親子ルーム	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00

★赤ちゃんルームについて★
ハイハイ・つたい歩きまでのお子さんが利用できます。
(きょうだいで利用の場合は、上のお子さんに合わせてお部屋を選んでください)

☆赤ちゃん用のおもちゃ・ハイハイおやま等をご用意しています。



登録について

- ★利用登録は、毎年4月に1年ごとの登録を行います。
 - ★当プラザに来館の際「利用申込書」にお子様、保護者様の名前と住所・連絡先等を記入していただきます。
- ※登録に必要な持ち物はありません。

感染対策について

- ★マスク着用は個人の判断にお任せします。
 - ★感染予防として、各お部屋は随時換気、おもちゃや遊具は消毒を行っています。
 - ★微熱・咳など体調不良の場合は、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ご理解・ご協力の程よろしく申し上げます。

ご利用方法

阿倍野区子ども・子育てプラザ

★来館予約、お部屋の利用予約は必要ありません。

◆TEL / FAX 06-6623-1775



ホームページ

詳しくは
HP・LINE
をご覧ください。



公式LINE

★の行事に予約が必要です！



※申し込みは10時から17時迄、
プラザ窓口またはお電話にて受付します。

イベント開催場所について

イベントで使用するお部屋は主に
ゆうぎ室ですが、😊マークのついている
イベントは実習室で行います。

★ベビーダンス 定員:24名(先着順)

1/9(木)10時15分～11時10分

対象：首のすわった4ヶ月～2歳前後の
乳幼児とその保護者

申込：12月19日(木)～1月8日(水)

講師：沖 知美 さん

抱っこ紐を正しく付けて、運動不足解消！

※HPの「受講にあたっての注意事項」を
ご確認ください



1/14(火)のベビーマッサージが
1/22(水)に変更になりました。

★ベビーマッサージ 定員:24名(先着順)

1/22(火)10時30分～11時10分

対象：首のすわった4ヶ月～1歳未満の
乳幼児とその保護者

※初めて参加する方優先

申込：1月14日(火)～1月19日(日)

講師：増井 淑 さん

マッサージで赤ちゃんとのコミュニケーション☆



★ブックスタート 定員:15組(先着順)

1/17(金)10時30分～11時00分

対象：ブックスタート対象者

申込：随時

絵本を介して赤ちゃんとの心の触れ合いを♪



★読み聞かせ 定員:30名(先着順)

1/21(火)10時15分～10時45分

対象：乳幼児とその保護者

申込：1月12日(日)～1月19日(日)

講師：おはなしポン！ さん

ボランティアの方による

絵本の読み聞かせや、手あそびを楽しもう



★おやこコンサート 定員:各20組(先着順)

1/25(土)

①10時15分～10時45分

②11時00分～11時30分

対象：乳幼児とその保護者

申込：1月8日(水)～1月21日(火)

講演：vivace ヴィヴァーチェ さん

歌やバイオリン・ピアニストによる

キーボードの生演奏で癒されよう♪



おもちゃ病院 定員:なし(予約の必要はありません)

1/26(日)10時00分～11時00分

対象：大阪市在住の18歳未満の方

※当プラザに登録済みの方

講師：おもちゃドクター さん

こわれたごどものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持って来ていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります ※一組1点迄です



★ミニミニ誕生会 定員:30名(先着順)

1/29(水)10時15分～11時00分

対象：乳幼児とその保護者

申込：誕生月のお子さん 1月15日(水)～1月25日(土)

誕生月以外のお子さん 1月26日(日)・1月28日(火)

お誕生日のお祝いとふれあいあそび等を楽しみます

身体測定の日 定員:なし

1/29(水)11時15分～13時15分

対象：乳幼児とその保護者

申込：当日プラザ窓口にて受付

時間内にどなたでも自由にご利用下さい



令和6年度 あべのくプラザだより

(小学生・中学生・高校生)



※感染症等で学級閉鎖の時は利用できません

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2025			1	2	3	4
			おやすみ (元旦)	おやすみ	おやすみ	
5	6	7	8	9	10	11
	おやすみ					卓球教室
12	13	14	15	16	17	18
	おやすみ (成人の日)					
19	20	21	22	23	24	25
	おやすみ					けん玉達人 が来るぞ!
26	27	28	29	30	31	
おもちゃ病院	おやすみ					

小中学生の保護者の方へ

(利用登録について)

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入し児童に持たせていただく
 - ② 児童と一緒に来館し、「利用申込書」をご記入いただく
- ①②どちらかの方法で登録をお願いします

高校生へ (利用登録について)

※登録時、必ず生徒手帳の提示をお願いします!

- ① HPから、「利用申込書」を印刷・記入しお持ちください
- ② 来館し、「利用申込書」をご記入ください

①②どちらかの方法で登録をお願いします

イベント申込について

- 受付は10時～17時迄です。
- 申込の日に、おうちの人にプラザへ電話してもらうか、プラザのスタッフに伝えてください

卓球教室

1月11日 (土)

13:20～14:50

場所 プラザゆうぎ室

対象 小学生

定員 12名 (先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)

申込 12/21(土)～1/10(金)



おもちゃ病院

1月26日 (日)

10:00～11:00

場所 プラザゆうぎ室

対象 大阪市在住の18歳未満の方

※当プラザに登録済みの方

※小学生は保護者の方と一緒に来てください

定員 なし (予約は要りません)

申込 当日プラザで受付



こわれたごどものおもちゃをドクターがなおしてくれます

※持って来ていただいた際に内容によっては修理を

お断りする場合があります※一組1点迄です

けん玉達人がくるぞ!

1月25日 (土)

13:20～14:20

*けん玉認定会は14:30頃から始まります

(人数によって認定会終了時間が遅くなる場合があります)

場所 プラザゆうぎ室

対象 小学生

定員 10名 (先着順・要予約)

持ち物 水筒・タオル・ラケット(貸出有)

申込 1/11(土)～1/24(金)



卓球ができるよ!

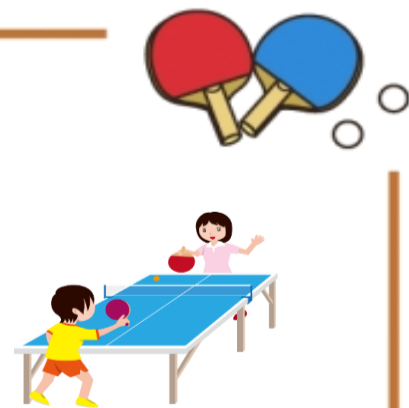
*水...15:20～16:20

*土...13:20～14:00

*日...13:00～14:00

*1/11(土)卓球教室の終了後～15:30まで。

●この時間帯に卓球が出来るので、あそびに来てね。
(※都合により、出来ない場合もあります。)



児童のあそべる時間

※日曜日の12時～13時はお昼休みなので遊べません

実習室	火～金	土	日
	15:20～16:50	13:20～16:50	10:00～12:00 13:00～16:50

ゆうぎ室	じかん	か	すい	もく	きん
	午後3:20～午後4:20	うんどうあそび (10分ずつ)	卓球 	うんどうあそび (10分ずつ)	うんどうあそび (10分ずつ)
	午後4:25～午後4:50	みんなでドッジ (4人～) 			
	じかん	ど	にち		
	午前10:00～午後12:00	卓球 			うんどうあそび(20分ずつ)
	(ど)午後1:20～午後2:00 (にち)午後1:00～2:00				
	午後2:00～午後4:20	うんどうあそび(20分ずつ)			
	午後4:25～午後4:50	みんなでドッジ (4人～) 			

★1/11(土)、1/25(土)、1/26(日)の行事中は
ゆうぎ室ではあそべませんが、実習室はあそべます
★時間や内容が変更になる場合があります

プラザで遊ぶときは…

- 飲み物(お茶・水・スポーツ飲料)
ハンカチを持ってきてください。
- ※ジュースは持ってこないでね
- 飲み物はひとり、1つ
必ず持ってきてください。



うんどうあそびについて

プラザでは、ゆうぎ室で、
卓球・ドッジボール・フリスビーなど
いろいろな運動あそびができるよ！
あそびによって人数制限があったり、
時間が決まっているものもあります。
詳しくは、スタッフに聞いてね♪



などなど

ファミリー・サポートセンター あべの

ちょっとした子育ての困りごとありませんか？

「夜泣きがひどくてあまり眠れていない お昼間少し預かってもらってゆっくりできたらいいな・・・」
「子どもと一緒にゆっくり買い物できないな～」「ほんのちょっとコーヒー1杯でいいから1人で飲みたいな！」「塾の送り迎えして欲しいな！」「いきいき終わりのお迎えおねがいたいな！」等
ファミリー・サポートは、地域で助け合い一緒に子育てする相互援助活動です。



詳しくは、06-6623-2096 までお電話ください。



個人情報の取り扱いについて

- ◆記入いただきました個人情報は、当行事参加のご確認や、当行事に関するご連絡のためにのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって、同意されたものとみなします。
- ◆事業者:一般財団法人大阪教育文化振興財団
- ◆個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関する
お問い合わせ先:一般財団法人大阪教育文化振興財団
個人情報保護管理者 総務課長 宛 06-4963-2527(月～金10:00～17:00)



阿倍野区子ども・子育てプラザ